

УДК 61:796.071

МЕДИКИ – ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ, УЧАСТНИКИ И ПРИЗЕРЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Ионов А.Ю., Редько А.Н.

ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет Минздрава России», Краснодар, Россия, e-mail: corpus@ksma.ru

Авторы подчеркивают органичную связь медицины и спорта, отмечая, что среди медиков, призванных пропагандировать здоровый образ жизни, много спортсменов, в том числе и профессиональных. Авторы создали коллекцию медиков, добившихся выдающихся результатов в спорте (60 персоналий), многие из которых становились призерами (32 человека) Олимпийских игр. В статье представлены биографии некоторых медиков участников и призеров Олимпийских игр: А.Н. Воробьев, И.В. Яунземе, М.Т. Шубина, Ю. Рябчинская, А. Крейнцлен, Б. Спок, Ж. Рогге, А. Кальма и др. Кратко дан анализ их жизненного пути в спорте и медицине, рассмотрены примеры преодоления последствий спортивных травм и болезней у медиков-спортсменов. Воспитательный пример таких медиков для врачей и студентов медицинских вузов очевиден, что подтвердило и проведенное авторами анонимное анкетирование по этому вопросу. Важной особенностью большинства врачей-спортсменов авторы считают сохранение приверженности своей профессии, что позволило внести свой вклад в научную, клиническую и спортивную медицину.

Ключевые слова: врачи-спортсмены, Олимпийские игры, приверженность профессии.

SUMMARY DOCTORS ARE OUTSTANDING ATHLETES, PARTICIPANTS AND WINNERS OF THE OLYMPIC GAMES

Ionov A.Y., Redko A.N.

Kuban state medical University, Krasnodar, Russia, e-mail: corpus@ksma.ru

The authors emphasize the interconnection of medicine and sports, noting that among physicians, designed to promote a healthy lifestyle, a lot of athletes, including professional. The authors have created a collection of physicians who have achieved outstanding results in sport (60 persons), many of which have become winners (32) of the Olympic games. The article presents the biographies of some doctors of the participants and the winners of the Olympic games - A.N. Vorobyov, I.V. Jaunzeme, M.I. Shubin, Y. Rybczynska, A. Kranzlin, B. Spock, J. Rogge, A. Calma and other Briefly analyzes their life path in sports and medicine, examples of overcoming the consequences of sports injuries and diseases doctors-athletes. Educational example of such doctors for doctors and medical students is obvious that confirmed and authors conducted an anonymous survey on this issue. An important feature of most doctors-athletes, the authors consider the preservation of commitment to their profession, which helped to contribute to the scientific, clinical and sports medicine.

Keywords: doctors-the athletes, the Olympic games, the commitment Professiya.

Связь медицины и спорта естественна и органична. Поэтому неудивительно, что среди медиков, призванных пропагандировать здоровый образ жизни, много спортсменов. Уже в древнем мире они всемерно ратовали за «укрепление тела» посредством гимнастических и спортивных занятий, да и сами, возможно, участвовали в спортивных состязаниях. Так, одна из легенд, окружающих имя великого Гиппократ (ок. 460–377 г.г. до н.э.) свидетельствует, что он не раз выходил победителем в борьбе и на конных состязаниях, и даже был чемпионом Олимпийских игр Древней Греции по борьбе [2, 8].

Но со сменой исторических эпох завершилась и эпоха античных игр. Социальный интерес к спорту был во многом утрачен в течение почти 1,5 тысяч лет [1, 9]. Массовое спортивное движение вновь стало формироваться в XIX веке, особенно после возрождения

Олимпийских игр Пьером де Кубертенем (1896). Начиная с этого времени мы и проводили поиск известных спортсменов-медиков.

Цель исследования

Цель работы: с позиций истории медицины изучить и проанализировать распространенное явление «медики-спортсмены», вклад медиков в развитие науки и культуры, определить значение этого явления в повышении престижа медицинской профессии и образования.

