

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ КРУПНОГО ГОРОДА

Хузиханов Ф.В.¹, Чахоян М.Ф.^{1,2}

¹ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (420012, Казань, ул. Бутлерова, д.49), e-mail: faridx@yandex.ru

²ГАУЗ «Городская поликлиника № 7 г. Набережные Челны» (423827 г. Набережные Челны, пр-т Яшьлек, 13 (26/13)), e-mail: chakhojanmarija@rambler.ru

Приведены результаты социологического опроса 1205 человек населения г. Набережные Челны об отношении к вакцинации против гриппа. Социологическое исследование проводилось в поликлиниках города. Основной контингент респондентов имели среднеспециальное образование (59,1%), высшее (32,1%) и среднее (9,8%). Состояние своего здоровья 39,2% респондентов оценили как «хорошее», 56,1% – «удовлетворительное», 4,7% – «неудовлетворительное». 26,1% респондентов ежегодно вакцинируются против гриппа, 33,2% вакцинируются, но не каждый год, и 40,7% отметили, что против гриппа не прививаются. Среди респондентов, которые вакцинировались против гриппа, в 30,1% случаев отметили эффективность вакцины, 20,1% переболели гриппом в легкой форме и также считают, что вакцинация от гриппа эффективна, 13,2% респондентов отметили, что проведенная вакцинация не дала положительного эффекта. На основании проведенного исследования будут разработаны мероприятия, направленные на совершенствование организации профилактики данного заболевания, повышения санитарной культуры населения.

Ключевые слова: вакцинопрофилактика гриппа, отношение населения.

SOCIOLOGICAL ASPECTS OF PREVENTION OF INFLUENZA IN THE POPULATION OF LARGE CITIES

Huzihanov F.V.¹, Chahoyan M.F.^{1,2}

¹Kazan State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (420012, Kazan, ul. Butlerova, 49), e-mail: faridx@yandex.ru

²GAUZ "Polyclinic number 7 Naberezhnye Chelny" (423827 Naberezhnye Chelny, Ave Yashlek, 13 (26/13)), e-mail: chakhojanmarija@rambler.ru

The results of a poll in 1205 population of Naberezhnye Chelny relation to influenza vaccination. Sociological study conducted in the city clinics. The main contingent of respondents had Secondary education (59,1%), higher education (32,1%) and average (9,8%). Their health status 39,2% of respondents rated as "good", 56,1% - "satisfactory", 4,7% - "unsatisfactory". 26,1% of respondents annually vaccinated against influenza, 33,2% vaccinated, but not every year and 40,7% reported that the flu is not immunized. Among respondents who were vaccinated against influenza in 30,1% of cases noted the effectiveness of the vaccine, 20,1% had flu mild and also believe that influenza vaccination is effective, 13,2% of respondents indicated that vaccination does not give a positive effect. Based on this study will be developed measures aimed at improving the organization of prevention of the disease, improve health culture of the population.

Keywords: influenza vaccination, the ratio of the population.

Введение

Грипп – вирусное заболевание, характеризующееся значительной заболеваемостью и летальностью. Острые респираторные заболевания относятся к наиболее распространенным болезням, которые на протяжении многих лет по числу случаев превосходят все другие инфекционные заболевания [2]. Профилактика гриппа является приоритетной задачей не только системы здравоохранения, но и общества в целом, поскольку профилактические мероприятия позволяют экономить средства не только на лечение больного, но и снизить смертность населения от данного инфекционного заболевания [3,4].

По данным литературы, заболевание гриппом является причиной 10–15 % случаев нетрудоспособности работников. На сегодня наиболее эффективным способом профилактики гриппа является вакцинопрофилактика [1]. В России ежегодно проводится вакцинация против гриппа людей из «групп риска», согласно национальному календарю профилактических прививок. В целом по стране суммарный охват населения прививками против гриппа составляет 26,0 %. Иммунизация против гриппа позволяет сократить число дней временной нетрудоспособности работников на 43,0–80,0 %, количество посещений медицинских учреждений на 44,0 % и имеет доказанную экономическую эффективность [5].

Вопросам профилактики и лечения гриппа посвящено множество исследований отечественных и зарубежных авторов. На современном этапе развития необходимы исследования, посвященные изучению отношения населения к вакцинопрофилактике гриппа, разработке медико-организационных мероприятий по совершенствованию профилактики данного заболевания.

Материалы и методы. В целях изучения отношения населения г. Набережные Челны к вакцинопрофилактике гриппа по специально разработанной «Карте изучения отношения населения к профилактике и лечению гриппа» опрошено 1205 человек. Социологическое исследование проводилось в поликлиниках города. Для определения необходимого числа наблюдений при проведении социологического опроса использовалась формула бесповторного отбора.

Результаты исследования. Среди респондентов доля мужчин составила 45,7 %, женщин – 54,3 %. Возрастной состав опрошенных следующий: до 19 лет – 6,8 %, 20–29 лет – 21,3 %, 30–39 лет – 26,8 %, 40–49 лет – 13,2 %, 50–59 лет – 17,1 %, 60 лет и старше – 14,8 % (рис.).

