

ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА ЗУБОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА

Салахов А. К., Силагадзе Е. М., Байкеев Р. Ф., Ксембаев С. С.

ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет Минздрава России»

До настоящего времени кариес зубов относят к числу наиболее распространенных заболеваний. Становится все более ясным, что эффективная борьба с кариесом зубов и болезнями пародонта зависит от профилактики. При этом определение факторов риска, их количественная характеристика позволяет индивидуализировать профилактические меры в зависимости от набора факторов, характерных для жителей конкретного региона. Исследовать некоторые аспекты жизни респондентов представляется возможным фактически только путем анкетирования, которое хотя и носит субъективный характер, однако позволяет выявить ряд факторов риска возникновения кариеса зубов. Цель исследования – определение факторов риска возникновения кариеса зубов у жителей крупного промышленного города. Опрошено 572 человека (случайная выборка): мужчины – 31,12 % (178 человека) и женщины – 68,88 % (394 человека), в возрасте 20 – 79 лет и 20 – 82 лет, соответственно. Выявлено, что у более чем половины респондентов имеется преобладание в рационе сладких и мучных изделий (62,64 %); имеются вредные привычки (70,97 %); чистка зубов занимает менее 3-х мин (77,81 %); отсутствует чистка зубов после еды (99,11 %); не используются полоскатели, эликсиры (80,51 %); удаление зубных отложений проводится реже 1 раза в год (68,02 %); посещения стоматолога реже 2 раз в год (68,15 %). Исходя из результатов исследования, в целом следует признать высокой степень риска развития кариеса зубов у населения г. Казани.

Ключевые слова: кариес, факторы риска, социологический опрос.

RISK FACTORS OF TEETH CARIES OF OCCURRENCE BY RESULTS OF SOCIOLOGICAL INTERROGATION

Salakhov A. K., Silagadze E. M., Baykeev R. F., Ksembaev S. S.

Kazan State Medical University, Russia (420012, Kazan, Butlerov street, 49)

Until now, dental caries are among the most common diseases. It is become increasingly clear that an effective fight against dental caries and periodontal disease depends on how an individual prevents it. The definition of risk factors and their quantitative characteristics can individualize preventive measures based on a set of factors specific to the inhabitants of a particular region. Explore some aspects of the respondents in fact only possible by means of questionnaires, which although is subjective, however, reveals a number of risk factors for dental caries. The purpose of the study – the definition of risk factors for dental caries is among residents of a large industrial city. Interviewed 572 people (random sampling): Men – 31.12 % (178 people) and women – 68.88 % (394 people) aged 20 – 79 years old and 20 – 82 years, respectively. It was reveal that more than half of respondents in the diet had a predominance of sweet and farinaceous products (62.64 %), there were bad habits (70.97 %), brushing teeth takes less than 3 minutes (77.81 %), no cleaning teeth after a meal (99.11 %), did not use dental floss and mouthwashes (80.51%), removal of dental plaque is conducted at least 1 time per year (68.02 %), dental checkup at least 2 times per year (68.15 %). Based on the results of the study, the verdict is that an individual should recognize the high degree of risk of dental caries in the population of Kazan.

Key words: caries, risk factors, sociological interrogation.

Введение

До настоящего времени кариес зубов относят к числу наиболее распространенных заболеваний. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) в настоящее время стоматологи не в состоянии обеспечить лечение миллиардов пораженных кариесом зубов и его последствий. Даже экономически развитые страны нуждаются в 3–8-кратном увеличении объема стоматологической помощи. Становится все более ясным, что эффективная борьба с кариесом зубов и болезнями пародонта зависит от профилактики [4]. При этом определение

факторов риска, их количественная характеристика позволяют индивидуализировать профилактические меры в зависимости от набора факторов, характерных для жителей конкретного региона [1,3,9].

Исследовать некоторые аспекты жизни респондентов представляется возможным фактически только путем анкетирования, которое хотя и носит субъективный характер, однако позволяет выявить ряд факторов риска возникновения кариеса зубов [8].

