

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ СРЕДИ ВЫПУСКНИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ И ПОДРОСТКОВ, ВОСПИТЫВАЕМЫХ В СЕМЬЕ

Чернявская Н.М.¹, Айбазова Л.Б.¹, Инглик Т.Н.¹

¹ФГБОУ ВПО «Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет» Минобрнауки России, Комсомольск-на-Амуре, Россия (681000, Комсомольск-на-Амуре, ул. Кирова, д. 17, корпус 2), e-mail:egf-bgafim@yandex.ru

В статье описаны результаты исследования распространенности употребления табака, алкоголя и наркотиков среди учащихся учреждений среднего профессионального образования, в том числе выпускников детских домов и подростков, воспитываемых в родительских семьях. Исследование показало, что опыт курения имеют почти все выпускники детских домов и около 70% юношей и 36% девушек, воспитываемых в семье. Частота курения в группе выпускников детских домов больше, а возраст первой пробы — меньше по сравнению с их сверстниками, воспитываемыми в семьях. Число молодых людей, никогда не потреблявших алкоголь, не превышает 14%, при этом в группе испытуемых из детского дома их число меньше, чем в группе воспитываемых в семье. Наиболее предпочтительным напитком для подростков является пиво. Выпускники детского дома начинают употреблять алкоголь раньше и пьют чаще, чем подростки, проживающие с родителями. Многие выпускники детских домов имеют опыт употребления различных наркотиков, первая проба происходит в 11–14 лет. Они также более склонны к экспериментированию с наркотическими средствами. Воспитанники и выпускники детских домов находятся в группе риска наркотизации и являются важным объектом профилактической работы.

Ключевые слова: алкоголь, курение табака, наркотики, учащиеся среднего профессионального образования, выпускники детских домов

STUDYING OF PREVALENCE OF THE USE OF PSYCHOACTIVE AGENTS AMONG GRADUATES OF ORPHANAGES AND TEENAGERS, BROUGHT UP IN THE FAMILY

Chernyavsky N.M.¹, Aybazova L.B.¹, Inglik T.N.¹

¹FGBOU VPO «Amur Humanitarian and Pedagogical State University» of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, Komsomolsk-on-Amur, Russia (681000, Komsomolsk-on-Amur, st. of Kirov, 17, case 2), e-mail:egf-bgafim@yandex.ru

In article results of research of prevalence of the use of tobacco, alcohol and drugs among pupils of establishments of secondary professional education, including graduates of the orphanages and teenagers who are brought up in parental families are described. Research showed that almost all graduates of orphanages, and about 70% of young men and 36% of the girls who are brought up in a family have experience of smoking. Smoking frequency in group of graduates of orphanages is more, and the age of the first test - is less in comparison with their contemporaries who are brought up in families. The number of the young people never consuming alcohol doesn't exceed 14%, thus in group of examinees of orphanage their number is less, than in group brought up in a family. The most preferable drink for teenagers is beer. Graduates of orphanage start taking alcohol earlier and drink more often than the teenagers living with parents. Many graduates of orphanages have experience of the use of various drugs, the first test happens in 11–14 years. They are also more inclined to experimenting with narcotic means. Pupils and graduates of orphanages are in group of risk of a narcotization and are important object of scheduled maintenance.

Keywords: alcohol, tobacco smoking, drugs, pupils of secondary professional education, graduates of orphanages

Сохранение и укрепление здоровья населения страны является одним из приоритетных направлений государственной политики в области обеспечения национальной безопасности. При этом здоровью молодежи в наибольшей степени угрожает употребление табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ (ПАВ), которое является фактором риска заболевания алкоголизмом, наркоманиями, онкологическими и сердечно-

сосудистыми болезнями, ВИЧ-инфицирования. Неоднократно обращалось внимание на высокую социальную опасность употребления ПАВ, в частности на большое число преступлений и дорожно-транспортных происшествий, совершаемых лицами в состоянии алкогольного и наркотического опьянения [5].