Основной контингент респондентов имели среднеспециальное образование (59,1 %), высшее (32,1 %) и среднее (9,8 %). В 54,2 % случаев респонденты были женаты (замужем), доля незамужних и неженатых составила 22,8 %, разведенных – 12,8 %, вдовых – 5,6 %. 4,4 % опрошенных пациентов оценили свое семейное положение как мать-одиночка или отец – одиночка.

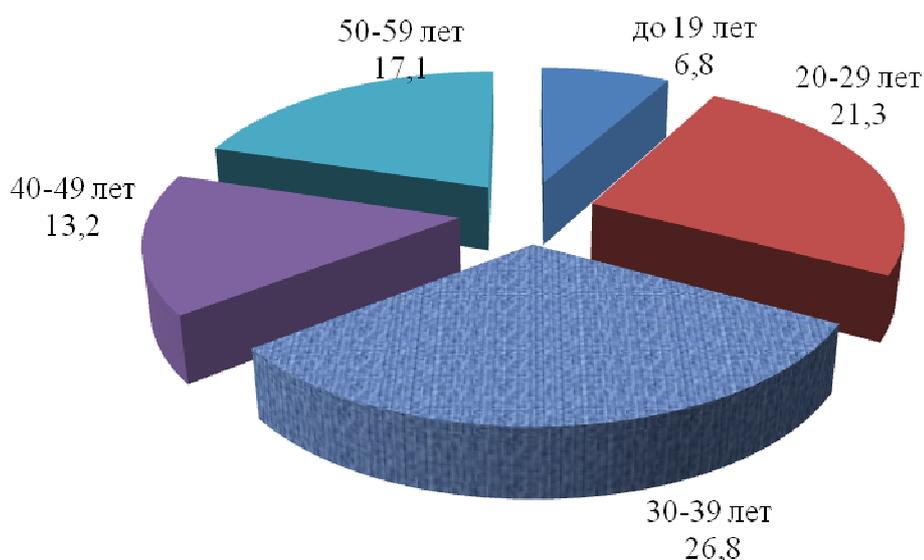


Рис. Распределение респондентов по возрасту (%)

По социальному положению респонденты распределились следующим образом: 62,3 % – работающие, 3,5 % – служащие, 9,5 % – безработные, доля учащихся составила 3,4 % (табл.1). Наиболее высокую долю составили лица, занятые в промышленности – 43,3 % (женщины 38,6 %, мужчины 45,2 %), далее следовали работавшие в системе здравоохранения и образования – 15,1 % (мужчины – 10,1 %, женщины 28,1 %), в сельском хозяйстве – 9,6 % (мужчины 12,5 %, женщины 3,7 %), на транспорте 10,2 % (мужчины – 10,9 %, женщины – 6,3 %), в строительстве – 5,8 % (мужчины – 6,7 %, женщины – 3,3 %), в сфере управления – 5,35 % (мужчины 5,2 %, женщины 4,8 %), в торговле и общественном питании – 4,62 % (мужчины 2,8 %, женщины 9,8 %), другие сферы – 6,02 % (мужчины – 7,2 %, женщины – 5,02 %).

Таблица 1

Распределение респондентов в зависимости от их социального положения (абс., %)

Социальное положение	Абс.	%
Учащийся	41	3,4
Работающий	751	62,3
Не работающий	115	9,5
Служащий	42	3,5
Пенсионер	220	18,4
Инвалид	24	1,9
Прочее	12	1,0
Итого	1205	100,0

Как показало исследование, состояние своего здоровья 39,3 % респондентов оценили как «хорошее», 56,2 % – «удовлетворительное», 4,82 % – «неудовлетворительное» (табл. 2).

Самооценка состояния здоровья респондентами в зависимости от пола и возраста (%)

Самооценка состояния здоровья	до 39 лет			40-59 лет			60 лет и старше			Всего
	муж	жен	оба пола	муж	жен	оба пола	муж	жен	оба пола	
Хорошее	28,2	23,1	28,2	23,6	25,8	24,4	7,6	4,7	6,3	39,3
Удовлетворительное	60,1	62,5	59,1	58,9	57,6	58,3	62,3	57,1	57,9	56,2
Неудовлетворительное	11,7	14,4	12,7	17,5	16,6	17,3	30,1	38,2	35,8	4,5
Итого	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,00

26,1 % респондентов ежегодно вакцинируются против гриппа, 33,3 % вакцинируются, но не каждый год, и 40,9 % отметили, что против гриппа не прививаются. На вопрос «боитесь ли Вы заболеть гриппом?» 26,3 % ответили, что не боятся, 25,4 % – «боюсь», 43,25 % ответили, что об этом не думают, 0,4 % – другой вариант ответа. При этом 83,8 % считают грипп серьезным заболеванием, при котором могут возникнуть тяжелые осложнения.

На вопрос «В каком лечебном учреждении Вы прививаетесь от гриппа?» 49,8 % ответили, что вакцинируются в поликлинике по месту жительства, 19,3 % – в другом государственном лечебном учреждении и 4,8 % – в частном медицинском учреждении. Среди тех, кто регулярно прививается от гриппа, 75,2 % вакцинируются вакциной российского производства и 24,8 % – зарубежной вакциной.

