

ВОЗРАСТНЫЕ МОТИВАЦИОННЫЕ УСТАНОВКИ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ И СОЦИАЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ

^{1,2}Почитаева И.П., ^{1,3}Люцко В.В.

¹Медицинский центр «Ваша клиника», г. Москва, justforyouip@gmail.com;

²МГМУ им. И.М. Сеченова, г. Москва, Россия;

³ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России

Употребление психоактивных веществ является международной проблемой, в том числе представляющей существенную угрозу общественному здоровью и национальной безопасности страны. Основную группу наркопотребителей составляет возраст 18-39 лет (80%), активно привлекаются дети и подростки, средний возраст умершего наркомана - 28 лет. Проведен анализ частоты употребления психоактивных веществ либо алкоголя исследуемой группой молодого поколения Костромской области, результаты которого свидетельствуют, что более одной трети респондентов употребляли алкогольные напитки либо наркотики. Результаты исследования показали, что каждый четвертый (26,0%) школьник приобрел к психоактивным веществам в возрасте до 13 лет, практически каждый второй – в возрасте – 13-14 лет. Большинство (43,0%) учащихся средних учебных заведений впервые приобрели к ПАВ в возрасте 15-16 лет, до 39,5% студентов – в возрасте 13-14 лет. С увеличением возраста повышается число потребителей пива и более крепких алкогольных напитков. Факторами, формирующими потребность к употреблению ПАВ, являлись употребление их членами семьи, друзья и социальное окружение. Наиболее частым побудителем приема алкоголя явилось любопытство. Чаще местом первого приобретения к ПАВ являлись дискотеки, клубы и места отдыха.

Ключевые слова: школьники, студенты, учащиеся, друзья, социальное окружение, семья, приобретение к ПАВ, факторы.

AGE MOTIVATIONAL SETTING TO THE USE OF PSYCHOACTIVE SUBSTANCES AND SOCIAL ENVIRONMENT OF STUDENTS

^{1,2}Pochitaeva I.P., ^{1,3}Liutsko V.V.

¹Medical klinicheskaja center «Your clinic», Moscow, justforyouip@gmail.com;

²Moscow state medical University named after I.M. Sechenov, Russia, Moscow;

³Federal Research Institute for Health Organization and Informatics of Ministry of Health of the Russian Federation

Substance use is an international problem, including representing a significant threat to public health and national security of the country. A core group of drug users is the age 18-39 years (80%) are actively involved children and adolescents, the average age of the deceased addict for 28 years. The analysis of frequency of substance use or alcohol study group of the young generation of the Kostroma region, the results of which showed that more than one-third of the respondents consumed alcohol or drugs. The results of the study showed that one in four (26,0%) the student gained access to psychoactive substances at the age of 13 years, almost every second – at the age of 13-14 years. The majority (43,0%) of secondary school students for the first time joined the PAV aged 15-16 years, to 39.5% of students aged 13-14 years. With increasing age an increasing number of consumers of beer and alcoholic beverages. The factors shaping the demand for psychoactive substance use, was the use of their family members, friends and social environment. The most common stimulus of alcohol intake was curiosity. Often the first place of initiation of surfactant was discos, clubs and recreation facilities.

Keywords: schoolchildren, students, pupils, friends, social environment, family, introduction to psihoaktiv substance factors.

Актуальность. Употребление психоактивных веществ является международной проблемой [8], в том числе представляющей существенную угрозу общественному здоровью и национальной безопасности страны [2- 4]. Основную группу наркопотребителей составляет возраст 18-39 лет (80%), активно привлекаются дети и подростки, средний возраст умершего

наркомана - 28 лет [5]. По данным источников литературы, потребление психоактивных веществ зачастую является средством ухода от ситуаций беспомощности [1; 9]. Семейный фактор имеет весомую роль в профилактике их потребления, особенно при доверительных внутрисемейных отношениях, высоком материальном благополучии семьи, отсутствии злоупотребления ПАВ членами семьи [6; 7].

Цель: установить основные мотивационные установки к употреблению психоактивных веществ и социальное окружение учащейся молодежи Костромской области.

Материал и методы. Результаты социологического исследования среди 497 школьников, 281 учащихся средних учебных заведений и 425 студентов вузов Костромской области. Выбор исследуемой группы обусловлен омоложением контингента больных с наркотической зависимостью.

Результаты и их обсуждение. Проведен анализ частоты употребления психоактивных веществ либо алкоголя исследуемой группой молодого поколения Костромской области, результаты которого свидетельствуют, что более одной трети респондентов употребляли алкогольные напитки либо наркотики. Результаты исследования представлены на рисунке 1.

