

К ПРОБЛЕМЕ ВИКТИМНОСТИ ЛИЧНОСТИ ПОДРОСТКА В СОВРЕМЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ: СУЩНОСТЬ, ВИДЫ, ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ

Биктина Н.Н.¹, Баймешова А.Б.¹

¹ ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет», Оренбург, Россия, e-mail: biktina@rambler.ru, e-mail: alla-baimeshova@mail.ru

Уточнено понятие «виктимность личности», которое рассматривается как совокупность свойств личности, предопределяющая ее готовность становиться жертвой социально опасных явлений. На основании проведенного анализа психолого-педагогической литературы был составлен социально-психологический портрет виктимной личности с указанием специфических психологических характеристик, включающих эмоциональную неустойчивость, тревожность, конформность, робость, доверчивость, некритичность, внушаемость, повышенную моральную ответственность, излишнюю добросовестность, готовность жертвовать собой. При рассмотрении факторов возникновения виктимности личности были определены основные, к которым относятся биологическая конституция, дефекты психического отражения, дефекты социального характера. Причинами проявления виктимности являются индивидуально-психологические особенности личности, влияние близкого окружения и социальных институтов, условий жизни личности.

Ключевые слова: виктимность личности, жертва, суицид, саморазрушающее и самоповреждающее поведение

TO VIKTIMNOSTI'S PROBLEM OF THE IDENTITY OF THE TEENAGER IN MODERN RESEARCHES: ESSENCE, TYPES, FACTORS OF EMERGENCE AND REASON OF MANIFESTATION

Biktina N.N., Baimeshova A.B.

Orenburg State University, Orenburg, Russia, e-mail: baimeshova@mail.ru

The concept «viktimn» of the personality which is considered as is specified the set of properties of the personality predetermining it readiness falls a victim of the social and dangerous phenomena. On the basis of the carried-out analysis of psychology and pedagogical literature the social and psychological portrait of the viktimm personality with the indication of the specific psychological characteristics including emotional instability, uneasiness, shyness, trustfulness, noncriticality, suggestibility, the increased moral responsibility, excessive integrity, readiness to endow itself was made.). By consideration of factors of emergence of a viktimmmost of the personality the main which treat the biological constitution, defects of mental reflection, defects of social character were defined. Individual and psychological features of the personality, influence of an inner circle and social institutes, living conditions of the personality are the reasons of manifestation of a victim of the personality.

Keywords: a viktimm of the personality, the victim, a suicide, the self-destroying and the self-damaging behavior

Для науки проблема виктимности личности не является новой, поскольку ее исследованием занимались такие виднейшие психологи, как Ч. Ломброзо, Т.К. Тойч, К. Уилсон, Г. Селин, У. Миллер, А. Камю, Дж. Коулмен. Тем не менее осталось много спорных вопросов как в отношении определения понятия, установления содержания данного явления, так и в отношении выделяемых видов и причин формирования и проявления виктимности.

Единство позиций различных авторов заключается в том, что виктимность рассматривается ими как совокупность свойств личности, предопределяющая возможность становиться жертвой социально опасных явлений.

Первым ввел данное определение в научный оборот Л.В. Франк, охарактеризовав виктимность как потенциальную или актуальную способность лица индивидуально или коллективно становиться жертвой преступлений [5]. Современные определения рассматриваемого явления в целом направлены на уточнение понятия, углубление его смысла и значения. Представим основной обзор исследования данного вопроса.

Согласно исследованиям Б. Холыст, Д.В. Ривман, Т.В. Варчук виктимность личности представляет собой деформационное личностное отклонение. Б. Холыст определяет ее как систему свойств индивида или вид внутренней неадекватности [5], Д.В. Ривман, Т.В. Варчук — как системное и динамичное свойство личности, проявляющееся в форме социального, биологического, психологического и морального деформационного отклонения, закрепленного в привычных формах поведения, не соответствующих нормам безопасности и обуславливающих потенциальную или реальную предрасположенность субъекта становиться жертвой [5].

Согласно исследованиям О.О. Андронниковой, М.С. Голубь, М.П. Долговых, Н.М. Сажиной виктимность определяется как совокупность свойств личности, предопределяющих ее дезадаптацию. О.О. Андронникова уточняет, что данная совокупность личностных свойств обусловлена комплексом социальных, психологических и биофизических условий, способствующих дезадаптивному стилю реагирования субъекта, приводящему к ущербу для физического и эмоционально-психического здоровья личности [1, 2, 5, 11].

