

ИЗУЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ РОЗНИЧНЫМИ АПТЕКАМИ И УРОВНЯ ИХ ПОТРЕБЛЕНИЯ В САНАТОРИЯХ НА КМВ

Попова Е.А.¹, Шаталова Т.А.¹, Мичник Л.А.¹, Мичник О.В.¹, Айрапетова А.Ю.¹

¹Пятигорский медико-фармацевтический институт - филиал ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения России, Пятигорск, Россия (357532, Пятигорск, пр. Калинина, 11), e-mail: shata61@bk.ru; pea1808@mail.ru

Целью настоящей работы являлось изучение потребления лекарственных растений на стадии амбулаторного лечения и при санаторном лечении. В качестве объектов исследования были выбраны 52 аптеки, относящиеся к аптечным сетям городов-курортов Кавказских Минеральных Вод. Также было изучено потребление лекарственных растений в санаториях этих городов. Для проведения исследования были отобраны 8 наименований лекарственных растений (цветки ромашки; цветки календулы; трава тысячелистника; трава череды; трава чабреца; трава душицы; трава мелиссы; листья мяты.), которые пользуются самым высоким спросом у населения. На основании проведенных исследований были сделаны выводы: о том, что лекарственные растения пользуются устойчивым спросом у населения, они доступны для любых социальных групп покупателей. Основными покупателями являются женщины (около 80%), мужчины старше 40 лет, пенсионеры. 50% покупателей аптек приобретают лекарственные растения по рекомендации врачей, 50% – самостоятельно. При лечении в санаториях потребление растений стабильно и зависит только от предписаний врача.

Ключевые слова: лекарственные растения, КМВ, аптеки, санатории, потребление, спрос

STUDYING OF REALIZATION OF HERBS RETAIL DRUGSTORES AND THE LEVEL OF THEIR CONSUMPTION IN SANATORIA TO CAUCASUS MINERALNYE VODY REGION

Popova E.A.¹, Shatalova T.A.¹, Michnik L.A.¹, Michnik O.V.¹, Ayrapetova A.Y.¹

¹Pyatigorsk medical and pharmaceutical institute, Pyatigorsk branch of the SBEI of HPE Volgograd state medical university, Pyatigorsk, Russia (11, Kalinin ave, Pyatigorsk 357500); e-mail: shata61@bk.ru ; pea1808@mail.ru;

The purpose of the real work was studying of consumption of herbs at a stage of out-patient treatment and at sanatorium treatment. As objects of research 52 drugstores relating to pharmacy chains of the resort towns of Caucasus Mineralnye Vody region were chosen. Consumption of herbs in sanatoria of these cities was studied also. For carrying out research 8 names of herbs (camomile flowers were selected; calendula flowers; yarrow grass; train grass; thyme grass; marjoram grass; melissa grass; mint leaves.) which are in the most great demand for the population. On the basis of the conducted researches conclusions were drawn: that herbs are in steady demand for the population, they are available to any social groups of buyers. The main buyers are women (about 80%), men are more senior than 40 years, pensioners. 50% of buyers of drugstores get herbs according to the recommendation of doctors, 50% – are independent. At treatment in sanatoria consumption of plants stably and depends only on doctor's instructions.

Keywords: herbs, region of Caucasus Mineralnye Vody, drugstores, sanatoria, consumption, demand

Использование лекарственных растений имеет глубокие корни, уходящие в историю человечества. Даже в настоящее время, когда развита фармакология и фармацевтическая промышленность, применение лекарственных трав остаётся актуальным. Лекарственные растения применяются для лечения острых и хронических заболеваний, кроме того их используют как профилактическое средство [2, 5, 6]. Травы способны помочь жить без грубых вмешательств в химико-биологические процессы организма. Их действие более медленно, но очень точно и эффективно. Индивидуальный подход к лечению каждого больного возможен при изготовлении экстракционных лекарственных форм в аптеках,

фитобарах, в домашних условиях. Кроме того, стоимость настоев и отваров из трав относительно невысока.

Ужесточение конкурентной борьбы на фармацевтическом рынке вызвало изменения в ассортиментной политике аптечных организаций. Произошла диверсификация ассортимента, его изменение в качественном и количественном отношении. Эти изменения коснулись не только лекарственных средств, но и других товаров аптечного ассортимента, в том числе препаратов растительного происхождения [3].

Целью настоящей работы являлось изучение потребления лекарственных растений на стадии амбулаторного лечения и при санаторном лечении.

Материалы и методика

В качестве объектов исследования были выбраны 52 аптеки, относящиеся к аптечным сетям городов-курортов Кавказских Минеральных Вод (КМВ): Пятигорска, Кисловодска, Железноводска, Ессентуков. Кроме того, было изучено потребление лекарственных растений в санаториях этих городов.

