

УДК.616.31

АНАЛИЗ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В ВЫБОРЕ МЕТОДОВ И ПОДХОДОВ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ КАРИЕСА ЗУБОВ И ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА

Емелина Г.В., Гринин В.М., Иванов П.В., Кузнецова Н.К., Зюлькина Л.А.

*ГОУ ВПО «Пензенский государственный университет, медицинский институт», кафедра стоматологии,
г. Пенза, Россия, e-mail: sto-kafedra@yandex.ru*

Индивидуальная гигиена полости является первичной профилактикой стоматологических заболеваний. Регулярный гигиенический уход за полостью рта снижает риск возникновения кариеса зубов.

Ключевые слова: кариес, гигиена полости рта.

The analysis of dental disease in the choice of methods and approaches of individual prevention of individual prevention of dental caries and paradont diseases.

Emelina G.V., Grinin V.M, Ivanov P.V., Kuznetsova N.K., Zyulkina L.A.

Penza State University, Medical Institute , Department of Dentistry, Penza, e-mail: sto-kafedra@yandex.ru

Individual oral hygiene is the primary prevention of dental diseases. Regular oral care reduces the risk of dental caries.

Key words: dental caries, oral hygiene.

Своевременное и качественное оказание стоматологической помощи зависит не только от уровня развития стоматологической науки и содержания программ профилактики, но и от форм организации стоматологического обслуживания [2, 3]. На сегодняшний день не установлены эффективные методы первичной профилактики кариеса зубов у взрослого населения, не обоснованы эффективные восстановительные материалы при лечении кариеса. Данные вопросы, за исключением отдельных работ, не нашли пока еще подробного освещения в литературе.

Основным методом первичной профилактики стоматологических заболеваний является гигиена полости рта [4,6,7]. В настоящее время существует множество методов профилактики стоматологических заболеваний [1,5] для улучшения гигиены полости рта посредством различных средств, которые оказывают максимальный профилактический эффект в решении стоматологических проблем.

Установлено, что регулярный гигиенический уход за полостью рта имеет исключительно профилактическое значение, выражающееся в снижении распространенности и частоты кариеса зубов [6,7,8].

ЦЕЛЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Определить эффективность лечебно-профилактических мероприятий и аргументировать необходимость проведения профилактической работы среди взрослого населения города Пензы и Пензенской области.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Формирование статистической совокупности осуществлялось посредством выборочного наблюдения. В исследование было включено 350 лиц из числа взрослого трудоспособного населения города Пензы и Пензенской области в возрасте от 20 до 60 лет.

Для оценки гигиены полости рта были использованы упрощенный индекс гигиены полости рта Грина – Вермиллиона (J.C.Green, J.R. Vermillion, 1960) (табл. 1) и индекс Ю.А. Федорова и В.В. Володкиной (1976) (табл. 2).

Состояние гигиены полости рта изучали с применением индикаторов зубного налета (5-й % раствор эритрозина розового, 2-й % раствор метиленового синего) путем подсчета универсального индекса гигиены полости рта по Грину – Вермиллиону (УИГР).

Таблица 1

Критерии оценки гигиенического состояния полости рта в индексе Green – Vermillion

Значение показателей зубного налета и камня	Уровень гигиены полости рта
0,0 – 0,6	хороший
0,7 – 1,8	удовлетворительный
1,9 – 3,0	плохой

Индекс Федорова – Володкиной: окрашивали губную поверхность шести нижних передних зубов (43, 42, 41, 31, 32, 33) раствором Шиллера – Писарева. Интенсивность окрашивания зубного налета оценивали:

- 1 балл – отсутствие окрашивания;
- 2 балла – окрашивание 1/4 поверхности коронки;
- 3 балла – окрашивание 1/2 поверхности коронки;
- 4 балла – окрашивание 3/4 поверхности коронки;
- 5 баллов – окрашивание всей поверхности коронки.

Таблица 2

Критерии оценки гигиенического состояния полости рта в индексе Федорова – Володкиной

	Уровень гигиены
1,1 – 1,5	хороший
1,6 – 2,0	удовлетворительный
2,1 – 2,5	неудовлетворительный
2,6 – 3,4	плохой
3,5 – 5,0	очень плохой

Анкетирование обратившихся за стоматологической помощью проводилось непосредственно в помещении ЛПУ. Анкета вручалась пациенту до врачебного приёма, но заполнялась им в основном после посещения врача.

