

## ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ КАК ФАКТОР ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Гурылёва Л. В.<sup>1</sup>, Нагорнова А. Ю.<sup>2</sup>, Переведенцева Л. А.<sup>3</sup>, Резниченко О. С.<sup>4</sup>, Шилова И. С.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВПО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И. Н. Ульянова», Ульяновск, Россия (432700, г. Ульяновск, пл. 100-летия со дня рождения В. И. Ленина, 4), e-mail: lubagur@mail.ru

<sup>2</sup>ФГБОУ ВПО «Тольяттинский государственный университет», Тольятти, Россия (445667, г. Тольятти, Самарской обл., ул. Белорусская, 14), e-mail: rq-georg@rambler.ru

<sup>3</sup>ФГБОУ ВПО «Карельская государственная педагогическая академия», Петрозаводск, Россия (185680, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Пушкинская, 17), e-mail: perevedencevala@yandex.ru

<sup>4</sup>ФГАОУ ВПО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», Белгород, Россия (308015, г. Белгород, ул. Победы, 85), e-mail: oveznichenko@bsu.edu.ru

<sup>5</sup>ГАОУ ВПО «Московский государственный областной социально-гуманитарный институт», Коломна, Россия (140410, г. Коломна, ул. Зеленая, 30), e-mail: irina.shilova@inbox.ru

Статья посвящена одной из актуальнейших проблем современного общества – исследованию особенностей индивидуально-психологических особенностей людей, страдающих алкогольной зависимостью. В статье проводится комплексный анализ исследований индивидуально-личностных особенностей людей, страдающих алкоголизмом. Индивидуально-психологические особенности являются, с одной стороны, факторами возникновения алкогольной зависимости, так называемые преморбидные характеристики алкоголизма. С другой стороны, алкоголизм кардинальным образом меняет личность человека, для каждой стадии алкоголизма, включая периоды ремиссии и периоды «срыва», характерны свои личностные изменения. К индивидуально-психологическим особенностям относятся как качества, имеющие врожденный характер – психодинамические свойства личности (интраверсия – экстраверсия, ригидность – пластичность, интрапунитивность – экстрапунитивность), так и те качества, относящиеся к личности человека, – это особенности мотивационно-ценностной, волевой сфер.

Ключевые слова: алкоголизм, преморбидные характеристики страдающих алкоголизмом, индивидуальные особенности людей, страдающих алкоголизмом, личностные особенности страдающих алкоголизмом.

## INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF PERSONSLITY OF ALCOHOL DEPENDENCE

Guryleva L. V.<sup>1</sup>, Nagornova A. Y.<sup>2</sup>, Perevedentseva L. A.<sup>3</sup>, Reznichenko O. S.<sup>4</sup>, Shilova I. S.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Ulyanovsk State Teacher's Training University, Ulyanovsk, Russia (432700, Ulyanovsk, Ploshcad Stolyetiya Lenina, 4), e-mail: lubagur@mail.ru

<sup>2</sup>Togliatti State University, Togliatti, Russia (445667, Togliatti, Samara region. St. Belarus, 14), e-mail: rq-georg@rambler.ru

<sup>3</sup>Karelian State Pedagogical Academy, Petrozavodsk, Russia (185680, the Republic of Karelia, Petrozavodsk, Puskinskaya St., 17), e-mail: perevedencevala@yandex.ru

<sup>4</sup>Belgorod State National Research University, Belgorod, Russia (308015, Belgorod, str. Pobeda, 85), e-mail: oveznichenko@bsu.edu.ru

<sup>5</sup>Moscow State Regional Socio-Humanitarian Institute, Kolomna, Russia (140410, Kolomna, st. Green, 30), e-mail: irina.shilova@inbox.ru

The article is devoted to one of the most urgent problems of modern society - the study of personality characteristics and psychological characteristics of people with alcohol dependence. The article presents a comprehensive analysis of research individual personality characteristics of people suffering from alcoholism. Individual psychological characteristics are on the one hand factors of alcohol dependence, the so-called premorbid characteristics of alcoholism. On the other hand, alcohol radically changes the identity of the person, for each stage of alcoholism, including periods of remission and periods of "collapse" has their own personality changes. To individual psychological characteristics include both the quality of having congenital – psychodynamic personality traits (extraversion – intraversiya, stiffness, ductility, intrapunitivnost – ekstrapunitivnost). And those, relating to a person's identity – is especially motivational value, volitional spheres.

Keywords: alcoholism, premorbid characteristics of alcoholics, individual characteristics of the people suffering from alcoholism, personality traits with alcoholism.