Изучение потребления лекарственных растений проводилось методом анкетирования фармацевтических работников, а также посетителей аптек. Для этого были разработаны следующие анкеты:

- 1) анкета фармацевтического работника, включавшая ряд вопросов, касающихся наличия в аптеке, цен и спроса на лекарственные растения;
- 2) анкета фармацевтического работника-работника санатория, касающаяся вопросов использования лекарственных растений в виде фиточаев;
- 3) анкета посетителя аптеки, посвященная вопросам выбора лекарственных растений.

Для проведения исследования были отобраны 8, наиболее популярных у населения, наименований лекарственных растений (цветки ромашки; цветки календулы; трава тысячелистника; трава череды; трава чабреца; трава душицы; трава мелиссы; листья мяты). Кроме того, все они являются источниками флавоноидов, а также применяются в качестве противовоспалительных средств при лечении заболеваний органов пищеварения, верхних дыхательных путей и кожи [1, 4].

Результаты

Средние показатели продаж лекарственных растений в аптеках городов Кавказских Минеральных Вод (Пятигорска, Кисловодска, Железноводска, Ессентуки) за 2014 год представлены в таблице 1.

Таблица 1

Средние показатели продаж лекарственных растений в аптеках КМВ за 2014 год

Наименование	Средняя цена, руб.		Среднее количество продаж за год, упак.	
	фильтр-пакеты № 20	50 г	фильтр-пакеты № 20	50 г
Данные для аптек г. Пятигорска				
Цветки ромашки	30,61	33,17	1702	1095
Цветки календулы	36,40	34,27	2007	847
Трава тысячелистника	30,62	23,63	886	400
Трава череды	34,57	34,50	964	557
Трава чабреца	30,93	30,77	723	635
Трава душицы	29,63	24,37	1155	912
Трава Melissa	27,95	30,95	455	215
Листья мяты	19,75	20,50	455	215
Данные для аптек г. Кисловодска				
Цветки ромашки	30,72	33,21	1515	975
Цветки календулы	36,45	34,30	1787	754
Трава тысячелистника	30,62	23,70	789	356
Трава череды	34,71	34,65	858	496
Трава чабреца	30,01	30,83	644	565
Трава душицы	29,65	24,42	1028	812
Трава Melissa	27,98	31,05	405	191
Листья мяты	19,86	20,57	405	191
Данные для аптек г. Железноводска				
Цветки ромашки	30,66	33,23	402	395
Цветки календулы	36,42	34,27	507	223
Трава тысячелистника	30,64	23,66	62	100
Трава череды	34,59	34,57	244	121
Трава чабреца	30,96	30,81	180	159
Трава душицы	29,67	24,43	289	228
Трава Melissa	27,99	30,99	112	57
Листья мяты	19,78	20,56	125	55
Данные для аптек г. Ессентуки				
Цветки ромашки	30,62	33,19	1134	730
Цветки календулы	36,42	34,29	1338	565
Трава тысячелистника	30,64	23,67	591	267
Трава череды	34,59	34,53	643	371
Трава чабреца	30,95	30,79	482	423
Трава душицы	29,66	24,39	770	603
Трава Melissa	27,97	30,98	303	143
Листья мяты	19,78	20,53	325	145

Результаты исследования показали, что вышеуказанные лекарственные растения, имеющиеся в аптеках, выпускаются в двух основных формах: в виде фильтр-пакетов по 20 штук в упаковке и по 50 граммов в картонных коробках. Кроме того, эти лекарственные растения входят в состав различных сборов, что не являлось предметом данного исследования. В исследуемых аптеках КМВ в течение года имелись все указанные наименования лекарственных растений, кроме травы Melissa и листьев мяты (отсутствовали в 50% аптек).

Анализ розничных цен во всех исследуемых аптеках показал, что цены на 1 упаковку фильтр-пакетов и весового лекарственного растения различаются незначительно, при этом

все цены находятся в диапазоне от 15,7 руб. (фильтр-пакеты травы череды) до 47,0 руб. (фильтр-пакеты цветки календулы). Однако оказалось, что самые высокие цены на растительное сырье наблюдаются в городах Кисловодск и Железноводск. Это может быть связано с удаленностью этих городов от основных транспортных потоков.

Разброс средних цен значительно меньше: от 19,75 (фильтр-пакеты листья мяты) до 36,42 (фильтр-пакеты цветки календулы). Таким образом, можно сделать вывод о ценовой доступности лекарственных растений для любых социальных групп покупателей, включая малообеспеченных.

Далее были проанализированы продажи данных лекарственных растений в аптеках и санаториях. Больше всего в среднем за год продается цветков ромашки (фильтр-пакеты и весовые), цветков календулы (фильтр-пакеты) и травы душицы (фильтр-пакеты). Наименьшим спросом у покупателей аптек пользуются трава мелиссы и листья мяты (имеют сезонный спрос, в основном, в летнее время). Лекарственные растения в фильтр-пакетах пользуются более высоким спросом, чем весовые, что обусловлено удобством применения.