Цель исследования – определение факторов риска возникновения кариеса зубов у жителей крупного промышленного города.

Материалы и методы исследования

В исследовании в качестве респондентов участвовали жители г. Казани как типичного промышленного города России. Опрошено 572 человека (случайная выборка): мужчины – 31,12 % (178 человека) и женщины – 68,88 % (394 человека), в возрасте 20 – 79 лет и 20 – 82 лет, соответственно. Анкетирование проводилось на стоматологическом приеме – 48,6 % (поликлиники Казанского государственного медицинского университета, стоматологических поликлиник № 1, № 7 г. Казани; ООО “МедиСтом”, “Синай”, “Эксклюзив-Дент”) и вне посещения лечебных стоматологических учреждений – 51,4 % респондентов.

По данным наших исследований у жителей г. Казани преобладает смешанный тип питания 35,02 % респондентов; предпочитают мучную и сладкую пищу – 7,04 %; мучную, сладкую пищу в сочетании с другими продуктами – 62,64 % (рис.1). Данные результаты согласуются с исследованиями [7], которые выявили, что среди взрослых людей в возрасте 35–44 лет потребляют быстрорастворимые углеводы в большом количестве (в каждый прием пищи) – 46,4 %; а предпочитают мягкую пищу – 55,4 % респондентов.

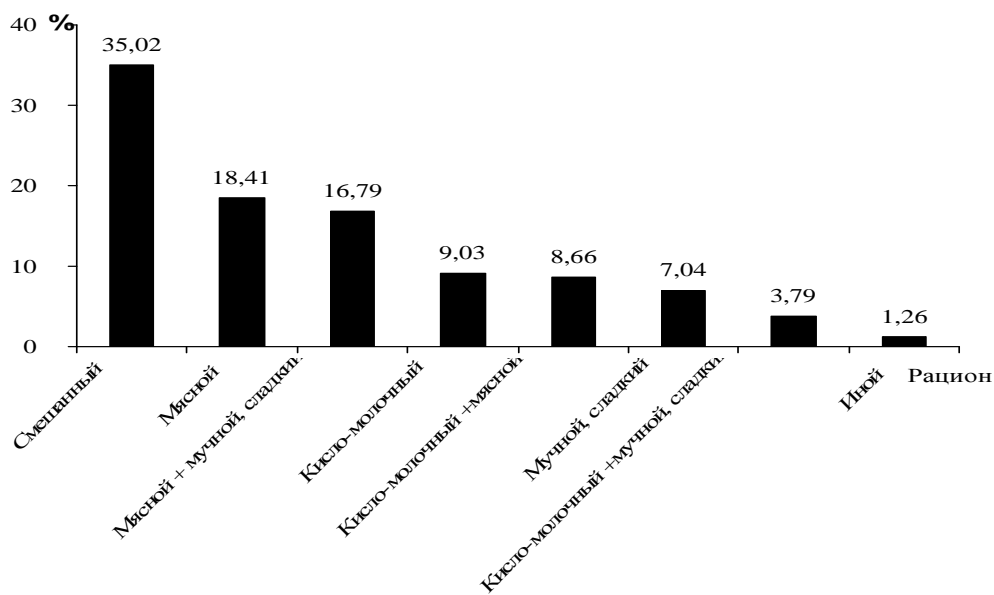


Рис.1. Распределение респондентов по характеру питания

Обращает на себя внимание то, что 70,97 % опрошенных отмечают у себя вредные привычки, причем одну вредную привычку имеют 32,61 %, примерно столько же респондентов имеют две-три вредные привычки – 33,79 %. Из вредных привычек самый большой процент составило употребление семечек – 49,59 %; грызут кости, орехи – 23,12 %; курят – 21,14 %; откусывают нитки – 21,35 %, примерно равный процент опрошенных. Меньший процент респондентов открывают зубами бутылки, крышки, банки – 5,58 % и держат шпильки, булавки 3,96 % (рис. 2).