Основными причинами отказа от прививок против гриппа были следующие: «мне это не нужно, т.к. я здоровый человек» (17,4 %), «вакцинация против гриппа не эффективна» (25,4 %), «вакцинация может нанести вред моему здоровью» (22,2 %), «очень редко болею гриппом» (23,8 %), «предпочитаю для профилактики использовать народные средства» (7,1 %), нет времени для вакцинации (7,5 %), другие причины (19,8 %) (табл.3).

При заболевании ОРВИ и гриппом 24,5 % опрошенных всегда обращаются к врачу, 68,1 % обращаются к врачу только при тяжелых случаях заболевания, 7,4 % отметили, что к врачу не обращаются, занимаются самолечением. Среди тех, кто прививался от гриппа, 30,1 % отметили, что вакцинация была эффективна, и они не заболели гриппом, 20,1 % переболели гриппом в легкой форме и также считают, что вакцинация от гриппа эффективна, и 13,2 % респондентов отметили, что проведенная вакцинация не дала положительного эффекта.

При заболевании ОРВИ и гриппом 24,5 % опрошенных всегда обращаются к врачу, 68,1 % обращаются к врачу только при тяжелых случаях, 7,4 % отметили, что к врачу не

обращаются, занимаются самолечением. 49,4 % респондентов при обращении к врачу по поводу заболевания ОРВИ и гриппом выполняют все назначения врача, 42,9 % выполняют назначения не во всех случаях, 3,2 % – обращаются к врачу лишь за больничным листом и назначения не выполняют.

Таблица 3

**Ответы респондентов о причине отказа от вакцинации против гриппа
(на 100 опрошенных)**

Варианты ответа	%
Мне это не нужно, т.к. я здоровый человек	17,4
Вакцинация против гриппа не эффективна	25,4
Вакцинация против гриппа может нанести вред моему здоровью	22,2
Никогда не вакцинировался от гриппа, обходился без вакцинации	8,1
Очень редко болею гриппом	23,8
Предпочитаю использовать народные средства	7,1
Нет свободного времени для прохождения вакцинации	7,5
Не хочу идти в поликлинику в связи с наличием очередности	15,4
Затрудняюсь ответить	10,2
Другое	19,8

Среди тех, кто занимается самолечением, 6,9 % применяют лекарственные препараты, о которых узнают из средств массовой информации, 32,1 % следуют советам фармацевтов аптек, 16,6 % узнают о лекарственных препаратах у знакомых и родственников, 22,1 % руководствуются собственным опытом.

95,4 % опрошенных применяют для профилактики и лечения гриппа народные средства, 85,2 % – противовирусные препараты. Среди опрошенных 42,7 % отметили, что они относятся к группам населения, которым вакцинация проводится бесплатно, 25,4 % – не относятся к данной категории и 31,9 % затруднились ответить на вопрос. 84,0 % респондентов считают, что вакцинация от гриппа должна быть бесплатной для всего населения, 6,8 % – должна быть бесплатной для пенсионеров, детей, инвалидов, а для остального контингента – платной, 1,2 % – отметили, что вакцинация от гриппа должна быть платной для всех.

Таким образом, проведенное исследование показало, что 40,9 % респондентов никогда не прививаются против гриппа, 68,1 % обращаются к врачу при заболевании ОРВИ и гриппом только в тяжелых случаях, 7,4 % к врачу не обращаются, занимаясь самолечением. Необходимо повышение санитарной культуры населения по вопросам

профилактики гриппа. Полученные в ходе исследования данные будут использованы при разработке медико-организационных мероприятий, направленных на совершенствование организации профилактики данного заболевания, повышения санитарной культуры населения.

Список литературы

1. Гендон Ю. З. Вакцины и химиопрепараты для профилактики гриппа: обзор / Ю. З. Гендон // Вопросы вирусологии. – 2007. – № 1. – С. 4-10.
2. Грипп как проблема XXI века / Л. В. Осидак, В. П. Дриневский, М. К. Ерофеева и [др.] // Детские инфекции. – 2009. – Т. 8. – № 3. – С. 3-9.
3. Онищенко Г.Г. Ситуация по заболеваемости гриппом птиц в мире и Российской Федерации. Совершенствование надзора и контроля за гриппом при подготовке к возможной пандемии / Г.Г. Онищенко // Журн. микробиологии, эпидемиологии и иммунобиологии. – 2006. – № 5. – С.4-17.
4. Федеральная служба Роспотребнадзора РФ. Постановление от 30 августа 2011 № 117 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидсезоне 2011–2012 гг.».
5. Impact of influenza vaccination on civilian aircrew illness and absenteeism / M. A. Mixeu [et al.] // Aviat Space Environ Med. – 2002. – № 73. – P.876–880.

Рецензенты:

Галиуллин А.Н., д.м.н., профессор кафедры медицинской экспертизы ГОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, г. Казань.

Мингазова Э.Н., д.м.н., профессор кафедры гигиены, медицины труда ГОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, г. Казань.