Э.В. Мельникова, Ю.В. Никитина, М.А. Одинцова, М.П. Семкова раскрывают данное понятие через субъективную склонность личности к осуществлению специфических действий с социально-негативными для нее последствиями [8, 9, 11].

Как видим из данных определений, виктимность рассматривается как личностное свойство, которое является динамическим по своей сути и предопределяет как особый жертвенный характер взаимодействия с окружающими людьми, так и в целом систему активности личности, не соответствующую нормам безопасности.

В.Л. Васильев, О.Д. Глинко, И.И. Мамайчук представили психологический портрет виктимной личности, которая характеризуется наличием эмоциональной неустойчивости, высокой степени нервно-психической напряженности, тревожности, конформности, робости, доверчивости, легкой внушаемости и отсутствием критичности. В стрессовых и конфликтных ситуациях для виктимной личности свойственна фиксация на источнике конфликта, тенденция «ухода в себя» с целью смягчения эмоционального дискомфорта [3].

Дополняет психологический портрет жертвы Д. Глейзер, выделяя такие характеристики, как отсутствие эмоциональных контактов с семьей (в особенности с матерью), повышенная моральная ответственность и излишняя добросовестность [5].

О.О. Андронникова психологический портрет виктимной личности составила на основе факторного анализа. Типичная виктимная личность – это личность, которая ощущает страдания других и свои собственные как непереносимые, которая, как правило, манипулирует суицидом, у которой наблюдается один из типов акцентуаций (дистимный, возбудимый, демонстративный, неустойчивый, экзальтированный), имеются расстройства волевых действий, которая не способна на преодоление препятствий; присутствует мотив самонаказания, повышенная депрессивность, имеются высокие моральные нормы и высокая готовность ради других нести жертвы [2].

Таким образом, виктимная личность — это личность эмоционально неустойчивая, тревожная, конформная, робкая, доверчивая, некритичная, поддающаяся чужому влиянию и внушениям, с повышенной моральной ответственностью и излишней добросовестностью и прежде всего обнаруживающая готовность становиться жертвой.

В психологических исследованиях последних десятилетий дискутируется вопрос об истоках данного свойства. Обобщая имеющиеся сведения, представленные в теориях возникновения виктимности, выделим основные факторы: биологическая конституция (К. Миядзава, Т.К. Тойч, К. Уилсон), дефекты психического отражения (Н.Б. Морозова), дефекты социального характера (Дж. Коулмен, У. Миллер, Г. Селин) [11]. Анализируя причины возникновения и проявления виктимности, исследователи рассматривают их в контексте общих и ситуационных, внутренних и внешних детерминант (О.О. Андронникова, И.И. Мамайчук, О.А. Клачкова).

Согласно мнению исследователей (таких как Дж. Вайсе, О.Д. Глинко, М.С. Голубь, А.А. Дьяченко, И.А. Кудрявцев, Ф.С. Сафуанов, А.Ш. Тхостов, О.Ф. Савина) основа виктимного поведения личности закладывается в детстве. Факторами риска ее проявления согласно А.В. Мудрик являются: аморальный образ жизни родителей, плохое материальное положение семьи, частая смена места жительства семьи, безнадзорность, заброшенность и эмоциональное отвержение ребенка, неудовлетворительные отношения со сверстниками, негативное отношение учителей, вовлечение в антисоциальные группы, наличие физических травм и дефектов, отставание в психофизическом развитии ребенка [3, 5, 6, 8, 11]. Данные факторы обуславливают формирование неадекватной самооценки, высокий уровень тревожности и агрессивности, эмоционально-волевою неустойчивость у ребенка, что в свою очередь вызывает «готовность» стать жертвой насилия [3, 5, 6, 8, 11].

В многочисленных исследованиях (М.С. Голубь, А.А. Дьяченко, И.А. Кудрявцев, Ф.С. Сафуанов, А.Ш. Тхостов, О.Ф. Савина) доказано, что наиболее пагубным потенциалом для развития виктимности личности обладает фактор семейного неблагополучия, проявляющегося в злоупотреблении родителями спиртными напитками, жестоким

обращении с ребенком, использовании его как средства давления и манипуляции, отсутствии вовлечения членов семьи в дела друг друга, наличии эмоционального отвержения ребенка и провокаций в обращении с ним, использовании исключительно директивного стиля взаимоотношений, занижении оценки достижений ребенка, проявлении негативных ожиданий по отношению к его действиям и поступкам, симбиозе и депривации [6, 11].