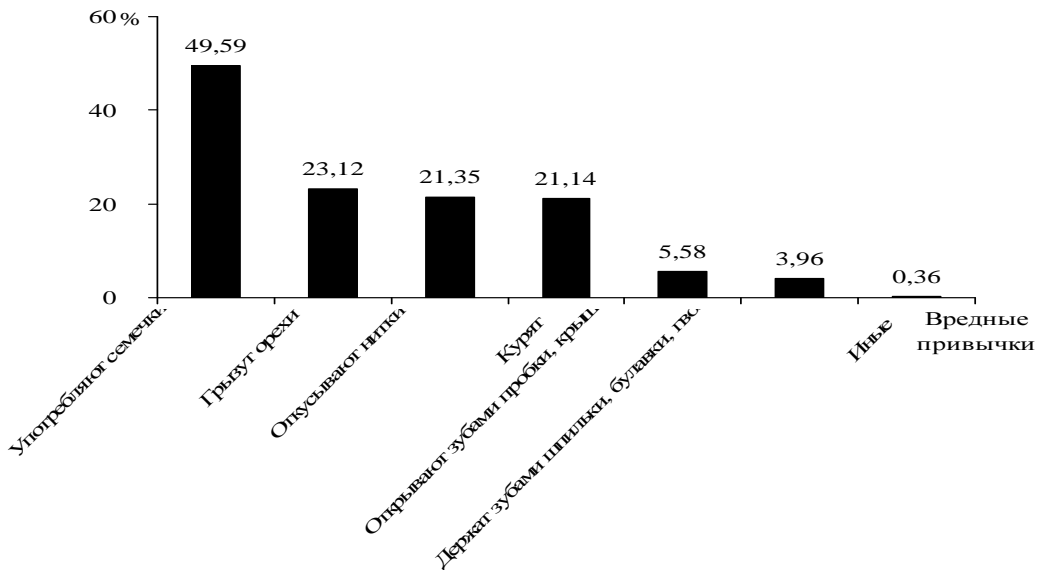


Рис. 2. Распределение респондентов по числу вредных привычек

Проведенное анкетирование выявило, что индивидуальную гигиену полости рта проводят все; чистят зубы 99,48 %; не чистят зубы вообще, но они же пользуются зубочистками – 0,52 % (3 человека) респондентов. Чистят зубными пастами – 98,95 %, чистят порошком – 0,18 %, чистят зубы народными методами – 0,35 % респондентов, чистят зубы 2 раза в день 67,54 % респондентов (рис. 3).

