

УДК 616.314-009.6-08:615.2(021)

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ PRO-ARGIN ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ТВЕРДЫХ ТКАНЕЙ ЗУБА У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА

Гажва С. И., Шурова Н. Н., Гулуев Р. С., Еремеева Д. А., Киптилова Т. А.

ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, Нижний Новгород, Россия (603005, Нижний Новгород, кафедра стоматологии ФПКВ, ул. Алексеевская, 1), e-mail: stomfpkv@mail.ru

Обозначена актуальность проблемы, связанной с повышенной чувствительностью твердых тканей зубов при стоматологической патологии. Приведены данные специальной литературы отечественных и зарубежных авторов, отражающих важность решения данного вопроса. Существующие методы лечения гиперчувствительности зубов при заболеваниях пародонта не всегда эффективны, а поэтому поиск новых средств и методов является своевременным и обоснованным. В работе представлено исследование, направленное на изучение эффективности зубной пасты «Colgate® SensitivePro-Relief™» при лечении гиперчувствительности зубов. Представлены методы комплексного обследования пациентов, страдающих гиперчувствительностью твердых тканей зубов при заболеваниях пародонта. Проведена оценка эффективности технологии PRO-ARGIN зубной пасты «Colgate® SensitivePro-Relief™» для лечения гиперестезии твердых тканей зубов при заболеваниях пародонта, которая подтверждена клиническими исследованиями. Сделаны выводы и даны практические рекомендации.

Ключевые слова: гиперчувствительность твердых тканей зубов, заболевания пародонта, технология PRO-ARGIN.

USE OF PRO-ARGIN TECHNOLOGIES FOR THE TREATMENT OF HYPERSENSITIVITY DENTAL HARD TISSUES IN PATIENTS WITH PERIODONTAL DISEASE

Gazhva S. I., Shurova N. N., Guluev R. S., Eremeeva D. A., Kiptilova T. A.

GBOU VPO "Nizhny Novgorod State Medical Academy, Ministry of Public Health", Nizhny Novgorod, Russia, (603005, Nizhny Novgorod, Department of Dentistry FPKV Street. Alekseevskaya, 1), e-mail: stomfpkv@mail.ru

Denotes the urgency of the problems associated with the increased sensitivity of hard tissues of teeth with dental disease. The data of the literature of domestic and foreign authors, reflecting the importance of addressing this issue. Existing treatments for hypersensitivity of teeth with periodontal disease are not always effective, and therefore the search for new means and methods is necessary and timely. This paper presents a study aimed at studying the effectiveness of the toothpaste, «Colgate® Sensitive Pro-Relief™» in the treatment of hypersensitive teeth. Methods of complex evaluation of patients suffering from hypersensitivity of hard tissues of teeth with periodontal diseases. The evaluation of technology performance PRO-ARGIN toothpaste «Colgate® Sensitive Pro-Relief™» for the treatment of hyperesthesia of hard dental tissues with periodontal disease, which is confirmed by clinical studies. Conclusions and practical recommendations.

Keywords: hypersensitivity hard tissue of teeth, periodontal disease, technology PRO-ARGIN.

Проблема гиперчувствительности твердых тканей зуба является одной из серьезных проблем в современной стоматологии. В настоящее время обсуждение этого вопроса является достаточно актуальным и своевременным. Эта патология беспокоит пациентов не одно десятилетие и имеет вековую историю. Однако в последнее время она стала достаточно распространенной среди заболеваний полости рта. По результатам эпидемиологического обследования Э. М. Кузьминой [3] гиперестезией страдают от 3 до 67 % населения нашей страны. По данным О. С. Гилевой [2], у лиц молодого трудоспособного возраста гиперестезия отмечается до 78,8 % и сказывается на качестве жизни, поскольку проявляется

кратковременной болевой реакцией на различные виды раздражителей [10] от незначительного дискомфорта до выраженного чувства боли [7].

До настоящего времени механизм возникновения гиперестезии до конца не изучен, отсутствуют универсальные схемы лечения данной патологии, эффективность предложенных методов не всегда высокая в ближайшие и отдаленные сроки. Поэтому поиск современных способов и средств этиопатогенетического лечения гиперчувствительности не утратил свою актуальность и необходимость. Особое место при лечении гиперестезии отводится зубным пастам, которые обладают различными механизмами действия: от симптоматического до патогенетического.