При этом в обществе существуют социальные группы, более подверженные употреблению ПАВ. В их числе можно назвать выпускников детских домов, попадающих в группу риска употребления ПАВ по разным причинам, в том числе вследствие отсутствия положительного примера со стороны значимых взрослых и наоборот, наличия неблагополучного у многих опыта жизни в семье алкоголиков или наркоманов до лишения родительских прав, отягощенного медицинского анамнеза, множественных психологических проблем, связанных с отсутствием эмоционального контакта с матерью, и др. [1, 2]. Таким образом, выпускники сиротских учреждений составляют особую группу социально незащищенных и часто социально и психологически незрелых молодых людей, требующую повышенного внимания педагогов как с точки зрения содействия их адаптации в социуме, так и с позиции профилактики их вовлечения в употребление ПАВ.

Исходя из вышесказанного целью работы стало изучение распространенности употребления ПАВ среди учащихся учреждений среднего профессионального образования – выпускников детских домов, а также их сверстников, воспитываемых в семьях, как субъектов антинаркотической профилактики.

В исследовании приняли участие учащиеся профтехучилищ в возрасте 16–19 лет, выпускники детских домов и подростки, проживающие с родителями. Общее количество испытуемых составило 300 человек. Для целей исследования были выделены две группы испытуемых по 150 человек: учащиеся, проживающие в родительских семьях (далее обозначены «семья»); учащиеся, являющиеся выпускниками детского дома (далее обозначены «детский дом»). В каждой группе представлены молодые люди мужского и женского пола.

Семейный статус выпускников детского дома может быть охарактеризован следующим образом: 61,9% юношей проживают одни, остальные – с людьми, не являющимися родственниками. Испытуемые девушки – выпускницы детского дома также живут самостоятельно. Респонденты из группы «семья» проживают с родителями, при этом 85,71% девушек и 56,25% юношей имеют отца, 100% и 93,75% испытуемых соответственно имеют мать. У 31,25% юношей и 7,14% девушек отца заменяет отчим.

Для проведения исследования было использовано анонимное анкетирование с помощью специально разработанной анкеты, включающей вопросы о курении, употреблении

алкоголя и наркотиков, а также ряд вопросов, посвященных изучению информированности о ПАВ и отношению к их употреблению и доступности.

Одним из наиболее социально терпимых ПАВ является табак и изделия, изготавливаемые из него. Согласно литературным данным к употреблению табака российские подростки приобщаются очень рано, в том числе и благодаря доступности сигарет [3]. Распространенность курения табачных изделий среди испытуемых показана на рисунке 1.

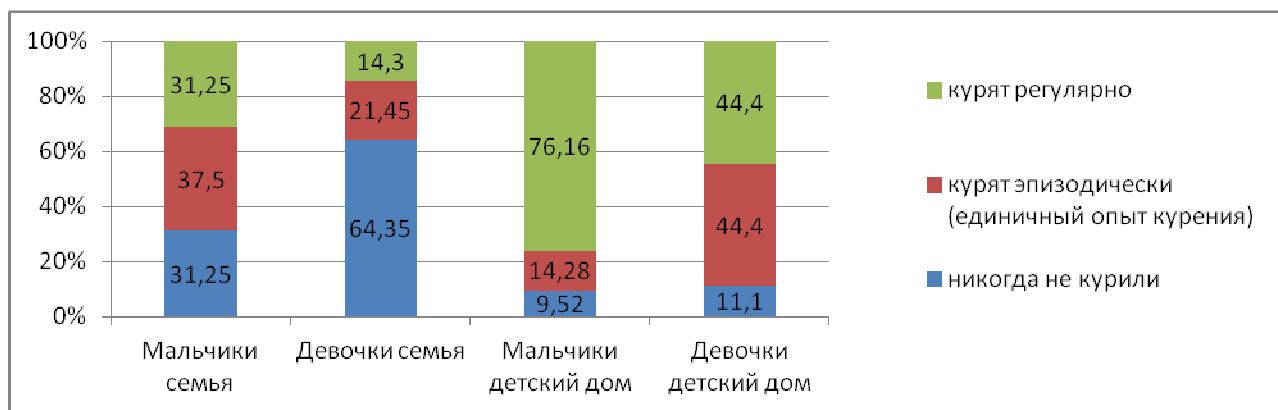


Рис. 1. Распространенность курения среди испытуемых (%)

Полученные данные свидетельствуют, что выпускники детского дома в подавляющем большинстве имеют тот или иной опыт курения сигарет. Среди подростков группы «семья» 68,75% юношей и 35,75% девушек также приобщились к курению. Однако число курящих табак регулярно среди испытуемых юношей — выпускников детских домов в 2,4 раза, а девушек – в 3,1 раза больше, чем в группе испытуемых, проживающих с родителями.