Материалы и методы

Мотивацией к исследованию послужили два момента. Недостаточная освещенность в специальной историко-медицинской литературе вопроса деятельности врачей-спортсменов и очевидный воспитательный пример таких медиков для врачей и студентов медицинских вузов. Это особенно актуально для студентов олимпийского кубанского региона, многие из которых в качестве волонтеров приняли участие в проведении Зимней Олимпиады в Сочи 2014 года. Материалы исследования включают следующие источники: книжная и периодическая научная литература, справочники, энциклопедии, диссертации, авторские интервью, беседы, данные анкетирования. В результате изучения была сформирована коллекция биографий 60 врачей-спортсменов, 32 из которых являлись участниками или призерами Олимпийских игр. Этой группе выдающихся личностей, в большей степени, и посвящена настоящая публикация. В работе над материалами были использованы следующие методы исследования: историко-генетический, сравнительно-исторический, проблемно-хронологический, социологический (интервью, анкетирование). Объектом изучения были врачи и средние медицинские работники, реализовавшие свой творческий и физический потенциал в большом спорте.

Результаты исследования и их обсуждение

Первым таким врачом-спортсменом в новейшей истории олимпийского движения можно считать легкоатлета «всех времен» студента стоматолога Пенсильванского университета Алвина Крейнцлейна (1876–1928). На II Олимпиаде в Париже (1900) он впервые в истории на одной Олимпиаде победил в 4 видах легкоатлетической программы (бег и прыжки в длину). Разработанная им техника барьерного бега используется и поныне. И хотя врачебная практика А. Крейнцлейна была непродолжительной, его по праву можно считать выдающимся спортсменом-врачом [3, 6, 7].

Наиболее известным врачом среди олимпийских чемпионов, несомненно, является Бенджамин Спок (1903–1998). Выдающийся американский педиатр, знакомый всем родителям мира, чья культовая книга «Ребенок и уход за ним», изданная в 1946 году, является одним из крупнейших бестселлеров в истории. Будучи студентом и обладая отличными

физическими данными (рост 189 см), он победил в соревнованиях по академической гребле в составе команды гребцов Йельского университета на Олимпиаде (1924) в Париже, предварив свою медицинскую известность золотой Олимпийской медалью [1, 4, 6].

Новозеландский врач и журналист Д. Лавлок (1910–1949) выиграл олимпийское «золото» в забеге на 1500 м в Берлине (1936). По окончании спортивной карьеры совмещал медицинскую практику с работой внештатного журналиста ряда газет и телерадиокомпаний в Лондоне, а затем Нью-Йорке, где он одновременно работал директором госпитального отделения реабилитации [6].

Известный французский спортсмен-фигурист студент-медик Ален Кальма (р. 1940) являлся победителем многих европейских, мировых состязаний и серебряным призером Олимпийских игр в Инсбруке (1964). В 1968 году в Гренобле ему доверили право зажечь Олимпийский огонь. А после того, как А. Кальма оставил большой спорт, он посвятил себя спортивной медицине, открыл клинику в Париже. Занимался политической деятельностью – был министром спорта Франции (1984–1986), мэром города Ливри-Гарган [1, 4].

Уникальным достижением, занесенным в книгу рекордов Гиннеса, можно считать 5 золотых медалей, завоеванных на одной Олимпиаде в Лейк-Плэсиде (1980) американским конькобежцем Эриком Хайденом (р. 1958). Кроме того, Хайден добился выдающихся результатов и в велоспорте, став чемпионом США (1984) среди профессионалов, участвовал в гонке Тур де Франс (1985). В дальнейшем Э. Хайден предпочел карьеру врача, став в последующем спортивным ортопедом, доктором медицинских наук. Еще больше медалей (8 золотых, 3 серебряных и 1 бронзовая), завоеванных на нескольких Олимпиадах, у американской пловчихи и врача-анестезиолога Д.Э. Томпсон (р. 1973) [1, 6].

Британская спортсменка Стефани Кук (р. 1972) стала первой победительницей в женском пятиборье на Олимпиаде 2000 года, а затем стала чемпионкой мира и Европы. Медицинское образование получила в Оксфорде, сейчас она почетный доктор медицины, практикующий врач [6, 9].

Среди отечественных спортсменов известно имя врача, участника Великой Отечественной войны Аркадия Никитича Воробьева (1924–2012). Десятикратный чемпион СССР, пятикратный чемпион мира, двукратный олимпийский чемпион XVI (Мельбурн, 1956) и XVII (Рим, 1960) игр по поднятию штанги в полутяжелой весовой категории. Завершив спортивную карьеру, Воробьев работал тренером сборной страны по тяжелой атлетике. Но А.Н. Воробьев был не менее известен как ученый: профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой (1971–1977) тяжелой атлетики Центрального института физкультуры в Москве. С 1977 года – ректор Московского областного института физической культуры. С 1991 года – директор Реабилитационного центра детей Чернобыля

[1, 3, 7], имел много правительственных наград. До сих пор специалистами по спортивной медицине и тренерами востребована книга Воробьева «Современная тренировка тяжелоатлета» (М., 1964).