Современное общество встает перед проблемой алкоголизации населения, которое принимает тотально катастрофический характер. Алкоголизация, во-первых, связана с увеличением производства алкоголя, терпимым отношением к опьянению, культурными традициями в отношении потребления алкоголя, с урбанизацией, интенсификацией современной жизни и связанных с этими явлениями переживания стресса и депрессии, которые выходят на первые позиции среди психических заболеваний современного человека. Немаловажное значение в возникновении алкоголизма имеют индивидуально-психологические особенности человека.

Статистические исследования показывают, что происходит рост заболеваний хроническим алкоголизмом во многих странах мира. В России, по данным НИИ Росстата на 2011 год, насчитывается 12 миллионов злоупотребляющих алкоголем, в 2011 году количество выпиваемых единиц алкоголя женщинами достигло 8 единиц в неделю. Учитывая, что количество единиц, приводящих к алкоголизму, составляет 14 единиц, то можно говорить и о положительной динамике женского алкоголизма. В 2011 количество больных алкоголизмом среди подростков достигло 20,7 % на каждые 100 тысяч населения, в 2000 году этот процент составлял 18,1; в течение 4-х последних лет употребление слабоалкогольных напитков среди детей школьного возраста увеличилось в 2,5 раза. Можно говорить о существовании особой категории девиантной семьи в России – алкогольной семьи [5].

Таким образом, актуальность проблемы пьянства и алкоголизма в России на современном этапе возросла, а попытки ее решения остаются неудовлетворительными. В разрешении данной проблемы должны быть с возросшей силой задействованы все социально-общественные сферы.

Алкоголизм является мультифакторным заболеванием, т.е. определяется сочетанием различных факторов. Для мультифакторных заболеваний был предложен термин «подверженность». «Подверженность отражает врожденную тенденцию к развитию болезни, т.е. восприимчивость или уязвимость, генетическую предрасположенность и всю комбинацию внешних обстоятельств, которые обеспечивают «большую или меньшую вероятность развития заболевания». Подверженность – это вероятность заболевания, которая детерминирована всей совокупностью внешне- и внутрисредовых факторов» (В. Д. Москаленко).

Среди факторов, сочетание которых приводит к формированию стойкой алкогольной зависимости, выделяют биологические, социальные и психологические факторы. К биологическим факторам алкоголизации исследователи относят наследственность (на

сегодняшний день выделено десятки генов, связанных с психологической зависимостью от алкоголя), остаточные поражения центральной нервной системы, расовые различия в реакции на алкоголь, особенности метаболизма алкоголя в организме и т.д. Нужно отметить, что, несмотря на многочисленность генетических исследований алкоголизации, некоторые ученые указывают на методологическую небезупречность проведенных исследований, на основании чего полученные данные можно подвергнуть сомнению (D. Goodwin).

К социальным факторам формирования алкогольной зависимости относятся уровень образования, особенности микросреды, которые влияют на формирование отношения к злоупотреблению алкоголем (к особенностям микросреды относят и семью), политика государства в отношении употребления алкоголя.

К психологическим факторам относят индивидуальные и личностные качества, определяющие склонности человека к алкоголизации. Исследования индивидуально-психологических особенностей, приводящих к алкогольной зависимости, проводились в нескольких направлениях: исследования преморбидной личности (Ю.П. Лисицын, П. И. Сидоров), изучение лиц, которые позднее стали «проблемно пьющими» (В. Д. Москаленко, М. М. Ванюков), исследование личностных изменений людей, страдающих алкогольной зависимостью (W. Feuerlein, В. М. Блейхер, В. А Худик, К. Г. Сурнов).

Так, Ю. П. Лисицын и П. И. Сидоров среди психологических особенностей лиц, предрасположенных к алкоголизму, выделяют недостаточную организованность личности, высокую экстрапунитивность и внешний локус контроля, эксравертированность, импульсивность, ригидность мышления и связанную с ней непродуктивность, неспособность справляться с тревогой и напряжением социально приемлемыми путями, т.е. сформированность неэффективных копинг-стратегий, особенно в виде ухода от проблем. Синдром детской гиперактивности с плохой способностью к концентрации внимания, импульсивностью и возбудимостью, отвлекаемостью и низкой толерантностью к фрустрации выделяется как фактор риска развития зависимости (В. Д. Москаленко, М. М. Ванюков).

Изучение позднее проблемно пьющих людей показало, что им свойственны неконтролируемая импульсивность, эксравертированность, подчеркивание своей мужественности, низкая продуктивность (В. Д. Москаленко).