Не курили в течение последнего месяца две трети юношей и почти 80% девушек из группы «семья». Имеют ярко выраженную зависимость от табака, о которой свидетельствует большое число выкуриваемых за день сигарет, 18,75% и 7,15% испытуемых из этой группы. Напротив, лишь немногие выпускники детских домов (14,28% юношей и 22,2% девушек) указали, что в течение последних 30 дней не курили. Ежедневно курят в этой группе 80,92% юношей и 66,6% девушек. Более 20 сигарет в день при этом выкуривают 52,36% юношей и 33,3% девушек. Таким образом, в группе «детский дом» не просто более распространено регулярное курение сигарет, но и сильнее выражена зависимость от курения.

Для эпидемиологического исследования представляет интерес возраст приобщения к курению и начала регулярного курения. Средний возраст первой пробы и начала ежедневного курения, рассчитанный на основе полученных данных, представлен на рисунке 2. Анализ полученных данных показывает, что подростки, проживающие с родителями, начинают курить немного позже, чем воспитываемые в детских домах, особенно велика разница в возрасте первой пробы девушек – более 2 лет.

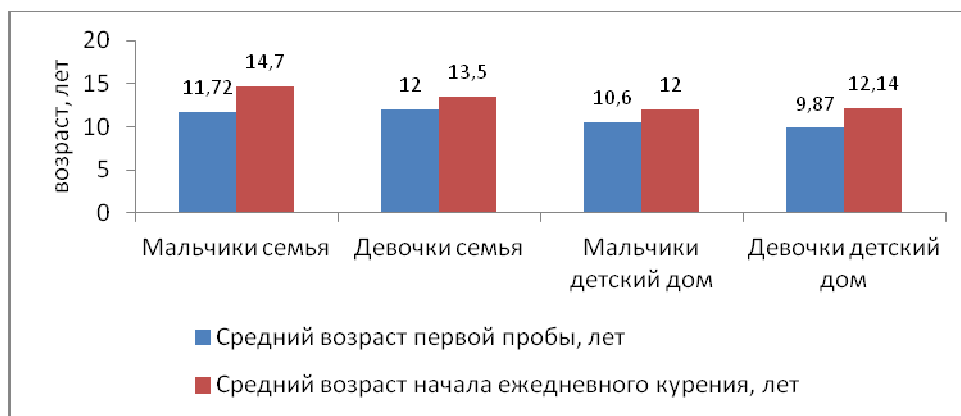


Рис. 2. Средний возраст первой пробы и начала ежедневного курения (лет)

Примечательно, что в группе «семья» юноши в среднем начинают курить чуть раньше девушек, в группе «детский дом» выявлено обратное соотношение, хотя разница невелика. Возраст начала ежедневного курения в группе «семья» гораздо старше, чем в группе «детский дом». Так, юноши из первой группы начали ежедневно курить в 14,7 лет, из второй – в 12 лет. Девушки – в 13,5 и 12,14 лет соответственно. При этом девушки из первой группы начали ежедневно курить раньше, чем юноши.

Таким образом, курение является довольно распространенной вредной привычкой среди подростков, причем юноши подвержены ей больше, чем девушки, выпускники детского дома больше, чем молодые люди, живущие с родителями.

Россия – страна со сложившейся алкогольной культурой неумеренного питья и определенной структурой потребления спиртных напитков, среди которых большую часть составляют крепкие напитки, а в последние годы и пиво [7]. Вовлеченность подростков в употребление алкоголя показана в таблице 1.