Студентка Рижского мединститута И.В. Яунземе (1932–2011) завоевала золотую медаль по метанию копья в 1956 году на Олимпиаде в Мельбурне. Четырехкратная чемпионка республики (1952, 1956, 1958 и 1960 годы). Кроме того, занималась баскетболом, входила в сборную Латвии. Но именно медицина определила ее дальнейшую судьбу. После окончания института (1960) стала хирургом-ортопедом, специалистом в пластической хирургии, разработала оригинальный и перспективный способ пересадки консервированной кости. Но в жизни профессора, лауреата Государственной премии Латвийской ССР И.В. Яунземе спорт оставался важной составляющей. Ее избирают президентом Мировой ассоциации олимпийцев, президентом Латвийского олимпийского клуба, а в 2000 году во время Олимпийских игр в Сиднее И.В. Яунземе была хозяйкой «Латышского дома» [1, 4, 6, 7].

Врач М.Т. Шубина (р. 1930), уже после окончания Казанского мединститута, работая по распределению во Владивостоке, серьезно увлеклась греблей и стала олимпийской чемпионкой (Рим, 1960) в гребле на байдарке-двойке. Кроме того, она 4 раза становилась чемпионкой мира, Европы, имеет 10 золотых медалей во всесоюзных первенствах. Но в дальнейшем Мария Шубина не оставила медицину, защитила кандидатскую диссертацию (1975). Она награждена орденом Трудового Красного Знамени [1, 6, 7].

Медицинская сестра из Одессы, дебютантка XX Олимпийских игр (Мюнхен, 1972) Юлия Рябчинская (1947–1973) завоевала золотую медаль в гребле на байдарке-одиночке. Трагически сложилась судьба спортсменки. В 1973 году Ю.П. Рябчинская погибла во время зимнего тренировочного сбора в Грузии. В честь нее был учрежден Международный мемориал, который проводился на гребном канале в Крылатском вплоть до 1991 года [4, 6, 7].

В составе сборной СССР на мюнхенской Олимпиаде Ю. Рябчинская была не единственным медиком-спортсменом. Фаина Мельник (р. 1945), завоевавшая «золото» в метании диска, впоследствии длительное время сочетала работу врача-стоматолога с тренерской работой. Воспитала двух олимпийских чемпионок в этом виде спорта. Она награждена орденом «Знак Почета» [5, 8, 9]. Выпускница Кубанского мединститута, а сейчас заведующая кафедрой физической культуры доцент Л.Н. Порубайко (р. 1950) трехкратная чемпионка СССР по плаванию, серебряный призер Кубка Европы и Всемирной универсиады. В 1972 г. отстаивала честь страны на Олимпиаде в Мюнхене [1, 3]. Людмила

Порубайко – знаменитая спортсменка, навсегда вошла в историю отечественного и мирового плавания, оставила яркий след в кубанском спорте.

Серебряными призерами XXI Олимпиады (Монреаль, 1976) стала лучница Валентина Ковпан (1950–2006) – врач из Львова, члены женской сборной СССР по волейболу Ольга Казакова и Любовь Рудовская – студентки Одесского медицинского института. Бронзовым призером XIX Олимпиады (Мексика, 1968) по легкой атлетике в беге на 400 м стала студентка Саратовского медицинского института Наталья Бурда [1, 4].

Заклятая далеко не полную галерею врачей-олимпийцев, нельзя не сказать о Ж. Рогге (р. 1942). Он стал первым президентом Международного олимпийского комитета (2001–2013), имеющим персональный опыт участия в трех Олимпийских играх (1968, 1972, 1976) как яхтсмен. Кроме спортивных достижений, бельгиец Жак Рогге – выпускник Гентского университета, практикующий хирург-ортопед, доктор медицинских наук. Интересно, что избран он был президентом МОК на сессии Олимпийского комитета в Москве (2001) и именно в период его руководства Сочи был выбран местом проведения зимней Олимпиады 2014 года. С его именем связаны демократизация деятельности МОК [1, 3, 9].

