

УДК 616.36-002 : 616.98 : 578.828-085-053.81

ИССЛЕДОВАНИЕ РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ МОЛОДЁЖИ И ЕЁ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСНЫХ ПАРЕНТЕРАЛЬНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Баранов А.В.

Муниципальное лечебно-профилактическое учреждение здравоохранения Холмская Центральная районная больница, Холмск

Проведенное медико-социологическое исследование рискованного поведения молодёжи и её приверженности к профилактике парентеральных инфекций, среди 1579 школьников в возрасте 15-17 лет продемонстрировало высокую частоту реализуемых в жизни проявлений рискованного поведения, обусловленную недостаточностью базовых знаний школьников по проблемам риска для здоровья и профилактики этих инфекций. Выясненные в ходе исследования современные факты диктуют потребность создания и апробации образовательных, направленных на мотивацию приверженности здоровому поведению, и профилактических программ в области охраны здоровья и санитарного просвещения, направленных на снижение факторов риска для здоровья и первичную профилактику инфицирования парентеральными инфекциями среди молодёжи.

В связи с ростом заболеваемости вирусными парентеральными инфекциями, такими как ВИЧ/СПИД и вирусные гепатиты В и С преимущественно среди лиц молодого возраста, особенностей клинического течения и формирования осложнений, часто приводящих к инвалидизации, ведётся интенсивное изучение этой проблемы [8,9,10]. Изучение эпидемического процесса парентеральных инфекций позволило разработать стратегию борьбы с этими заболеваниями, и, с учётом международного подхода к этой проблеме можно констатировать, что единственным барьером, который позволит сдержать темпы развития эпидемии является первичная профилактика, с учётом меняющихся в ходе эпидемии факторов риска инфицирования [3,6,7]. Пропаганда здорового образа жизни должна проводиться непрерывно и систематически, охватывая все слои населения [2,4,5]. Глобализация проблемы парентеральных инфекций требует пересмотра профилактических направлений – наиболее актуальными задачами становятся: формирование мотивации населения к повышению морально-этических ценностей, ведению здорового образа жизни, исключая механизмы передачи этих инфекций и целенаправленная работа сре-

ди молодёжи по предотвращению факторов риска инфицирования, чему должно быть уделено особое внимание [1,3,6].

Цель сообщения заключается в оценке знаний молодёжи о парентеральных вирусных инфекциях, анализе проявлений факторов рискованного поведения и приверженности к их профилактике.

Материалы и методы

Методом анонимного анкетирования опрошено 1579 школьников 21 общеобразовательной школы 4 различных городов Сахалинской области в возрастной группе 15-17 лет. Вопросы анкеты касались знаний проблемы парентеральных инфекций и их профилактики, употребления внутривенных наркотиков и рискованного сексуального поведения, поведения связанного с насилием. По месту опроса количество респондентов имело следующую структуру: г.Оха - 195 (12,3%), г.Корсаков - 440 (27,9%), г.Холмск - 300 (19%), г.Южно-Сахалинск - 644 (40,8%) школьников. В зависимости от места анкетирования возрастные показатели не имели различий и составил $15 \pm 0,5$ лет. Статистически достоверной разницы в возрасте между респондентами в зависимости от половой принадлежности не было выявлено ($P > 0,05$). Данные, полученные в результате опроса,

были подвергнуты статистической обработке (программа Epi Info 2000, США) и тщательно проанализированы.

Результаты и их обсуждение

Из полученных нами данных следует, что большинство респондентов 1574 (98,8%) получали когда-либо информацию о парентеральных инфекциях, в большинстве случаев (83,6%) вне школы, из различных источников, в том числе - от родителей (40,5%), профессиональных медицинских работников (26,3%), других лиц – родственники, друзья, ровесники, психологи, и другие (19,4%). 376 (23,9%) школьников сообщили, что в школе их не учили или, что они не уверены, что им когда-либо давали информацию по вопросам, связанным с парентеральными инфекциями и их профилактикой. Как следствие этого, количество неверных ответов, касающихся знаний о путях передачи и профилактики этих инфекций было довольно высоким (26,6%), и, хотя большинство опрошенных (69,1%) сообщили, что их информировали о них в школе, это свидетельствует о не совсем удовлетворительной эффективности имеющихся методов обучения. Установлено, что 85,7% респондентов полагают, что защитить себя от парентеральных инфекций возможно путём правильного использования презервативов во всех случаях, когда они имеют половые связи и 63,7% заявили, что люди могут защитить себя от этих заболеваний, имея одного неинфицированного постоянного партнёра, а 49,6% верят, что заражение парентеральными инфекциями можно избежать, если отказаться от половых связей. Высокую степень обеспокоенности вызвала часть респондентов, считающих, что инфицирование парентеральными инфекциями возможно при укусах комара (35,3%) и при совместном приёме пищи с кем-либо, кто уже инфицирован (30%). Этим объясняется, стигматичная составляющая результатов опроса - довольно большая часть школьников, 144 (24,9%) сообщили, что приостановят все свои контакты с кем-либо из близких или друзей, если у него будет выявлена парентеральная инфекция. Меньшее количество, 134 (23,2%) опрошенных сказали, что они будут поддерживать ранее существовавшие