Собранные нами базы данных, содержащие информацию о характеристике больных и результатах исследований, подвергались статистической обработке с помощью пакетов прикладных программ.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Проведено интервьюирование 350 человек взрослого населения (180 женщин и 170 мужчин).

Вопросы анкеты:

Вопрос 1 «Как часто Вы посещаете стоматолога?»

Вопрос 2 «Когда Вы последний раз были у стоматолога?»

Вопрос 3 «Вы посещали стоматолога с какой целью?»

Вопрос 4 «Сколько раз в год Вы чистите зубные отложения?»

Вопрос 5 «Сколько раз в день Вы чистите зубы зубной щеткой?»

Вопрос 6 «Чем кроме зубной щетки и пасты Вы еще пользуетесь?»

Вопрос 7 «Какие движения зубной щеткой у Вас преобладают при чистке зубов?»

Вопрос 8 «Как Вы храните зубную щетку?»

Вопрос 9 «Откуда Вы знаете о правилах чистки зубов?»

Вопрос 10 «Какая пища преобладает в Вашем рационе?»

Согласно анкете результаты опроса оказались следующими:

На вопрос 1 «Как часто Вы посещаете стоматолога?»

ответили:

А) 2 раза в год – 85 (24,3 %);

Б) 1 раз в год – 108 (30,9 %);

В) по необходимости – 157 (44,9 %).

Из полученных ответов видно, что 44,9 % из опрошенных пациентов посещают стоматолога только при возникновении боли.

На вопрос 2 «Когда Вы последний раз были у стоматолога?»

ответили:

А) 6 месяцев назад – 98 (28 %);

Б) 1 год – 125 (35,7 %);

В) 2 года и более – 127 (36,3 %).

Из полученных данных видно, что 81,7 % опрошенных обращались за стоматологической помощью в течение последнего года, а 36,3 % не посещали стоматолога два года и более лет.

На вопрос 3 «Вы посещали стоматолога с какой целью?»

ответили:

А) пломбирование зубов – 212 (60,6 %);

Б) пломбирование зубов и чистка зубных отложений – 122 (34,9 %);

В) пломбирование зубов и чистка зубных отложений, покрытие их фтор лаком – 16 (4,6 %).

Из этих данных видно, что только 4,6 % опрошенных проводили и лечебные и профилактические мероприятия.

На вопрос 4 «Сколько раз в год Вы чистите зубные отложения?»

ответили:

А) 1 раз в год – 198 (56,6 %);

Б) 1 раз в 6 месяцев – 67 (19,1 %);

В) никогда – 85 (24,3 %).

Из этих данных видно, что большая часть взрослого населения обращается к стоматологу по поводу снятия зубных отложений (75,7 %).

На вопрос 5 «Сколько раз в день Вы чистите зубы зубной щеткой?»

ответили:

А) не чищу – 25 (7%);

Б) 1 раз в день – 145 (41,4%);

В) 2 – 3 раза в день – 180 (51,4%).

Из полученных данных видно, что только 51,4% чистят зубы 2 раза в день.

На вопрос 6 «Чем кроме зубной щетки и пасты Вы еще пользуетесь?» ответили:

А) флоссами – 85 (24,3 %);

Б) зубочистками – 176 (50,3 %);

В) эликсирами, ополаскивателями – 89 (25,4 %).

Из этих данных видно, что все опрошенные пользуются дополнительными средствами ухода за полостью рта.

На вопрос 7 «Какие движения зубной щеткой у Вас преобладают при чистке зубов?»

ответили:

А) от десны к жевательной поверхности – 88 (25 %);

Б) горизонтальные, вертикальные – 137 (39 %);

В) круговые и разнообразные – 125 (35,7 %).

Из этих данных видно, что только 25 % опрошенных чистят зубы правильно, а 39 % – при чистке зубов наносят вред как тканям пародонта, так и самим зубам.

На вопрос 8 «Как Вы храните зубную щетку?»

ответили:

А) в закрытом футляре – 79 (22 %);

Б) в стакане, головкой вверх – 143 (40,9%);

В) в стакане, головкой вниз – 128 (30,8%).

Из этих данных видно, что почти половина опрошенных (40,9 %) правильно хранят зубную щетку.

На вопрос 9 «Откуда Вы знаете о правилах чистки зубов?»

ответили:

А) из рекламы – 94 (26,9 %);

Б) обучали стоматологи – 115 (33 %);

В) так чистят в семье – 141 (40,3 %).