Цель исследования: Изучение эффективности использования пасты «Colgate® SensitivePro-Relief™» с технологией PRO-ARGIN для лечения гиперчувствительности твердых тканей зубов при заболеваниях пародонта.

Материалы и методы

Объекты исследования. Для изучения эффективности зубной пасты «Colgate® SensitivePro-Relief™» нами было проведено лечение гиперчувствительности твердых тканей зубов 58 пациентов с заболеваниями пародонта в возрасте от 25 до 50 лет мужского и женского пола (22 и 36 соответственно).

Образец исследования – зубная паста «Colgate® SensitivePro-Relief™ с PRO-ARGIN технологией. Данная паста выбрана нами не случайно, так как в ее состав входит 8 % Аргинин, который является аминокислотой, необходимой нашему организму для выполнения пластической функции, и нерастворимое вещество карбонат кальция. Механизм действия данной пасты основан на связывании биполярно заряженного аргинина с нерастворимым соединением карбоната кальция, с одной стороны, и поверхностью дентина – с другой. Образуется стойкое нерастворимое соединение, которое прочно запечатывает дентинные каналы и не вымывается слюной.

Пациенты были разделены на 2 группы в зависимости от используемого алгоритма лечения. Пациентам первой группы обрабатывали зубы «Colgate® SensitivePro-Relief™» с технологией PRO-ARGIN только один раз – после профессиональной гигиены полости рта. Во второй группе данную манипуляцию повторяли два раза: до профессиональной гигиены аппаратным методом и непосредственно после нее.

Методы исследования. Клинический: визуальный осмотр полости рта, индексная оценка состояния тканей пародонта, индексы определения гиперчувствительности зубов. Всем

пациентам было проведено тщательное диагностическое исследование полости рта по единой схеме.

При первичном стоматологическом осмотре проводили: сбор анамнеза; оценку стоматологического статуса; определение индексов-NRS (шкала интенсивности болевой реакции); распространенности и интенсивности болевой реакции, гигиены полости рта по Green-Vermillion (ОHI), РМА, пародонтальный индекс; пробы – Shiff, Шиллера – Писарева.

В специальной анкете, на каждого пациента, отмечался подробный анамнез (сопутствующие заболевания, вредные привычки, характер питания, данные о гигиене полости рта, ранее проведенное лечение).

Диагноз гиперчувствительности твердых тканей зуба был поставлен на основании данных анамнеза и результатов объективного обследования.

Всем пациентам была проведена профессиональная гигиена полости рта с использованием ультразвукового скейлера, щеточек и полировочных головок. Затем пациентам первой группы (n=25) наносили зубную пасту «Colgate® SensitivePro-Relief™», а пациентам второй группы (n=33) данную манипуляцию проводили до и после профессиональной гигиены полости рта. Паста наносилась при помощи роторной чашечки на низких оборотах не менее 3 секунд.

Оценку эффективности изучаемого препарата проводили по субъективной оценочной шкале (NRS) и объективной пробе Shiff.

Для усиления эффекта снижения гиперчувствительности и поддержания стойкого результата в отдаленные сроки пациентам назначалась лечебно-профилактическая паста «Colgate® SensitivePro-Relief™» для домашнего использования на 1 месяц.

Повторные осмотры пациентов проводили через 1 неделю и 4 недели.

Результаты исследования

В ходе исследования нами было обнаружено, что 100 % наших пациентов страдали гиперчувствительностью зубов. Перед проведением профессиональной гигиены пациентам обеих групп проводили диагностические пробы для определения степени гиперчувствительности: субъективная оценочная шкала – индекс NRS (шкала интенсивности болевой реакции); проба Shiff. Полученные результаты (4–7 баллов по субъективной

оценочной шкале и 2 балла по шкале Shiff) показали, что все пациенты страдали гиперчувствительностью дентина средней степени тяжести. После нанесения препарата «Colgate® SensitivePro-Relief™» в первой группе у 80 % пациентов гиперчувствительность уменьшилась: по субъективной оценочной шкале 3–5 баллов и 1 балл по шкале Shiff. У 8 % гиперчувствительность была полностью устранена.