Исследования личности больных алкоголизмом выделили следующие особенности:

- слабость Эго с недостаточной идентификацией собственной половой принадлежности, психопатические черты, враждебность, негативная концепция собственного Я, незрелая импульсивность, низкий уровень толерантности к фрустрациям;
- усиление возбудимости, повышенная чувствительность, склонность к ипохондрии, страх смерти;

- выраженная полезависимость, что увеличивает пассивность, общую эмоциональную зависимость;

- невротические признаки с проявлением страха, депрессии, истерии и склонности к ипохондрии;

- склонность к агрессии,

- низкий самоконтроль;

- склонность ко лжи;

- склонность к развитию «сверх-Я» под влиянием психотерапевтического лечения.

В. М. Блейхер, И. В. Крук выделяют 4 основных типа личностных расстройств у лиц, страдающих алкоголизмом.

I – интровертированно-нейротический (неврозоподобный) тип, характеризующийся высокой невротической тревожностью, выраженной интровертированностью, ситуативно-депрессивной самооценкой со склонностью к самообвинению, нестойкостью уровня притязаний.

II – экстравертированно-нейротический (психопатоподобный) тип характеризуется выраженной экстравертированностью, высоким показателем невротической тревожности, психологической защиты в виде рационализации. Личностные изменения гасят стабильный аномальный характер.

III – экстравертированно-анозогнозический тип, характеризуется малосодержательностью экстраверсии, беспечностью в отношении настоящего и будущего, крайне выраженной неадекватностью самооценки, в качестве механизмов психологической защиты выступает самооправдание.

IV – апатически-интровертированный тип является выражением грубой алкогольной деградацией личности и характеризуется аспонтанностью в сочетании с «пустой» интровертированностью, свидетельствующей об утрате социальных контактов, об уходе от реальной действительности, о совершенном отсутствии интереса к происходящему.

Нужно отметить, что, несмотря на многочисленные попытки изучить типологию личностей больных алкоголизмом, не было выделено конкретных типов личности, склонных к алкоголизму, поскольку, скорее всего, можно говорить о ряде типов личностей, четко не отделенных один от другого.

Особое место в исследовании психологических особенностей лиц, страдающих алкоголизмом, занимают исследования созависимого поведения (С. Н. Зайцев, Л. Г. Зорина). С. Н. Зайцев (2004) считает, что созависимость предшествует алкоголизму и наркомании и является одним из самых важных пусковых механизмов болезни, её значимость среди других факторов риска составляет около 60 %. Он утверждает, если в семье кто-то болен

алкоголизмом или наркоманией, значит, у других членов семьи обязательно есть созависимость. На основании этого, другие исследователи делают вывод, что у детей из алкогольных семей риск заболевания алкоголизмом выше, т.к. они получили в родительских семьях опыт созависимого поведения, которое сформировало определенные личностные особенности (Е. В Емельянова). И, несмотря на прекращение непосредственного общения ребенка с родителем, страдающим алкогольной зависимостью, влияние созависимости оказывает негативное воздействие на уже взрослых детей, на их способность создать здоровые партнерские отношения.

В проведенном исследовании нами изучались особенности акцентуации людей, страдающих алкоголизмом, в сравнительном анализе со здоровыми людьми. Исследование акцентуации, на наш взгляд, поможет расширить представления о типах личности, склонных к формированию алкогольной зависимости, поскольку акцентуация возникает как заострение определенных индивидуальных черт личности под воздействием внешних факторов. Другими словами, можно выделить типы личности, которые склонны к алкоголизации, которые подверглись акцентуированию под воздействием алкоголя.

При проведении исследования использовался опросник Шмишека. Результаты опросника были подвергнуты количественному и качественному анализу. Количественный анализ заключался в подсчете баллов для каждого испытуемого, в определении процента испытуемых, имеющих акцентуации в обеих выборках (в группе испытуемых с алкогольной зависимостью и в группе здоровых людей). Затем нами была определена статистическая значимость полученных эмпирических данных при помощи критерия углового преобразования Фишера и критерия Манна – Уитни. Качественный анализ заключался в характеристике акцентуаций, наиболее часто встречающихся у людей, страдающих алкоголизмом.

Анализ средних значений по каждому типу акцентуации показал, что в группе испытуемых, страдающих алкоголизмом, доля людей, имеющих акцентуации характера, выше, чем в группе здоровых людей ( $\varphi^*_{\text{эмп}} = 4,02 > \varphi^*_{\text{кр.}}$  ( $p \leq 0,01$ ) (рис. 1).