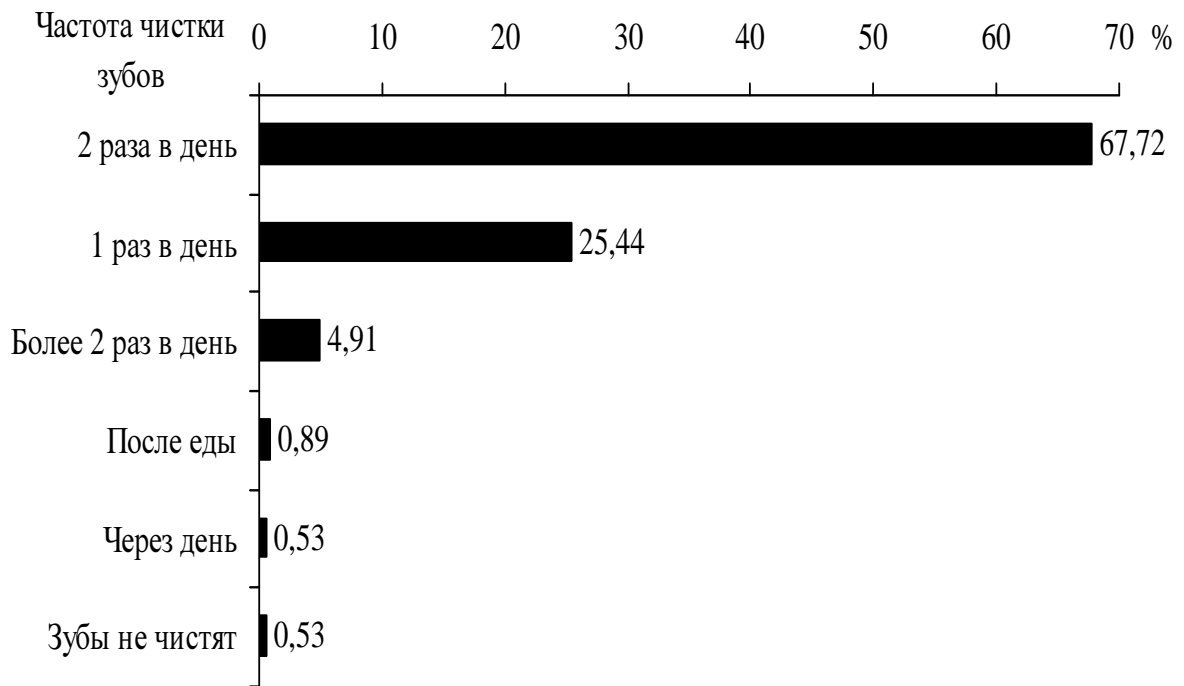


Рис. 3. Распределение респондентов по частоте чистки зубов

Длительность чистки зубов составила: менее 1 минуты – 1,88 %, 1–3 минуты – 44,36 %, более 3 минут – 22,19 %, затруднились с ответом – 1,51 % (рис. 4).

Исследования некоторых авторов при опросе выявили, что регулярно ухаживали за полостью рта $74,0 \pm 4,1$ % всех обследованных, однако осмотр показал, что состояние гигиены полости рта было удовлетворительным лишь у $19,2 \pm 3,6$ % из них [5]. Подобные результаты могут свидетельствовать, с одной стороны, о субъективизме оценки респондентами уровня гигиены, а с другой стороны, о недостаточно тщательной гигиене полости рта даже при нужном количестве чисток зубов.

Поэтому, рассматривая наши результаты о времени, затрачиваемом респондентами на частоту чистки зубов, их можно считать завышенными.