отношения, остальные респонденты отвечали на этот вопрос затруднением, что также может свидетельствовать о неуверенности своего выбора вследствие недостаточности знаний по теме профилактики. На вопросы, касающиеся сексуального поведения, были получены данные, показывающие, что 619 (40,1%) школьников имели сексуальные связи. Большинство из них имели первый сексуальный контакт в 11 лет и ранее (7,8%), средний возраст, когда школьники имели первую половую связь, составил 14 лет, причём школьники-юноши были значительно моложе (13 лет), чем школьницы-девушки (14 лет) к моменту первой половой связи. Среди опрошенных, имевших сексуальные связи, среднее число сексуальных партнёров было 2 человека, практикуют секс с 3 и более партнёрами 43,6%, причём юноши имели большее число партнёров, чем число партнёров, которые имели девушки ($P < 0,03$). Имели сексуальные связи под воздействием алкоголя или наркотиков 165 (26,8%) респондентов, использовали презерватив только в 408 (67,5%) случаях, что свидетельствует о неосознанном рискованном поведении подростков и недостаточном уровне знаний о безопасном сексе. Это подтверждается и тем, что подавляющее большинство респондентов – 388 (65,2%) сообщили, что они использовали презервативы только с целью предотвращения нежелательной беременности, а не с целью профилактики парентеральных инфекций; в 153 случаях (25,7%) они вообще не использовались. О физическом принуждении к сексуальной связи против их воли утвердительно ответили 133 (8,5%) респондентов (девушки значительно чаще – абс. 91(10,6%), чем юноши – абс. 41(5,9%), ($P < 0,001$). Употребляли марихуану 117 (17,2%) опрошенных, юноши использовали марихуану значительно чаще, чем это делали девушки ($P < 0,001$). Иные наркотики, за исключением марихуаны употребляли 5,7% школьников, причём о регулярном их использовании за месяц до опроса сообщило 37 (2,5%) человек. Инъекционные наркотики применялись школьниками регулярно в 1,2% случаев (18 человек), а 64 респондента (более 4,1%) использовали эти наркотики ранее,

существенной разницы в показателях между юношами и девушками также отмечено не было ($P > 0,001$).

Заключение

Базовые знания школьников по проблемам риска для здоровья и профилактики парентеральных инфекций, не всегда удовлетворительные, что подтверждается высокой частотой реализуемого в жизни респондентами проявлений рискованного поведения. С учётом выявленных фактов реализации рискованного поведения и первых его проявлений (в возрасте 13-14 лет) в исследованной группе школьников 15-17 лет, целесообразно проводить данные исследования и внедрять специально адаптированные профилактические информационные курсы в более младших возрастных группах. Ввиду выявленных в ходе анализа исследования статистически значимых (например, половых различий) в реализации тех или иных факторов риска, целесообразен дифференцированный подход при внедрении профилактических программ в зависимости от того, где та или иная группа показывает поведение более высокого риска.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Карниз А.Ф. О государственной политике по предупреждению распространения в России вирусных гепатитов // Военно-медицинский журнал. 2001. Т. 322. № 5. С. 46-48.
2. Мартова О.В., Салько В.Н., Бойко О.В. и др. Медико-социальные аспекты профилактики вирусных гепатитов В и С у

молодых людей и подростков // Гигиена и санитария. 2002. № 1. С. 45-47.

3. Онищенко Г.Г. О состоянии заболеваемости гепатитами в Российской Федерации и неотложных медицинских мерах по её стабилизации // Вопросы вирусологии. 2001. Т. 46. № 4. С. 4-7.

4. Онищенко Г.Г. О заболеваемости инфекционными гепатитами в Российской Федерации и медико-социальных мерах по их распространению среди населения // Вестник Российской академии медицинских наук. 2001. № 8. С. 31-34.

5. Соколова Т.В. Преподавание в высшей школе проблемы вирусных гепатитов, возбудители которых передаются парентеральным путём // Эпидемиология и инфекционные болезни. 2003. № 2. С. 59.

6. Федеральная целевая программа «Предупреждение и борьба с заболеваниями социального характера (2002-2006 гг.)»

7. Шахгильдян Д.И. Эпидемиология парентеральных вирусных гепатитов в России // Российский журнал гастроэнтерологии, гепатологии, колопроктологии. 2001. Т. 11. № 4. С. 46-47.

8. Ястребова О.Н. Гепатит С // Информационно-методическое пособие – Кольцово, 2000. 24 с.

9. Hoofnagle J.H. Course and outcome of hepatitis C // Hepatology. 2002. Vol.36. P. 21-29.

10. Jonas M.M. Children with hepatitis C // Hepatology. 2002. 36 (Suppl. 1). P. 173-178.

STUDY OF THE RISK BEHAVIOR OF YOUNG PEOPLE AND HER ADHERENCE TO THE PREVENTIVE MAINTENANCE OF THE VIRUS PARENTERAL INFECTIONS

Baranov A.V.

Central district hospital, Kholmok, Russia

The conducted medico-sociological investigation of the risky behavior of young people and her adherence to the preventive maintenance of parenteral infections, among 1579 schoolboys at the age of 15-17 years demonstrated the high frequency of the manifestations of the risky behavior realizable in the life, caused by the insufficiency of the base knowledge of schoolboys on the problems of risk for health and preventive maintenance of these infections. The explained in the course studies contemporary facts dictate the need of creation and approval of educational, directed toward the motivation of adherence to healthy behavior, and preventive programs for the region of the protection of health and sanitary education, directed toward reduction in the factors of risk for the health and primary preventive maintenance of infection by parenteral infections among the young people.