Из этих данных видно, что лишь 33 % опрошенных узнали о правилах чистки зубов от врача-стоматолога.

На вопрос 10 «Какая пища преобладает в Вашем рационе?»

ответили:

А) мягкая – 96 (27 %);

Б) жесткая – 102 (29 %);

В) смешанная – 152 (43,4 %).

Из этих данных видно, что в рационе питания преобладает смешанная пища (табл. 3).

Таблица 3

Результаты ответов опрошенных респондентов в зависимости от пола

№ вопроса	Варианты ответов	Женщины		Мужчины		P
		Абс.	%	Абс.	%	
1.	а) 2 раза в год	55	30,6	30	17,6	>0,05
	б) 1 раз в год	57	31,7	51	30,0	>0,05
	в) по необходимости	68	37,8	89	52,4	>0,05
2.	а) 6 мес. назад	59	32,8	39	22,9	>0,05
	б) 1 год	75	41,7	50	29,4	>0,05
	в) 2 года и более	46	25,6	81	47,6	>0,05

3.	а) пломбирование зубов	104	57,8	108	63,5	>0,05
	б) пломбирование зубов и чистка зубных отложений	67	37,2	55	32,4	>0,05
	в) пломбирование зубов и чистка зубных отложений, покрытие их фторлаком	9	5,0	7	4,1	>0,05
4.	а) 1 раз в год	104	57,8	94	55,3	>0,05
	б) 1 раз в 6 месяцев	40	22,2	27	15,9	>0,05
	в) никогда	36	20	49	28,8	>0,05
5.	а) не чищу	11	6,1	14	8,2	>0,05
	б) 1 раз в день	65	36,1	80	47,1	>0,05
	в) 2 – 3 раза в день	104	57,8	76	44,7	>0,05
6.	а) флоссы	48	26,7	37	21,8	>0,05
	б) зубочистки	102	56,7	74	43,5	>0,05
	в) эликсиры, ополаскиватели	30	16,7	59	34,7	>0,05
7.	а) от десны к жевательной поверхности	54	30	34	20,0	>0,05
	б) горизонтальные, вертикальные	54	30	82	48,2	>0,05
	в) круговые и разнообразные	72	40	54	31,8	>0,05
8.	а) в закрытом футляре	35	19,4	44	25,9	>0,05
	б) в стакане, головкой вверх	91	50,6	52	30,6	>0,05
	в) в стакане, головкой вниз	54	30,0	74	43,5	>0,05
9.	а) из рекламы	47	26,1	47	27,6	>0,05
	б) обучали стоматологи	69	38,3	46	27,1	>0,05
	в) так чистят в семье	64	35,6	77	45,3	>0,05
10.	а) мягкая	44	24,4	52	30,9	>0,05
	б) жесткая	41	22,8	61	35,9	>0,05
	в) смешанная	95	52,8	57	33,5	>0,05

Из данных таблицы 3 видно, что существует разница в ответах на предложенные вопросы между женщинами и мужчинами. У женщин уровень знаний по профилактике выше, чем у мужчин.

Опрос взрослого населения показал, что 36,3 % не посещали стоматолога более двух лет, а у 60,6 % – посещения были связаны с неотложными состояниями. Только 4,6 % получили комплексное лечение. Удручает тот факт, что только 25 % опрошенных умеют правильно чистить зубы; 33 % – получили знания по уходу за зубами от врачей-стоматологов и только 51,4 % регулярно чистят зубы.

При анализе было выяснено, что все опрошенные (и женщины, и мужчины) независимо от правильности чистки зубов используют зубную щетку и зубную пасту, каждый второй применял зубочистку, но только каждый пятый использовал флоссы и эликсиры, ополаскиватели для полости рта.

Данные о гигиеническом состоянии полости рта основываются на результатах выборочных осмотров отдельных групп населения. В таблицах 4–7 представлены результаты гигиенического состояния полости рта у взрослого населения.