Таблица 1

Сколько раз вы употребляли алкогольные напитки? (%)

Варианты ответов	В течение жизни				За последние 12 месяцев				За последние 30 дней			
	Семья		Детский дом		Семья		Детский дом		Семья		Детский дом	
	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д
0	12,5	14,3	9,52	11,1	43,8	42,9	14,3	11,1	81,3	64,3	23,8	11,1
1–9	68,8	71,5	9,52	11,1	43,8	57,1	14,3	33,3	18,8	35,7	28,6	44,4
10–19	8,75	10	9,52	22,2	6,25	0	14,3	44,4	0	0	9,52	33,3
20–39	6,25	4,28	9,52	33,3	6,25	0	14,3	0	0	0	4,76	0
40 и более	3,75	0	61,9	22,2	0	0	42,8	11,1	0	0	33,3	11,1

Анализ таблицы 1 показывает, что число подростков, никогда не пробовавших алкоголь, больше среди девушек, чем среди юношей, а также среди подростков, проживающих с родителями, чем среди выпускников детского дома. Но в целом по выборке

их численность составляет 11,67%. Остальные подростки уже совершили пробу алкоголя, причем подавляющее большинство выпускников детского дома успели употребить в течение жизни алкоголь не менее 10 раз. Число респондентов, не употреблявших алкоголь в течение последнего года, также больше среди подростков, проживающих в семье (около 43%). Среди выпускников детского дома в течение последних 12 месяцев не употребляли спиртные напитки 14,3% юношей и 11,1% девушек. Число употреблений остальных варьирует, при этом 42,9% юношей группы «детский дом» указали, что приняли спиртное не менее 40 раз — по 3–4 раза в месяц. Вели абсолютно трезвый образ жизни в течение последних 30 дней в группе «семья» 81,3% юношей и 64,3% девушек, остальные употребили алкоголь не более 1–5 раз. Число выпускников детского дома, не употреблявших в течение последнего месяца спиртные напитки, составляет в группе юношей 23,8%, в группе девушек 11,1%. Остальные подростки употребили спиртное то или иное количество раз, причем чаще всего это не менее 6–9 раз. 33,3% юношей (35 человек) и 5 девушек этой группы указали, что частота потребления за месяц составила не менее 40 раз, т.е. речь идет о ежедневном распитии спиртных напитков.

Во всех группах на первом месте среди предпочтений у испытуемых стоит пиво, на втором — шампанское и другие слабоалкогольные газированные напитки. Большое число выпускников детского дома в течение последнего месяца употребляли крепкие напитки (водку, коньяк): 57,12% юношей и 66,6% девушек. Среди подростков, воспитываемых в семье, их число единично.

На рисунке 3 представлены усредненные величины возраста первой пробы различных алкогольных напитков.

