

УДК 616.31.057.875 : 613.84 (470.063)

## **АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ФАКТА КУРЕНИЯ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ РОТОВОЙ ПОЛОСТИ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ Г. СТАВРОПОЛЯ**

**Мхитарян А.К., Агранович Н.В., Венедиктова В.А., Матеуш Ф.А.**

*Ставропольский государственный медицинский университет, Ставрополь, Россия, (355017 г. Ставрополь, ул. Мира, 310), k-polikl@yandex.ru*

---

Проведено эпидемиологическое обследование среди студентов 2-го, 3-го, 4-го и 5-го курсов Ставропольского государственного медицинского университета (СтГМУ) и Ставропольского Северо-Кавказского федерального университета (СКФУ). Проведенное обследование показало, что во всех возрастных группах обоих ВУЗов выявлены курящие студенты. Отмечена прямая корреляция между частотой развития заболеваний ротовой полости и стажем курения. Табакозависимых студентов в Северо-Кавказском федеральном университете на 26% больше, чем в Ставропольском медицинском университете. Установлено, что к 5-му курсу количество табакзависимых студентов в СтГМУ уменьшается, а в СКФУ напротив, к старшим курсам увеличивается. Данный факт позволяет сделать вывод о том, что студенты медики получают больше знаний и практического подтверждения вреда курения при обучении в медицинском ВУЗе. Студенты СтГМУ сами являются участниками пропаганды здорового образа жизни среди населения, что является неотъемлемой частью их профессиональной деятельности.

---

Ключевые слова: вредные привычки, распространенность, заболевания ротовой полости, здоровый образ жизни.

## **THE ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF THE FACT OF SMOKING AND ITS IMPACT ON THE DEVELOPMENT OF DISEASES OF THE ORAL CAVITY AMONG STUDENTS, STAVROPOL**

**Mkhitaryan A.K., Agranovich N.V., Venediktova V.A., Mateusz F.A.**

*Stavropolskiy state medical University, Stavropol, Russia (355017, Stavropol, street of the World, 310), k-polikl@yandex.ru*

---

Epidemiological survey among the students of the 2nd, 3rd, 4th and 5th year students of the Stavropol state medical University (Strmu) and Stavropol in the North-Caucasian Federal University (SKFU). The survey showed that in all age groups in both Universities identified smokers students. Noted a direct correlation between the incidence of diseases of the oral cavity and experience of Smoking. Tabukashvili students in the North-Caucasus Federal University is 26% more than in the Stavropol medical University. It has been established that 5-th course number Tabukashvili students in Stgdecreases, and in SKFU opposite to senior courses increases. This fact allows us to conclude that medical students get more knowledge and evidence of the dangers of Smoking when training in medical school. Students Stga are also members of the propaganda of healthy lifestyle among the population, which is an integral part of their professional activities.

---

Keywords: habits, prevalence of diseases of the oral cavity of a healthy lifestyle.

XXI век – прорыв в сфере информационного сообщества, рекламы, технологий, медицинской науки и ряда других областей. Всё стало доступнее. И как итог – снижение физической активности, гиподинамия, ожирение, рост алкоголизма, наркозависимости и табакокурения среди всех слоев населения, особенно среди молодежи [1,3]. Столь активная пропаганда СМИ алкоголя, сигарет - с маленькой, почти незаметной подписью: «...курение убивает», не мешает людям приобретать это, причем не за малые денежные средства.

По данным Всемирной организации здравоохранения в мире на сегодняшний день каждые шесть секунд от заболеваний, вызванных курением табака, умирает один человек, а

ежегодно вредная привычка уносит жизни пяти миллионов. Распространенность регулярно курящих в некоторых городах России колеблется от 30,4% до 50 %. В России курит каждая десятая женщина и около половины мужчин. К 11-му классу школы курят около трети парней и четверть девушек [2,6].

По данным Европейского бюро ВОЗ в России табакокурение приводит к преждевременной гибели каждого четвертого жителя страны и курильщики со стажем живут на 20 лет меньше. Поэтому, проблему табакокурения в современном мире пора рассматривать, как социальное явление, наносящее вред здоровью целого общества.

Курение оказывает пагубное влияние на организм в целом. Одним из первых и явных последствий курения можно назвать эстетический недостаток. Компоненты табачного дыма, накапливаясь в эмали, вызывают потемнение зубов, стойкий налёт, ещё его называют «налётом курильщика». Но табачный дым не только ухудшает внешний вид зубов, десен, губ и языка, он является мощным фактором, ведущим к развитию многих заболеваний полости рта- галитозу, парадонтозу[6]. С курением связывают существенное повышение риска ряда заболеваний органов и тканей полости рта, прежде всего заболеваний пародонта и онкологических заболеваний полости рта. Десна у курильщиков фиброзирована и утолщена. При сохраняющейся привычке к курению, эффективность методов лечения заболеваний пародонта, как консервативных, так и хирургических, значительно ниже.