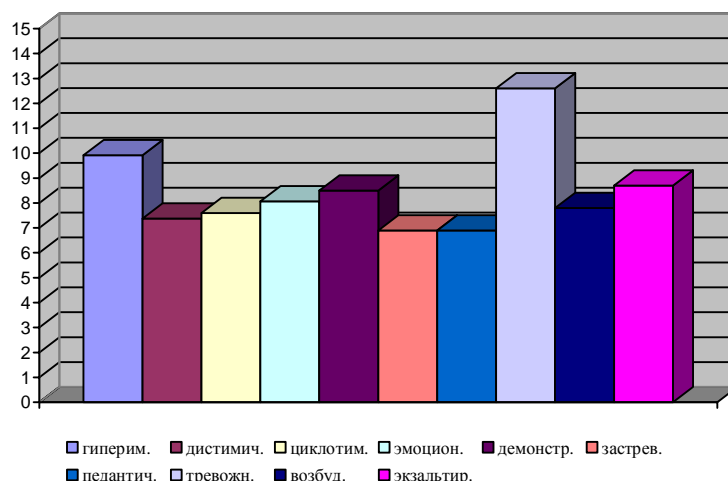


Рис. 1. Распределение средних значений по шкалам в группе страдающих алкогольной зависимостью

Затем нами была проверена достоверность различий в типах акцентуаций между группами испытуемых, страдающих алкогольной зависимостью и испытуемых, не страдающих алкогольной зависимостью. Применение критерия Манна-Уитни позволило выявить статистические достоверные различия между здоровыми людьми и лицами, страдающими алкогольной зависимостью по типам акцентуаций (табл. 1).

Таблица 1

Результаты математического анализа различий в типах акцентуаций у здоровых людей и страдающих алкогольной зависимостью

Тип акцентуации	Эмпирические значения критерия ( $U_{\text{эмп}}$ )	Значение степени достоверности (p)
гипертимность	107	0,01
тревожность	122	0,01
циклотимность	112,5	0,01

Полученные данные позволяют сделать вывод о том, что типы акцентуаций у испытуемых алкоголиков и здоровых людей различаются. Для лиц, страдающих алкогольной зависимостью, характерны такие акцентуации, как гипертимность, тревожность и циклотимность. Таким образом, можно говорить о том, что алкоголизация, с одной стороны, способствует заострению таких черт, которые составляют основу этих акцентуаций, а, с другой стороны, для людей, склонных к алкогольной зависимости, характерны такие черты характера, как недисциплинированность, стремление к лидерству и доминированию любыми средствами; повышенная тревожность, низкая самооценка, стремление избежать

ответственности, высокий мотив избегания неудач, доминирование механизмов психологической защиты по типу избегания; резкие перепады настроения, склонность к аутоагрессии.

Нужно отметить, что среди лиц, страдающих алкогольной зависимостью, встречаются люди и с другими акцентуациями характера: экзальтированность, дистимичность, демонстративность, педантичность, эмотивность, застревание, но достоверные различия между страдающими алкогольной зависимостью и здоровыми людьми выявлены только в отношении трех акцентуаций.

*Работа выполнена при поддержке ФЦП «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России» на 2009–2013 годы (№14.В37.21.2121).*

### Список литературы

1. Зайцев С. Н. Созависимость – умение любить: пособие для родных и близких наркомана, алкоголика. Н.Новгород, 2004. 90 с.
2. Зорина Л. М. Созависимость и пути ее преодоления / Упр. Федер. службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по РТ. Изд. 2-е, доп. Казань, 2006. 74 с.
3. Емельянова Е. В. Кризис в созависимых отношениях. Принципы и алгоритмы консультирования. СПб.: Речь, 2010. 368 с.
4. Москаленко В. Д. Психическая предрасположенность к развитию зависимости от ПАВ (личностные, социальные, семейные факторы риска): руководство по наркологии: в 2 т. / под ред. Н. Н. Иванца. М., 2002. Т. 1. С. 182-188.
5. Нагорнова А. Ю. Технология социальной работы с семьями алкоголиков. Ульяновск: УлГПУ, 2012. 107 с.

### Рецензенты:

Богомолова Мария Ивановна, доктор педагогических наук, профессор кафедры дошкольной педагогики, Ульяновский государственный педагогический университет им. И. Н. Ульянова, г. Ульяновск.

Арябкина Ирина Валентиновна, доктор педагогических наук, декан факультета педагогики и психологии, Ульяновский государственный педагогический университет им. И. Н. Ульянова, г. Ульяновск.