Г. Шнайдер характеризует особенности семьи, которые способствуют развитию виктимности. Ей свойственны проблемы материального и психологического характера, социальная незащищенность, беспомощность.

Более обстоятельную и развернутую характеристику влияния данного фактора на развитие виктимности личности приводит в своих работах О.О. Андронникова. Она выделяет следующие группы характеристик: связанные с психическими особенностями родителей, влияющими на эмоциональное становление ребенка, связанные с объективным состоянием социально-экономического статуса семьи, связанные с нормами и стилем семейного воспитания. О.О. Андронникова, описывая специфику взаимодействия родителей с детьми, основанную на нарушениях эмоционально-психологического статуса родителя, определяет, что пагубными явлениями, формирующими личностную виктимность, становятся: гиперопека матери, основанная на тревожности и чувстве одиночества, ведущая к формированию у ребенка неуверенности в своих силах, тревожности, неадекватной оценки происходящего, нервные срывы в виде крика, физического наказания, жестокого обращения, психопатология родителей, приводящая к жестокому психологическому и физическому обращению с детьми, эмоциональные нарушения организации семьи, определенные личностные особенности матерей (депрессия, низкая самооценка, жертвенность, нарциссизм, импульсивность, нестабильность идентификации). Характеризуя социально-экономический статус семьи, О.О. Андронникова указывает на такие особенности, запускающие модель виктимного поведения, как низкий социально-экономический статус семьи, жизненная неустроенность, экономическая нестабильность, неполная семейная структура, чрезвычайно молодой возраст родителей, сопровождающийся финансовой неустроенностью, низким уровнем образования и неадекватными знаниями о ребенке. И, наконец, представляя нормы и стили семейного воспитания, автор отмечает, что виктимную направленность имеют такие специфические характеристики, как авторитарный стиль, гиперопека, наличие конфликтов в семье, алкоголизация одного или обоих родителей [1, 2].

Также учеными О.О. Андронниковой, О.А. Клачковой, И.И. Мамайчук, М.А. Одинцовой и О.В. Холичевой рассматриваются такие факторы, влияющие на проявление виктимности личности, как социально обусловленные свойства (направленность, моральные свойства, установки, мотивы), индивидуально приобретенный опыт (знания, навыки, умения,

привычки, уровень личной культуры), специфика взаимодействия с окружающим макро- и микросоциумом личности посредством реализации ее жизненного сценария [1, 2, 9].

Среди личностных факторов О.О. Андронникова выделяет эмоциональные расстройства (депрессию), волевые расстройства и акцентуации характера [2].

Таким образом, основными факторами возникновения и причинами проявления виктимности являются индивидуально-психологические особенности личности, влияние близкого окружения, социальных институтов и условий жизни личности.

Теперь перейдем к обзору типов виктимной личности и ее виктимного поведения. Наиболее распространенной типологией виктимной личности на сегодняшний день является типология Е.Н. Катковой, включающая следующие типы: «потенциальная жертва» и «реальная жертва». Первых отличают наличие экзальтированного, возбудимого или педантичного типа характера, низкая реактивная тревожность, средний уровень личной тревожности, положительное поведение, избегание в ситуации конфликта, готовность стать жертвой, вторых – наличие возбудимого типа акцентуации характера, низкой реактивной тревожности, использование защитной и наступательной агрессии, раздражительность, гневливость, некритичность, недоверчивость, демонстративность, чувство вины перед родителями и жертвенное поведение [5].

Н.Б. Морозова выделила пассивно-подчиняемую виктимную личность, псевдопровоцирующую и неустойчивую. Первый тип личности отличают пассивное подчинение и выполнение всех требований посягателя, второй тип личности отличается проявлением интереса сексуального характера к потенциальному посягателю (вплоть до прямого поощрения сексуальной активности). Неустойчивый тип виктимной личности характеризуется отсутствием четкой линии поведения, сменой периодов пассивно-подчиняемого, псевдопровоцирующего и активно-оборонительного поведения. К. Миядзава на основе анализа личностных качеств выделяет два типа виктимной личности – провоцирующий и беспомощный. Д.В. Ривман выделены пять типов виктимной личности – агрессивный, активный, инициативный, пассивный и некритичный [3].