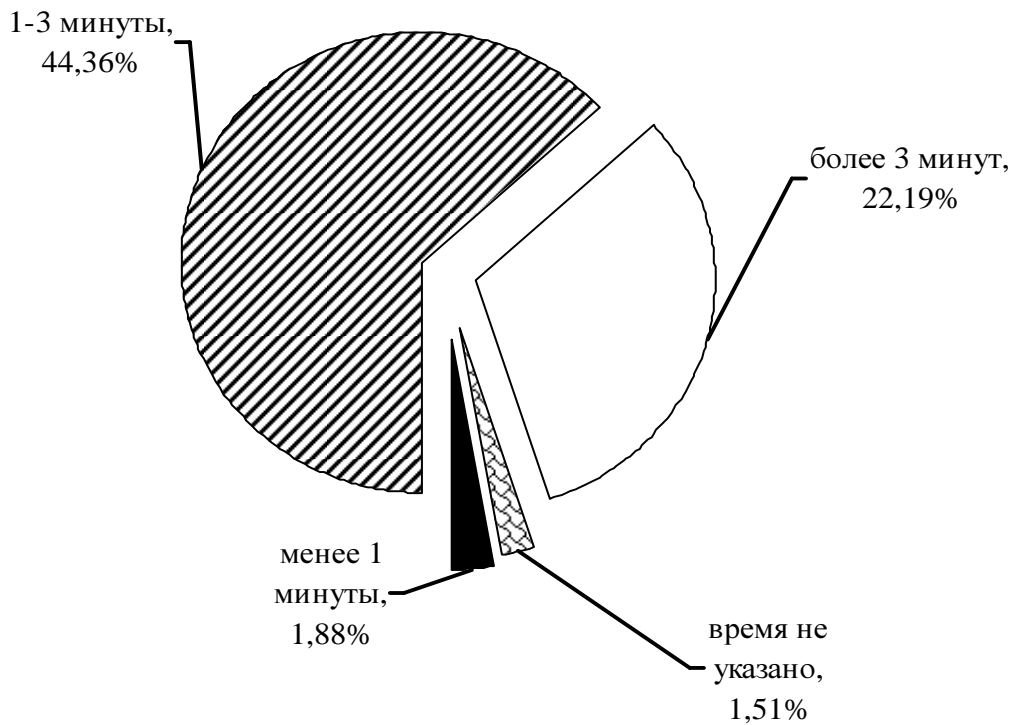


Рис. 4. Распределение респондентов по длительности чистки зубов

По наши данным, только 0,88 % (5 человек) респондентов отметили, что чистят зубы после еды, хотя по другим данным [2] было выявлено, что чистят зубы щеткой после еды 2–6 % опрошенных.

Полоскатели, эликсиры используют 19,49 %; не используют – 80,51 %. Витамины и микроэлементы принимают – 48,41 %; не принимают – 51,59 %.

Частота удаления зубных отложений респондентами: 2 раза в год и чаще удаляют зубные отложения – 8,28 %; 1 раз в год – 23,7 %; еще реже – 68,02 % респондентов (рис. 5).

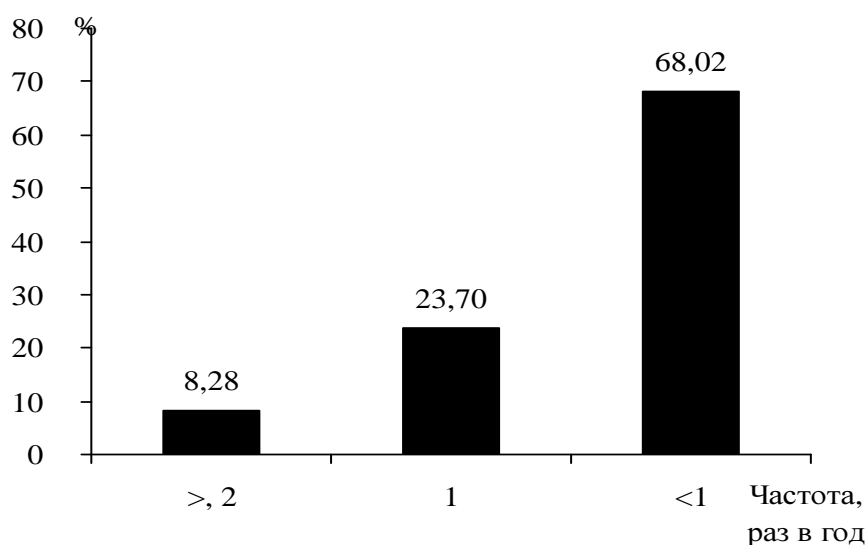


Рис. 5. Распределение респондентов по частоте удаления зубных отложений

По нашим данным, не пользуются зубочистками и нитями – 50,56 % респондентов. По данным других авторов никогда не пользовались зубочистками 31 %, а нитями – 70 % опрошенных [5].

Кроме того, ни один из респондентов не отметил графу, касающуюся флоссов, однако указали, что пользуются нитями, поэтому можно предположить, что население пользуется не специальными нитями для гигиены полости рта (флоссами) заводского изготовления, а швейными нитками.

По нашим данным, посещают стоматолога 1 раз в год – 38,41 %; 2 раза в год и чаще – 31,85 %; реже одного раза в год – 16,29 % (рис. 12). Опрос, проведенный в 1989 году в городе Казани, показал [6], что посещали стоматолога 1 раз в год 44,7 % и 2 раза в год – 47 %, что является более высоким показателем по сравнению с данными нашего опроса.