Среди выдающихся спортсменов-медиков есть не только олимпийцы [4, 6]. Но это не умаляет их достижений. Нельзя не вспомнить легендарных братьев Г.И. и С.И. Знаменских, в честь которых с 1949 года проводится ежегодный легкоатлетический Мемориал. Баскетболиста, трёхкратного обладателя Межконтинентального Кубка, чемпиона мира Александра Сальникова. Шестикратную чемпионку мира по шахматам, Майю Чебурданидзе. Хотелось бы отметить, что М. Чебурданидзе – единственная в истории спорта 9 раз становилась победителем шахматных Олимпиад.

Спортивные достижения многих знаменитых врачей, причем, известных не только в медицине, может и были скромнее (А. Конан Дойль, С. Альенде, Н.М. Амосов, Ж.-Л. Этьенн, Ф.П. Вебер и др.), но приверженность физкультуре и спорту они пронесли через всю жизни [4]. Академики физиолог И.П. Павлов и педиатр Г.Н. Сперанский до глубокой старости дружили со спортом. «Тайным оружием» против старости называл спорт девяностолетний Г.Н. Сперанский, «мышечной радостью» считал спорт И.П. Павлов. Свыше 50 лет великий физиолог занимался игрой в городки, был бессменным капитаном команды Института экспериментальной медицины, создал Спортивное общество врачей [4, 5]. Слова и жизнь этих ученых может быть девизом для всех медиков, совмещающих свою нелегкую работу со спортом.

Логично, что многие врачи-спортсмены связали свою медицинскую профессию со спортом, став спортивными врачами, учеными, разрабатывающими проблемы психологии спорта, физиологические и биохимические аспекты мышечных и нервных перегрузок (Л.Д.

Гиссен, З.Н. Миронова, Г.И. Знаменский и т.д.). Некоторые медики-спортсмены стали знаменитыми тренерами (А.Н. Воробьев, С.А. Гройсман, А. Алиев, Ф.Г. Мельник, Г.А. Ярцев и др.) [4, 7].

Но спорт это и травмы и мужество преодолеть их. Эрнст Йокль, невролог по специальности, известный деятель спортивной медицины, в прошлом легкоатлет считает, что именно взаимосвязь спорта, формирующего необходимые человеческие качества, и потенциалы современной медицины максимально мобилизуют компенсаторные возможности организма и позволяют преодолеть любые трудности [10].

Впечатляет пример некоторых олимпийских чемпионов. Известный венгерский спортсмен, стрелок из пистолета Карой Такача потеряв правую руку, не оставил спорт и через три года упорных тренировок, стреляя левой рукой, в 1939 году вновь стал чемпионом мира, а затем и олимпийским чемпионом по пистолетной стрельбе в Лондоне (1948) и в Хельсинки (1952). Датчанка Лис Хартель, которая через два года после полиомиелита, сильно ограничившего подвижность рук и ног, дважды завоевала олимпийское «серебро» на соревнованиях по конному спорту в Хельсинки (1952) и в Мельбурне (1956) [1, 4, 9].

Есть такие примеры и среди спортсменов-медиков. Тяжелоатлет Игорь Михайлович Рыбак (1934–2005), как и А.Н. Воробьев, завоевал золотую олимпийскую медаль в Мельбурне (1956). Известно, что в 1954 г. он сломал руку, ему советовали проститься со спортом, но И.М. Рыбак не сдался. В 1955 г. он уже чемпион Европы, а через год – олимпийский чемпион по тяжелой атлетике в легком весе. Закончив Харьковский медицинский институт, посвятил себя спортивной медицине. Защитил кандидатскую диссертацию, работал главным врачом областного врачебно-физкультурного диспансера. Проводился ежегодный турнир памяти первого украинского олимпийского чемпиона [1, 7].

Студентка Ставропольского медицинского института, мастер спорта по спортивной акробатике Людмила Цыганова-Громова, несмотря на серьезное заболевание мышц спины, под наблюдением врачей и тренеров продолжила тренировки, учебу в вузе и стала в 1977 году абсолютной чемпионкой страны по акробатическим прыжкам на дорожке, а затем абсолютной чемпионкой мира. В последующем Л.Ю. Цыганова-Громова нашла себя и на медицинском поприще [4].

