

ХАРАКТЕРИСТИКА ВЕГЕТАТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЙ ГИПОТЕНЗИЕЙ

Хилько О.Н., Лукашов А.А., Юрченко И.В., Жилиева О.А.,
Гайсинская М.В., Темирджанова Д.Б., Мальцева Г.И., Крутько А.Н., Борисова Н.А.
Курский государственный медицинский университет
Кафедра внутренних болезней №1

Нейроциркуляторная гипотензия (НЦГ) – самостоятельное заболевание сердечно-сосудистой системы с первичным нарушением регуляции сосудистого тонуса, характеризующееся субъективными кардиальными проявлениями и выраженным астеническим синдромом.

Целью нашего исследования явилось выявление частоты синдрома вегетативной дистонии (СВД) у больных НЦГ.

Обследовано 88 больных НЦГ (средний возраст $25,5 \pm 1,84$) с длительностью заболевания от 3 до 12 лет ($5,34 \pm 2,18$), преимущественно лиц женского пола. Контрольная группа составила 20 здоровых доноров (15 женщин и 5 мужчин), средний возраст которых составил $23,1 \pm 0,91$.

Для оценки состояния деятельности сердечно-сосудистой системы исследовался вегетативный индекс Кердо (ИК), а для выявления СВД использовались таблицы - опросники Российского центра вегетативной патологии (РЦВП) (Вейн А.М. и соавт., 1991).

У обследованных лиц с НЦГ астенический соматотип телосложения был установлен у 55 человек (62,5%), нормостенический – у 31 (35,5%) и гиперстенический – у 2 (2,2%) больных.

Нарушение вегетативной сферы в группе обследуемых пациентов с НЦГ регистрировались в виде гипергидроза у 15 больных (17%), гиперемии кожи у 17 (19,3%), у 12 (13,6%) – отмечалась бледность кожных покровов, у 5 (5,7%) – акроцианоз.

Индекс Кердо ($0,94 \pm 0,01$) в исследуемой группе свидетельствовал о преобладании тонуса парасимпатической нервной системы у больных ИГ. В контрольной группе ($1,07 \pm 0,03$) ИК свидетельствовал о преобладании тонуса симпатической нервной системы ($p < 0,05$).

Анализ ответов больных ИГ по анкетам РЦВП выявил СВД в 100% случаев. Средняя величина балльной оценки была значительно выше допустимого предела, примерно в 1,8 раза больше чем у здоровых лиц ($p < 0,01$).

Результаты анализа опросника, заполняемого врачом, имели ту же тенденцию и позволили исключить возможный субъективизм больных НЦГ и здоровых лиц в оценке симптомов собственного благополучия ($p < 0,01$).

Таким образом, у больных НЦГ в 100% случаях установлен синдром вегетативных нарушений, для выявления которого с достаточной степенью достоверности можно использовать опросники РЦВП.