Присутствие патогенных микроорганизмов в полости рта курильщиков существенно выше, чем у некурящих. Вероятность высевания пародонто-патогенов у молодых курильщиков со здоровым пародонтом в 18 раз выше [4, 8]. Курение во много раз увеличивает вероятность возникновения заболеваний десен. Компоненты табачного дыма нарушают кровообращение мягких тканей полости рта, вызывая атрофию слизистой оболочки десны (ссылка на работу – год, авторы). Кроме того, курение ускоряет развитие над и поддесневого зубного камня [8].

Проблемы с зубами влияют на состояние здоровья всего организма. Ранее было доказано, что здоровье зубов и дёсен напрямую влияет на состояние систем органов, сердечной мышцы, развитие эндокринопатий, инсультов и других заболеваний [3,4, 5].

Состояние зубочелюстной системы влияет и на головной мозг - страдает функция памяти [3,6]. На фоне больных зубов ослабевает иммунитет организма. Человек легко подвержен инфекционным заболеваниям, вирусным, простудным [7].

В связи с этим большая ответственность в решении этой проблемы ложится на стоматологов. Задача врачей стоматологов убедить своих пациентов во вреде этой пагубной привычки, которая может нанести непоправимый вред состоянию зубов и всему организму[1,3].

### **Цель исследования**

Выявить распространенность курения и оценить его влияние на развитие заболеваний полости рта среди студентов ВУЗов г. Ставрополя.

### **Материалы и методы исследования**

Эпидемиологическое обследование было проведено среди студентов 2-го, 3-го, 4-го и 5-го курсов Ставропольского государственного медицинского университета (СтГМУ) и Ставропольского Северо-Кавказского федерального университета (СКФУ).

Было обследовано 400 студентов: 1-я группа - студенты Ставропольского государственного медицинского университета, 2-я группа - студенты Северо-Кавказского федерального университета.

Каждая основная группа студентов была разбита на возрастные подгруппы: 18-19 лет, 19-20 лет, 20-21 год, 21-22 года.

Каждая подгруппа соответственно составила по 50 человек. Взятие образцов из ротовой полости и клиническое обследование проводилось на основе случайной выборки.

Каждый из участков исследования подвергался стандартному стоматологическому обследованию. От каждого студента было получено согласие на проводимые манипуляции.

При проведении обследования фиксировались объективные клинические показатели: наличие галитоза, признаки воспаления и кровоточивости десен, степень подвижности зубов, наличие зубного камня, глубина зубодесневого зондирования, индекс гингивита Силнесс-Лоэ(GI). Взятые образцы биологического материала: а) наддесневой зубной налет, б) поддесневой зубной налет, в) ротовая жидкость (соскоб со спинки языка) исследовались на наличие пародонтогенных микробов.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Проведенное исследование показало, что во всех возрастных группах обоих ВУЗов выявлены курящие студенты.

Табакозависимых студентов в Северо-Кавказском федеральном университете на 26 % больше, чем в Ставропольском медицинском университете (Табл. 1, Табл. 2).

Таблица 1

Показатели распространенности заболеваний полости рта  
у курящих студентов СтГМУ

Показатели	Возраст (курс)			
	18-19 (2курс)	19-20 (3курс)	20-21 (4курс)	21-22 (5 курс)

Количество обследованных (чел.)	50	50	50	50
Галитоз (%)	0	35	40	41
Кровоточивость десен(%)	0	18	30	52
Подвижность зубов (%)	0	15	10	19
Курение табака(%)	20	40	30	10

Таблица 2

Показатели распространенности заболеваний полости рта  
у курящих студентов СКФУ

Показатели	Возраст(курс)			
	18-19 (2курс)	19-20 (3курс)	20-21 (4курс)	21-22 (5 курс)
Количество обследованных (чел.)	50	50	50	50
Галитоз (%)	10	25	38	50
Кровоточивость десен(%)	0	15	35	45
Подвижность зубов (%)	5	20	18	32
Курение табака(%)	22	30	40	60

Частота распространения заболеваний полости рта среди курящих студентов так же была различной. Так, галитоз был диагностирован у 62% студентов СКФУ и у 58 % -СтГМУ. Кровоточивость десен выявлена у 50% СтГМУи у 47,5 % СКФУ, а подвижность зубов наблюдалась у 38% студентов СКФУ, и только у 22% СтГМУ. Отмечена прямая корреляция между частотой развития заболеваний ротовой полости и стажем курения.