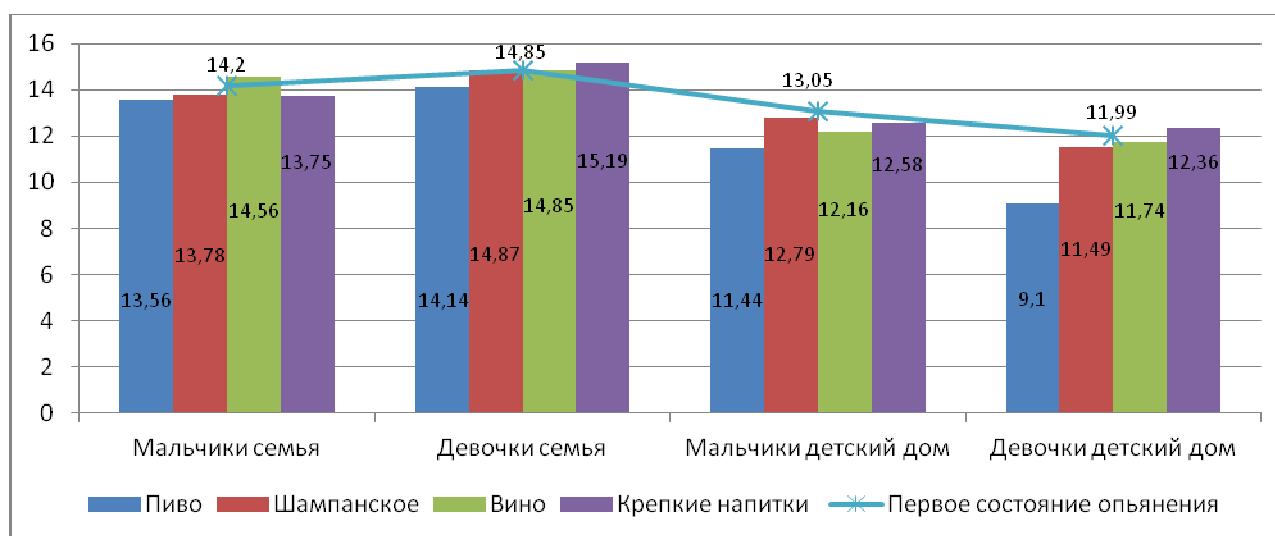


Рис. 3. Средний возраст первой пробы и первого опьянения (лет)

Первая проба, как правило, связана со слабоалкогольными напитками (пиво, шампанское), причем средний возраст пробы этих напитков в группе «семья» составляет

13,56–14,87 года (меньшие цифры характерны для мальчиков, большие – для девочек). Испытуемые группы «детский дом» попробовали эти напитки в среднем в 9,1–11,49 года. Вина пробуются в более поздние сроки, еще на более поздний срок у девушек отодвинута проба крепкого алкоголя: в группе «семья» — до 15,19 года; в группе «детский дом» — до 12,36 года. У юношей средний возраст первой пробы разных алкогольных напитков различается незначительно. Первое состояние опьянения выпускники детского дома испытали раньше, чем «домашние»: девушки в 11,99 года, юноши в 13,05 года против 14,85 и 14,2 года соответственно. Таким образом, можно констатировать большую степень алкоголизации выпускников детских домов по сравнению со сверстниками, проживающими с родителями.

Проблема наркомании в обществе признается одной из самых серьезных, в том числе в связи с глубокой степенью десоциализации лиц — потребителей наркотиков [4]. В последние годы в связи с развитием информационных технологий, в том числе сети Интернет, технологии распространения наркотиков стали более совершенными, а сами наркотики – более доступными. Этому способствует и дешевизна многих синтетических наркотических средств, создаваемых в подпольных лабораториях и даже кустарным способом. При этом на Дальнем Востоке в связи с традиционным произрастанием наиболее распространенным наркотиком являются препараты конопли. Как показывает анализ ответов испытуемых, для 12,5% юношей из группы «семья», а также 28,56% юношей и 44,4% девушек – выпускников детского дома приобретение конопли и изготовленных из нее препаратов не представляет трудности.

Согласно существующим в обществе стереотипам, распространенным в молодежной среде, конопля не вызывает зависимости, и многие имеют опыт употребления этого наркотика. Так, 18,75% юношей, воспитываемых в семье, пробовали коноплю, причем один из них употреблял коноплю в течение последнего месяца. Число подростков – выпускников детского дома, совершивших первую пробу этого наркотика, составило 76,16% среди юношей и 55,5% среди девушек. 14,28% юношей этой группы употребляли коноплю в течение последнего месяца не менее 40 раз, т.е. серьезно наркотизированы. Среди подростков, имеющих опыт потребления конопли, раньше всего первая проба состоялась в группе девушек — выпускниц детского дома (11,19 года). Юноши этой группы впервые употребили препараты конопли в среднем в 13,93 года. Позже всего это произошло в группе юношей, воспитываемых в семье (в 14,75 года).

Конопля, как известно, часто является «стартовым» наркотиком, с которого начинаются пробы, экспериментирование с различными другими наркотическими веществами и более глубокая наркотизация личности молодого человека [6]. В таблице 2 представлены

сведения, иллюстрирующие процесс экспериментирования испытуемых с различными наркотиками.