Изучение потребителей лекарственных растений показало, что основными покупателями являются женщины (около 80%) и мужчины старше 40 лет. Все наименования изучаемых лекарственных растений также приобретают пенсионеры. Цветки ромашки, траву чабреца, траву череды и траву мелиссы покупают мамы для своих детей. 50% опрошенных приобретают лекарственные растения по рекомендации врачей, другая половина – самостоятельно.

При изучении потребления лекарственных растений в санаториях КМВ были проанализированы: количество санаториев в городах КМВ, число мест в них (таблица 2).

Таблица 2

Количество мест в санаториях городов КМВ

Наименование города КМВ	Количество санаториев	Количество мест	Названия санаториев
Ессентуки	10	2202	«им. Г. Анджиевского», «Долина нарзанов», «Жемчужина Кавказа», «Исток», «Металлург», «Надежда», «им. И.М. Сеченова», «Украина», «Целебный ключ», «Шахтер»
Железноводск	10	2442	«Горный воздух», «Дубовая роща», «Дубрава», «Здоровье», «Лесной», «Машук аква-терм», «Минеральные воды», «им. Тельмана», «Плаза», «Русь»
Кисловодск	11	3107	«Виктория», «Джинал», «им. Г. Димитрова», «Кавказ», «Колос», «Красный октябрь», «им. С. Орджоникидзе», «Пикет», «Родина» «им. Н.А. Семашко», «Эльбрус»
Пятигорск	12	4519	«Горячий ключ», «Дон», «Зори

		Ставрополья», «Ленинские скалы», «им. М.Ю. Лермонтова», «Лесная поляна», «им. С.М. Кирова», «Машук», «Родник», «Руно», «Тарханы», военный санаторий
--	--	---

Также было проанализировано потребление изучаемых лекарственных растений при санаторно-курортном лечении (таблица 3).

Таблица 3

Потребление лекарственных растений в санаториях КМВ за 2014 год

Наименование сырья/количество, кг	Ессентуки	Железноводск	Кисловодск	Пятигорск	Итого, кг
Цветки ромашки	402	446	567	824	2239
Цветки календулы	0,9	1,0	1,2	1,8	21,1
Трава тысячелистника	352	416	507	802	2077
Трава череды	302	323	452	701	1778
Трава чабреца	402	446	567	824	2239
Трава душицы	402	446	567	824	2239
Трава мелиссы	402	446	567	824	2239
Листья мяты	199	221	345	422	887

Опрос работников санатория, ответственных за закупку лекарственных средств, выявил, что при использовании лекарственных растений в санаторно-курортном лечении наблюдается стабильность – потребление различных растений постоянно, так как существенную роль при назначении играют предписания врача.

Выводы

На основании проведенных исследований можно сделать вывод, что лекарственные растения пользуются устойчивым спросом у населения, что должно найти отражение в ассортиментной политике аптечных организаций.

Список литературы

1. Изучение способов стабилизации водных извлечений из цветков ромашки, календулы, травы тысячелистника. /М.В. Гаврилин, Т.А. Шаталова, А.Ю. Айрапетова и др.//Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2010. – Т. 12, № 1-8. – С. 2019-2022.
2. Коновалов Д.А. Полиацетиленовые соединения растений семейства Asteraceae (Обзор) // Химико-фармацевтический журнал. – 2014. – Т. 48. - № 9. – С. 36-53.
3. Отдельные маркетинговые исследования ассортимента диуретических лекарственных средств в аптечных организациях г. Пятигорска / Е.В. Клейчук, С.А. Михайлова, Л.А. Золотухина и др. // Фармация и фармакология. – 2014. - № 6 (7). – С. 117-121.

4. Получение стабилизированных водных извлечений из плодов софоры, травы душицы, цветков липы/ Т.А . Шаталова, А.Ю. Айрапетова, Л.А. Мичник и др.//Известия Самарского научного центра Российской академии наук. – 2011. – Т. 13, № 1-4. – С. 956-959.
5. Попова, О.И. Использование и охрана ресурсов лекарственных растений на Северном Кавказе./ О.И. Попова, Д.А. Коновалов, И.В. Попов // Фармация. – 2013. - № 7. – С. 3-6.
6. Суммарные фитопрепараты подорожника большого - возможности совершенствования технологии/Бадалян З.В., Степанова Э.Ф., Темирбулатова А.М. и др. // Научные ведомости Белгородского государственного университета. Серия: Медицина. Фармация. – 2011. – Т. 16. - № 22-2. – С. 125-130.

Рецензенты:

Коновалов Д.А., д.фарм.н., профессор, заведующий кафедрой фармакогнозии Пятигорского медико-фармацевтического института филиала ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, г. Пятигорск;

Гацан В.В., д.фарм.н., профессор, заведующий кафедрой организации и экономики фармации Пятигорского медико-фармацевтического института филиала ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, г. Пятигорск.