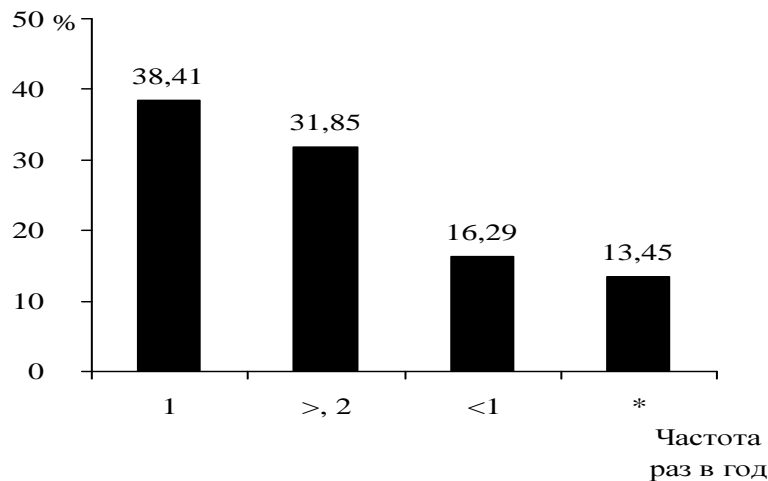


Рис. 6. Распределение респондентов по частоте посещения стоматолога.

Примечание: * – при необходимости

Таким образом, у более чем половины респондентов:

- имеется преобладание в рационе сладких и мучных изделий (62,64 %);
- имеются вредные привычки (70,97 %);
- чистка зубов занимает менее 3-х мин (77,81 %);
- отсутствует чистка зубов после еды (99,11 %);
- не используются полоскатели, эликсиры (80,51 %);
- удаление зубных отложений проводится реже 1 раза в год (68,02 %);
- посещение стоматолога реже 2 раз в год (68,15 %).

Исходя из результатов исследования, в целом следует признать высокой степень риска развития кариеса зубов у населения г. Казани.

Список литературы

1. Делендик А. И. Изучение потребности населения в различных видах стоматологической помощи по данным анкетирования // Стоматология. – 2000. – № 6. – С.58-60.
2. Карницкий В. И., Бялик Р. И., Воронина Л. А., Адкина Г. В., Жорова Т. Н., Гусев Ю. С., Зырянов Б. Н., Карницкий А. В., Седельников С. А. Эпидемиологические и патогенетические аспекты основных стоматологических заболеваний в условиях юга и крайнего севера Западной Сибири // Сборник научных трудов: Патогенез, профилактика кариеса зубов и его осложнений. – Омск: Омский медицинский институт, 1987. – С.19-31.
3. Леонтьев В. К., Шестаков В. Т., Воронин В. Ф. Оценка основных направлений развития стоматологии. – М.: Медицинская книга; Н.Новгород: НГМА, 2003. – 280 с.
4. Лукиных, Л. М. Профилактика кариеса зубов и болезней пародонта / Л. М. Лукиных. – М.: Мед. книга, 2003. – 196 с.
5. Макарова Р. П., Кольмай Н. А. Информированность населения о средствах гигиены полости рта // Научные труды V Международной научно-практической конференции "Здоровье и Образование в XXI веке". – Москва, 2004. – С. 238.
6. Пилясова Л. Г. О причинах запоздалого обращения больных за стоматологической помощью // Труды ЦНИИС: Профилактика, диагностика и лечение стоматологических заболеваний. – М., 1989. – С.18-20.
7. Рединова Л. Т., Леонтьев В. К. Уровень потребления населением сладостей и кариес зубов // Стоматология. – 1990. – Т.69, №1. – С. 66-68.
8. Юрьев В. К., Куценко Г. И. Общественное здоровье и здравоохранение. – Санкт-Петербург: ООО «Петрополис», 2000. – 914 с.
9. Al-Shalan T. A., Erickson P. R., Hardie N. A. Primary incisor decay before age 4 as a risk factor for future dental caries // *Pediatr Dent.* – 1997. – Vol.19, No.1. – P.37-41.

Рецензенты:

Блашкова С. Л., доктор медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой терапевтической стоматологии ГБОУ ВПО «Казанский ГМУ Минздравсоцразвития России», г. Казань.

Салеева Г. Т., доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой ортопедической стоматологии ГБОУ ВПО «Казанский ГМУ Минздравсоцразвития России», г. Казань.