Таблица 2

Пробовали ли Вы в течение жизни следующие вещества? (% положительных ответов)

Варианты ответов	Семья		Детский дом	
	М	Д	М	Д
Транквилизаторы (без назначения врача)	0	0	47,6	33,3
Амфетамины (винт, эфедрон)	0	0	28,56	44,4
Инъекции наркотиков с помощью шприца	0	0	14,28	33,3
Алкоголь в сочетании с таблетками	6,25	0	47,62	44,4
Ингалянты (клеи, бензин и т.д.)	2,5	0	38,08	44,4
Курительные смеси (спайсы)	6,25	0	61,88	44,4
Speed («скорость»)	0	0	28,56	22,2

Данные, представленные в таблице 2, показывают, что чаще экспериментируют с наркотическими и токсическими средствами выпускники детского дома, при этом наиболее активно — с лекарственными препаратами (транквилизаторами, седативными средствами), сочетают употребление таблеток с алкоголем, вдыхают ингалянты. Число подростков, пробовавших инъекционные наркотики, невелико, особенно среди девушек, но следует обратить внимание, что среди юношей есть респонденты, осуществившие введение инъекционных наркотиков более 10 раз. Анализ полученных данных показывает, что спайсы гораздо более широко распространены в молодежной среде, чем «скорость»: количество респондентов, потреблявших курительные смеси, примерно в 2 раза больше, чем число подростков, испытавших на себе действие «скорости». При этом не только большее количество юношей знакомы с данными наркотиками, но и частота употребления в этой группе выше, чем в группе девушек.

Употребление наркотиков приводит к возникновению различных проблем, причем еще более серьезных и глубоких, чем в случае употребления алкоголя. При этом 18,75% юношей группы «семья» уверены, что разовые пробы легких наркотиков (марихуаны) неопасны, с ними согласны 21,45% девушек. 66,64% юношей 33,3% девушек – выпускников детского дома полагают, что попробовать или изредка курить коноплю можно, не опасаясь негативных последствий. 47,6% юношей и 22,2% девушек этой группы считают, что невелик риск и при регулярном курении конопли. Многие из респондентов группы «детский дом» думают, что без большого риска можно попробовать и другие наркотики, а некоторые из них (например, амфетамины) даже регулярно употребляют (на это указали 33,32% юношей). Таким образом, у многих испытуемых из детского дома отсутствует антинаркотический

барьер, результатом чего становятся употребление наркотиков и проблемы, возникающие в связи с этим.

Подводя итог вышесказанному, можно отметить, что употребление различных психоактивных веществ широко распространено среди выпускников детских домов. С одной стороны, это является симптомом их социального неблагополучия, низкой степени адаптации в обществе, с другой — создает ряд серьезных проблем, усугубляющих процессы дезадаптации и приводящих к их люмпенизации.

Список литературы

1. Арсанусова Л.Ю. Факторы и условия формирования некоторых видов аддиктивного поведения // Отклоняющееся поведение человека в современном мире: проблемы и решения: матер. междунар. заочн. научн.-практ. конф. – Владимир, 2011. – URL: <http://deviatio2010.vlsu.ru/index.php?id=194> (дата обращения: 12.09.2015).
2. Байназарова А.И., Хуснутдинова З.А. О некоторых аспектах наркотизации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей // Молодой ученый. — 2014. — № 5. — С. 477–479.
3. Дмитриева О.В., Казаева О.В. Табакокурение подростков как медико-социальная проблема // Российский медико-биологический вестник имени академика И.П. Павлова. – 2012. — №1. – С. 70–74.
4. Козлов А.А., Рохлина М.Л. «Наркоманическая» личность // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. – 2000. — № 7. – С. 23–27.
5. Концепция общественной безопасности в Российской Федерации (утв. Президентом РФ 14.11.2013 № Пр-2685). – 2013. – URL: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_154602/ (дата обращения: 12.09.2015).
6. Распространенность проб наркотиков и ненаркотических психоактивных веществ средств среди учащихся // Население и общество. – 2010. — № 427–428. – URL: <http://demoscope.ru/weekly/2010/0427/analit02.php> (дата обращения: 13.09.2015).
7. Регионы России. Социально-экономические показатели. 2014: Стат. сб. / Росстат. — М., 2014. — 900 с.

Рецензенты:

Шумейко А.А., д.п.н., профессор, ректор; ФГБОУ ВПО «Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет» Минобрнауки России, г. Комсомольск-на-Амуре;

Тяжелков А.П., д.м.н., профессор, главный врач КГБУЗ «Горбольница № 7» Министерства здравоохранения, г. Комсомольск-на-Амуре.