Виктимная личность проявляет себя посредством поведенческих реакций двух типов – самоповреждающих или саморазрушающих. При этом многие авторы (Ю.В. Валентик, З.Л. Зуркарнеева, Д.М. Менделевич, Г.Т. Красильников, Е.В. Мартьянова, С.Н. Стрельник) их отождествляют и фактически ставят между ними знак равенства.

К саморазрушающему виктимному поведению относятся аутодеструктивные и опасные для жизни действия, не связанные с осознанными представлениями о собственной смерти (злоупотребление алкоголем, азартные игры и т.д.).

А.А. Зайченко выделяет поведенческие реакции, связанные с причинением телу вреда без желания прекращения жизни: нарушения пищевого поведения (анорексия и булимия); татуировки; пирсинг и ряд навязчивых действий (разрушение ногтей и околоногтевых валиков, обкусывание ногтей и околоногтевых валиков, губ, щипание кожи, вывихи суставов пальцев, кусание рук и других частей тела, царапанье кожи); расчесывание ран, язв, швов, родимых пятен; самопорезы; перфорации частей тела с помещением в отверстие инородных предметов; удары кулаком и головой о предметы и самоизбиения; уколы (булавками, гвоздями, проволокой, пером ручки и др.); самоожоги; неполное самоудушение; злоупотребление алкоголем, лекарственными средствами и наркотиками (с отравлением и передозировкой без суицидального намерения); глотание коррозионных химикалий, батареек, булавок [4, 11].

Ц.П. Короленко и Т.А. Донских, анализируя поведенческие девиации, выделяют две группы: нестандартное (имеет форму нового мышления или идей, а также действий, выходящих за рамки социальных поведенческих стереотипов, например деятельность новаторов, революционеров, оппозиционеров) и деструктивное поведение (внешнедеструктивное поведение, направленное на нарушение социальных норм, и внутридеструктивное поведение, направленное на дезинтеграцию самой личности, ее регресс). Направление деструкции зависит от превалирующей цели. В группе внутридеструктивного поведения Ц.П. Короленко и Т.А. Донских выделяют: суицидное, конформистское, нарциссическое, фанатическое и аутическое поведение. Аутодеструктивное (саморазрушительное) поведение авторы обозначили как поведение, отклоняющееся от медицинских и психологических норм, угрожающее целостности и развитию самой личности. Ими рассматриваются следующие формы поведения: суицидальное поведение, пищевая или химическая зависимость, фанатическое поведение, аутическое поведение, деятельность с выраженным риском для жизни (экстремальные виды спорта, существенное превышение скорости при езде на автомобиле и др.) [7].

А.Г. Амбрумова, Е.Г. Трайнина, Н.А. Ратинова рассматривают типы аутоагрессивного поведения: суицидальное поведение (осознанные действия, направленные на добровольное лишение себя жизни), суицидальные эквиваленты и аутодеструктивное поведение (неосознанные действия, целью которых не является добровольное лишение себя жизни, но ведущие к физическому (психическому) саморазрушению или к самоуничтожению), несуйцидальное аутоагрессивное поведение: различные формы умышленных самоповреждений (самоотравлений), целью которых не является добровольная смерть (или заведомо не опасные для жизни) [6, 12].

Н. Фейбероу описал самоповреждающее поведение, не относящееся к суицидальному. К нему автор отнес такие поведенческие реакции, как: злоупотребление различными веществами, включая наркотики, алкоголь и табак; соматические болезни (заболевание сердца, травмы позвоночника, при которых пациенты не соблюдают назначенного лечения и режима); преступления, проституция, делинквентное поведение, которые опасны возможностью краха личности; рискованные виды спорта, такие как прыжки с парашютом, в воду с большой высоты. П.И. Сидоров и А.В. Парняков данные типы поведения называют непрямым суицидом, признаком которого является отсутствие полного осознания своих поступков в направлении смерти, отрицание суицидальной тенденции [10, 12].

Собственно суицидальным поведением О.О. Андронникова называет любые внутренние и внешние формы психических актов, направляемые представлениями о лишении себя жизни [1].

А.Г. Амбрумова и В.А. Тихоненко в методических рекомендациях выделяют внутренние (в том числе вербальные) и внешние формы психических актов, включающие: внутренние формы (суицидальные мысли, суицидальные представления, суицидальные переживания, суицидальные тенденции, которые подразделяются на замыслы и намерения), внешние формы (суицидальные попытки и завершённые суициды) [10].