«Преодолей себя, почувствуй себя полноценным членом общества, благодаря спорту!». Наверное, именно эти идеи стали причиной появления Параолимпийских игр, а потрясающая победа российских параолимпийцев в Сочи 2014 года красноречиво подтверждает этот тезис.

Для уточнения мнения студентов по проблеме «медики-спортсмены» было проведено анонимное анкетирование 185 студентов разных курсов Кубанского медицинского университета. В результате, лишь немногим студентам известны имена медиков-

спортсменов (16 %). В то же время, 71 % опрошенных сочли возможным совмещать занятия спортом и учебу в вузе, а, значит – мотивированы к здоровому образу жизни. Отраднo и неожиданно, что 67 % респондентов занимаются спортом и 73 % – следят за спортивными событиями в стране и за рубежом. Большинство студентов (68 %) выразили интерес – получать дополнительную информацию о медиках-спортсменах в рамках учебного процесса [3].

Заключение

Результаты проведенного мини-анкетирования свидетельствуют о целесообразности проведения воспитательной работы среди студентов с целью формирования мотивированного отношения к здоровому образу жизни. Идеи спортсменов-врачей перекликаются с общебиологическими, социальными проблемами, борьбой с болезнями, со старением. Все это необходимо молодому человеку в будущей врачебной работе. Тем более, что общепринятая концепция формирования здорового образа жизни у студентов предполагает личностно-деятельный подход, при котором студент должен не просто усваивать информацию о сущности здорового образа жизни и путях приобщения к нему, а воспринимать полученные знания как индивидуально-личностную ценность и руководствоваться ими в своей жизнедеятельности.

Конечно, невозможно здесь упомянуть всех олимпийцев-медиков, отразить все проблемы, связывающие спорт и медицину. Но важно, что большинство врачей-спортсменов сохранило приверженность своей профессии, внося свой вклад в научную, клиническую и спортивную медицину. Справедливо и то, что привлекательность спортивных состязаний основана на исключительных возможностях человека. Медицина их прогнозирует, а спорт проверяет, и роль в этом процессе спортивных врачей и медиков-спортсменов велика, имена многих из них по праву принадлежат истории медицины. Не исключено, что среди атлетов Зимней Олимпиады в Сочи тоже были спортсмены-медики, но это предмет будущих изысканий.

Список литературы

1. Большая олимпийская энциклопедия / [Д.С. Бакал и др.]. – М.: Эксмо, 2008. – 586 с.
2. Гиппократ. Этика и общая медицина / Пер. с древнегреч. В.И. Руднева; Под ред. С.Ю. Трохачева. – СПб.: Азбука, 2001. – 352 с.
3. Ионов А.Ю. Жизненный путь врачей-спортсменов как воспитательный компонент в рамках образовательной медицинской среды / А.Ю. Ионов, А.Н. Редько, Е.Ю. Ионова // Международный журнал экспериментального образования. – 2014. – № 4. – С. 119-120.

4. Ионов Ю.В. Доктор кто вы...? (размышления о «вторых дарованиях» врачей) / Ю.В. Ионов, А.Ю. Ионов. – Краснодар: Кубанский государственный медицинский университет, 2006. – 204 с.
5. Кассирский И.А. Проблемы и ученые / И.А. Кассирский. – М.: Медгиз, 1949. – 311 с.
6. Кутя С.А. Врачи-трузнты. Олимпийские чемпионы / С.А. Кутя // Асклепий. – 2012. – № 1. – С. 33-36.
7. Олимпийская энциклопедия / гл. редактор С.П. Павлов. – М.: Советская Энциклопедия, 1980. – 415 с.
8. Шанин Ю.Б. Олимпия. История античного атлетизма. Серия: Античная библиотека. Исследования / Ю.Б. Шанин. – СПб.: Алетейя, 2001. – 191 с.
9. Энциклопедия олимпийского спорта / Под общ. ред. В.Н. Платонова. – Киев: Олимпийская литература, 2002. – 494 с.
10. Reading in the aesthetics of sport. – Edited by Н. Т.А. Whiting, D.W. Masterson. – Lepus Publisher Books. – 1974. – 166 pp.

Рецензенты:

Ковелина Т.А., д.филос.н., профессор, заведующая кафедрой философии, педагогики и психологии, ГБОУ ВПО «Кубанский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации», г. Краснодар;

Алексян Г.Д., д.м.н., профессор, проректор по научно-исследовательской работе ФГБОУ «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» г. Краснодар.