«Colgate® SensitivePro-Relief™» пациентам второй группы наносили до процедуры профессиональной гигиены и после нее. Непосредственно после нанесения пасты «Colgate® SensitivePro-Relief™» гиперчувствительность зубов снизилась у 96 % пациентов: по субъективной оценочной шкале от 4 до 5 баллов, по шкале Shiff 1 балл. После гигиенических процедур еще раз была нанесена паста и проведены пробы: по субъективной оценочной шкале от 0 до 3 баллов, по шкале Shiff 0–1 балл. 18 % (6 человек) отметили полное исчезновение повышенной чувствительности на холодовой и воздушный раздражители: по субъективной оценочной шкале 0 баллов, по шкале Shiff 0 баллов.

Контрольный осмотр мы проводили через 1 и 4 недели. Всеми пациентами было отмечено стойкое улучшение. В первой группе – по субъективной оценочной шкале от 1 до 4 баллов, по шкале Shiff 1 балл. Во второй группе – по субъективной оценочной шкале от 0 до 3 баллов, по шкале Shiff 0–1 балл.

Выводы. В процессе нашего исследования, установлено, что паста «Colgate® SensitivePro-Relief™» дает хороший стойкий результат в лечении гиперчувствительности твердых тканей зубов. Оптимальное сочетание 8 % аргинина и карбоната кальция в технологии PRO-ARGIN надежно obtурируют дентинные каналы, создавая на поверхности дентина тонкую пленку, устойчивую к действию кислот и других веществ. Таким образом, данная паста обладает не только симптоматическим действием для устранения гиперчувствительности дентина, но является патогенетическим звеном лечения данной патологии.

По результатам данного исследования зубную пасту «Colgate® SensitivePro-Relief™» с технологией PRO-ARGIN можно рекомендовать для комплексного этиопатогенетического лечения гиперчувствительности твердых тканей зубов у пациентов с заболеваниями пародонта. Профессиональная паста «Colgate® SensitivePro-Relief™» может использоваться на стоматологическом приеме в клинике, а лечебно-профилактическую пасту «Colgate® SensitivePro-Relief™» можно рекомендовать пациентам для индивидуальной гигиены полости рта в домашних условиях для достижения лучшего результата и поддержания его в течение длительного времени.

Список литературы

1. Булкина Н. В. Технология Pro-ArginTM: патогенетический метод лечения гиперчувствительности дентина // Новое в стоматологии. – 2009. – №5. – С.50-51.
2. Гилева О. С. Клинико-диагностические аспекты гиперестезии зубов у лиц молодого возраста // Маэстро. – 2009. – №2(34). – С.-64-70.
3. Кузьмина Э. М. Повышенная чувствительность зубов. – М.: МГМСУ, 2003. – С. 3-5.
4. Лебеденко А. И. Препараты для борьбы с чувствительностью зубов // Российский стоматологический журнал. – 2005. – №6. – С.35-36.
5. Лобовкина Л. А., Михеева Е. А. Профессиональная гигиена полости рта, проблемы гиперчувствительности зубов // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2009. – №1. – С.13-16.
6. Петриченко О. В. Обоснование применения профилактических средств при повышенной чувствительности зубов: Автореф. дис... канд. мед. наук. – М., 2004. – 23 с.
7. Полевая Н. П. Отечественные и зарубежные десенситайзеры // Стоматолог. – 2006. – №1. – С.44-45.
8. Улитовский С. Б. Гиперчувствительность атакует // Стоматология сегодня. – 2009. – № 9. – С. 23.
9. Янушевич О. О., Воронова Ю. Н. Эффективность применения озона и аминфторидов при лечении гиперестезии дентина // Стоматология для всех. – №2. – 2011. – С. 18-19.
10. Addy M. Dentine hypersensitivity: new perspectives on an old problems//
Int. DentJ. – 2002. – N5. – P.367-375.

Рецензенты:

Иванов Сергей Юрьевич, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой челюстно-лицевой хирургии и имплантологии ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздравсоцразвития России, г. Нижний Новгород.

Косюга Светлана Юрьевна, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой стоматологии детского возраста ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздравсоцразвития России, г. Нижний Новгород.