В соответствии со структурой деятельности суицид можно рассматривать как действие, подчиненное конкретной цели покончить с собой, но включенное в более широкую систему предметной деятельности с соответствующим ей мотивом. Цель суицида и мотив деятельности, в состав которой он включен, не совпадают, а их отношение (цели к мотиву) составляет личностный смысл самоубийства для субъекта.

Следовательно, проявления виктимной личности разнообразны, и спектр активности включает действия как самоповреждающего, так и саморазрушающего характера, но не ограничивается ими.

Таким образом, анализ психолого-педагогической литературы позволяет сделать ряд выводов по проблеме.

1. Виктимность личности следует рассматривать как совокупность свойств личности, которая предопределяет готовность личности становиться жертвой социально опасных явлений.
2. Отличительными особенностями виктимной личности являются эмоциональная неустойчивость, тревожность, конформность, робость, доверчивость, некритичность, внушаемость, повышенная моральная ответственность, излишняя добросовестность, готовность жертвовать собой.
3. Основными факторами возникновения и причинами проявления виктимности являются

индивидуально-психологические особенности личности, влияние близкого окружения, социальных институтов и условий жизни личности.

4. Основными типами виктимного поведения являются самоповреждающее и саморазрушающее поведение, направленность определяется типом виктимной личности.

Список литературы

1. Андронникова О.О. Роль семьи в формировании неадаптивных форм виктимного поведения детей / О.О. Андронникова // Семья в XXI веке. Сборник материалов международного экспертного симпозиума. – Новосибирск. – 2013. – С. 156–164.
2. Андронникова О.О. Основные характеристики подростков с самоповреждающим виктимным поведением. Вестник ТГПУ, 2009. — Выпуск 9 (87). – С. 21–32.
3. Глинко О.Д. Виктимность подростков. Причины, особенности проявления. Особенности психологического консультирования по телефону жертв насилия / О.Д. Глинко // Московский городской психолого-педагогический журнал. – 2010. – № 3. – С. 43–52.
4. Гребенюк А.А. Актуальные проблемы возрастной психологии / А.А. Гребенюк. Симферополь, 2001. — 81 с.
5. Долговых М.П. Психологическая детерминация проявления виктимного поведения личности подростка. автореф. дис.канд. психол. наук: 19.00.0 1/ Маргарита Петровна Долговых. —М., 2009. — 19 с.
6. Касимова П.В. Влияние семейного стиля воспитания на агрессивное поведение людей / В.П. Касимова / Психология и педагогика: методика и проблемы. Изд-во: Тверская государственная сельскохозяйственная академия, 2010. — 365 с.
7. Михайлюк Е.Б. Социально-психологические факторы виктимного поведения несовершеннолетних / Е.Б. Михайлюк // Северо-Кавказский психологический вестник. – 2001. – № 9/1.
8. Никитина Ю.В., Семкова М.П. Особенности виктимного поведения юношей и девушек / Ю.В. Никитина, М.П. Семкова // Вестник Удмуртского университета. Философия. Социология. Психология. Педагогика. – 2013. – Вып. 4. – С. 11–21.
9. Одинцова М.А. Ролевая виктимность в поведении подростков из социально незащищенных семей / М.А. Одинцова // Психологическая наука и образование. – 2012. – № 3. – С. 32–40.
10. Прялухина А.В., Лаптев Л.Г. Закономерности и особенности влияния стилей семейного воспитания на агрессивность подростка / А.В. Прялухин, Л.Г. Лаптев // Человеческий

капитал I. – Изд-во: Институт международной торговли и права. – 2013. – № 7 (55). – С. 88–97.

11. Сажина Н.М., Голубь М.С. Предупреждение педагогических рисков виктимизации подростка / Н.М. Сажина, М.С. Голубь // Вестник Адыгейского государственного университета. Сер.: Педагогика и психология. — 2012. — Вып. 1. — С. 127–132.

12. Фоминых Е. С. Психологические механизмы виктимности / Е.С. Фоминых // Концепт. – 2014. – № 05. – С. 62–74.

Рецензенты:

Кирьякова А.В., д.п.н., профессор, заведующая кафедрой общей и профессиональной педагогики ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет», г. Оренбург;

Вишняков А.И., д.б.н., профессор кафедры социальной психологии ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный университет», г. Оренбург.