Кроме того, было отмечено, что к 5-му курсу количество табакозависимых студентов в СтГМУ уменьшается, а в СКФУ напротив, к старшим курсам увеличивается.

**Выводы**

Данный факт позволяет сделать вывод о том, что студенты медики получают больше знаний и практического подтверждения вреда курения при обучении в медицинском ВУЗе. Кроме того, они сами являются участниками пропаганды здорового образа жизни среди населения, что является неотъемлемой частью их профессиональной деятельности. Вместе с тем, осознанность необходимости бросить курить присутствует не у всех студентов обоих ВУЗов, что предполагает необходимость активизации пропаганды здорового образа жизни, вреда курения и других вредных привычек среди молодежи, а так же ранней профилактики их последствий.

Избавление общества от данной проблемы невозможно без поддержки со стороны государственных органов, учебных и образовательных институтов, общества в целом. Профилактику курения нужно начинать уже со школы. Для этого необходимо изменить подход к ней с информативного на постоянный регулярный контроль осуществляемый общественными медицинскими организациями и родительским комитетом.

В школах необходимо проведение специальных занятий, в ходе которых подростки должны понять, что начав курить, становишься зависимым от сигарет и медленно, но уверенно приносишь вред своему организму, что некурящие люди лучше выглядят, дольше живут, и более успешны, чем курильщики. Педагоги должны помочь подросткам – помочь сделать выбор в пользу здоровья, т.е. отказа от курения.

Только в этом случае применяемые методы дадут результат.

Из выше сказанного следует, что для оздоровления общества, необходимы постоянные действия, которые были бы направлены на активизацию профилактики курения: проведение широких мероприятий пропаганды против курения с привлечением СМИ; разработку программ поощрения некурящих (для воздержания их от начала курения); запрет свободного курения в общественных местах (для снижения пассивного курения некурящих); психологическую поддержку и помощь всем, кто решил для себя бросить курить, чтобы они вновь не закурили.

### **Список литературы**

1. Агранович Н.В., Мхитарян А.К., Агранович В.О. Формирование здорового образа жизни в профилактике стоматологических заболеваний у населения молодого возраста // Вестник Ставропольского государственного Университета. Научный журнал. – 2012. – Выпуск 80 (3). – С. 234 - 237.
2. Агранович Н.В., Мхитарян А.К. Формирование мотивации здорового образа жизни у лиц разных возрастных групп. / Приднепровский научный вестник, 2012г. - № 9 (131). С. 110-112.

3. Андреева Е. Н. Курение студентов-медиков и их готовность к оказанию помощи в прекращении курения. Современные исследования социальных проблем (электронный журнал). - 2011. - Т. 5. № 1. - С. 215 - 217.
4. Беленова И.А., Селина О.Б., Волков Е.Б., Кудрявцев О.А. Современные возможности профилактики стоматологических заболеваний. Системный анализ и управление в биомедицинских системах. - 2008. Т. 7. - № 1. - С. 188-191.
5. Вогралик П. М., Ганин А. Ф. Медико-социальные аспекты роли курения в формировании патологии внутренних органов и наркотической зависимости. Медицина и образование в Сибири. - 2009. -№ 3. - С. 1.
6. Мхитарян А.К. Агранович Н.В. Вопросы организации профилактических мероприятий стоматологических заболеваний и взаимосвязь между состоянием тканей пародонта и уровнем индивидуальной гигиены полости рта//Российский стоматологический журнал. – 2014. - №2. – С. 51 – 57.
7. Мхитарян А.К., Агранович Н.В., Москаленко В.В. Распространенность стоматологических заболеваний и вопросы профилактики у лиц пожилого возраста Ставропольского края//Актуальные вопросы гериатрии. Материалы третьей конференции гериатров Северо-Кавказского Федерального округа « Качество жизни лиц пожилого и старческого возраста – зеркало здоровья населения». – Пятигорск. – 2012. – С. 44-46.
8. Agranovich N.V., Mkhitaryan A.K. The issues of prevention of dental diseases and the relationship between the periodontal tissues and the level of the individual oral hygiene// International journal of applied and fundamental research. – 2013. - №2. URL: [www.science-sd.com/455-24074](http://www.science-sd.com/455-24074) (24.09.2013).

**Рецензенты:**

Зеленский В.А., д.м.н., профессор, главный врач детской стоматологической поликлиники г. Ставрополя, г. Ставрополь;

Сирак С.В., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой стоматологии ФДПО Ставропольского государственного медицинского университета, г. Ставрополь.