Таблица 4

Показатели гигиенического состояния полости рта у взрослого населения первой группы

Возраст (лет) Пол	ФВ баллы		ГВ баллы	
	М	Ж	М	Ж
20-24	2,1	1,9	2,4	2,2
25-34	2,4	1,9	2,4	1,9
35-44	2,6	2,2	2,6	2,2
45-54	2,6	2,4	3,3	2,6
55 и старше	2,9	2,5	3,1	2,8
В среднем	2,5	2,2	2,8	2,3
Ср. группы	2,4		2,5	

Таблица 5

Показатели гигиенического состояния полости рта у взрослого населения второй группы

Возраст (лет) Пол	ФВ баллы		ГВ баллы	
	М	Ж	М	Ж
20-24	2,2	1,9	2,3	2,4
25-34	2,4	2,1	2,4	2,1
35-44	2,7	2,4	2,7	2,4
45-54	2,7	2,4	3,3	2,6
55 и старше	2,9	2,5	3,1	2,8
В среднем	2,6	2,3	2,9	2,5
Ср. группы	2,4		2,7	

Таблица 6

Показатели гигиенического состояния полости рта у взрослого населения третьей группы

Возраст (лет) Пол	ФВ баллы		ГВ баллы	
	М	Ж	М	Ж
20-24	2,1	1,9	2,4	2,2
25-34	2,4	1,9	2,4	1,9
35-44	2,6	2,2	2,6	2,2

45-54	2,6	2,4	3,3	2,6
55 и старше	2,9	2,5	3,1	2,8
В среднем	2,5	2,2	2,8	2,3
Ср. группы	2,3		2,5	

Таблица 7

Показатели гигиенического состояния полости рта у взрослого населения контрольной группы

Возраст (лет) Пол	ФВ баллы		ГВ баллы	
	М	Ж	М	Ж
20-24	2,4	2,2	2,5	2,3
25-34	2,6	1,9	2,4	2,0
35-44	2,7	2,2	2,5	2,2
45-54	2,7	2,4	3,3	2,6
55 и старше	3,3	2,9	3,4	2,8
В среднем	2,7	2,4	2,9	2,5
Ср. группы	2,5		2,7	

$P > 0,05$

Примечание: ФВ – гигиенический индекс Федорова – Володкиной;

ГВ – гигиенический индекс Грина – Вермиллиона.

Анализ полученных данных показал, что гигиеническое состояние полости рта у мужчин и женщин взрослого населения не имеет отличий в разных возрастных группах.

Заключение: уровень мотивации взрослого населения города Пензы на проведение лечебных и профилактических мероприятий достаточно низкий, о чем свидетельствуют результаты проведенного интервьюирования 350 человек взрослого населения. Основываясь на предварительных результатах, необходимо разработать и внедрить в ближайшие годы комплексную программу стоматологической профилактики, проводить активную санитарно-просветительскую работу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Борисенко Л.Г. Обоснование новых методов лечебно-профилактической работы для населения пожилого возраста // Материалы конгресса (III съезда) стоматологов Казахстана. – Алма-Ата, 2003. – С. 169-173.
2. Гринин В.М., Курбанов О.Р., Петраш Д.А., Тумасян Г.С. Экспертиза качества стоматологической помощи в современных условиях // Экономика и менеджмент в стоматологии. – 2007. – № 3(23). – С.84-86.
3. Гуляева Т.А. Деятельность стоматологической поликлиники в условиях смешанного финансирования / Т.А. Гуляева, В.Д. Вагнер // Экономика и менеджмент в стоматологии. – 2001. – № 1. – С.25-27.

4. Леус П.А. Методы и подходы к обоснованию и практической реализации индивидуальной профилактики кариеса зубов у взрослых / П.А. Леус // Форум стоматологии. – 2008. – №1(25). – С. 34-51.
5. Улитовский С.Б. Прикладная гигиена полости рта / С.Б. Улитовский //Новое в стоматологии, спец. вып. – 2000. – №6. – С. 98-100.
6. Улитовский С.Б. Пути профилактики кариеса /С.Б. Улитовский //Новое в стоматологии. – 2002. – №2. – С. – 32-36.
7. Федоров Ю.А. Средства для гигиенического ухода за полостью рта / Ю.А. Федоров. – Л.: Медицина,1984.
8. Devore, L.R. Antimicrobial mouthrinses: impact on dental hygien // J. Amer. Dental Assoc. – 1994. – Vol.125 (special suppl.). – P.235-285.

Рецензенты:

Романцов М.Г., д.м.н., профессор СПбГМА им. И.И. Мечникова, руководитель отдела координации медико-биологических исследований НТФФ «ПОЛИСАН», г. Санкт-Петербург.

Сергеев С.В., д.м.н., профессор кафедры стоматологии, ГОУ ВПО «Пензенский государственный университет, медицинский институт», г. Пенза.

Крымская Е.В., к.м.н., зав. отделением №6 МАУЗ «Городская стоматологическая поликлиника», г. Пенза.

Работа получена 18.07.2011.