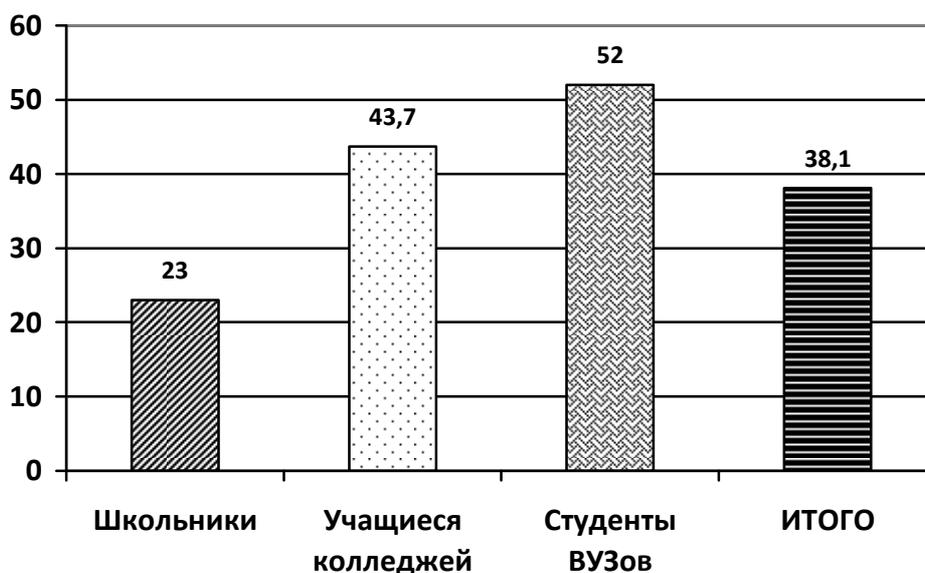


Рис. 1. Доля респондентов Костромской области, употреблявших алкоголь или наркотики (на 100 опрошенных).

Данные рисунка 1 свидетельствуют, что более одной трети ($38,1 \pm 1,4\%$) молодых людей Костромской области употребляли спиртные напитки или наркотики. Анализ с учетом принадлежности к учебному заведению показал, что основная часть студентов (52,0%) потребляли ПАВ, что в 1,2 раза выше показателей учащихся колледжей и училищ (43,7%, $p < 0,05$) и в 2,3 раза - школьников (23,0%, $p < 0,05$).

Информация о потреблении алкогольсодержащих или наркотических веществ в зависимости от их вида представлена в таблице 1.

Таблица 1

Распределение респондентов по виду потребления психоактивных веществ
(на 100 опрошенных)

Алкогольсодержащие вещества, наркотики	Школьники	Учащиеся колледжей и училищ	Студенты	Всего
Спиртное или наркотики	23,0 ± 1,9	29,0 ± 2,7	30,2 ± 2,2	27,4 ± 1,2
Легкие наркотики (марихуана, гашиш)	5,4 ± 2,0	5,3 ± 2,0	5,1 ± 1,5	5,2 ± 1,0
Тяжелые наркотики (амфетамин, героин, ЛСД)	1,5 ± 1,1*	3,0 ± 1,5	–	1,3 ± 0,5
Другие наркотики	2,3 ± 1,3*	3,0 ± 1,5	–	1,5 ± 0,5
Слабоалкогольные напитки	46,3 ± 2,2	40,0 ± 2,9	30,0 ± 2,2	38,7 ± 1,4
Крепкое спиртное	4,6 ± 1,8	6,1 ± 2,1	14,7 ± 2,4	9,6 ± 1,3
Пиво	16,9 ± 3,3	13,5 ± 2,0	20,0 ± 1,9	16,8 ± 1,1

* - недостоверно.

По данным нашего исследования, более одной трети опрошенных в школьном возрасте употребляли слабые алкогольные напитки. Студенты вузов и учащиеся средних учебных заведений к ним прибегали несколько реже, чем школьники. Практически каждый четвертый (27,4±1,2) опрошенный употреблял алкоголь или наркотики; крепкие алкогольные напитки в целом респонденты употребляли несколько реже (9,6±1,3%). С учетом принадлежности к учебному заведению студенты вузов крепкие напитки употребляли чаще, чем школьники и учащиеся средних учебных заведений, в 3,2 и 2,4 раза чаще соответственно. При этом слабоалкогольные напитки в школьном возрасте употребляли в 1,5 раза чаще, чем студенты вузов и 1,2 раза чаще, чем учащиеся средних учебных заведений.

Частота употребления марихуаны среди опрошенных не имеет достоверных различий, в то время как амфетамины и героин (тяжелые наркотики) употребляли только школьники и учащиеся средних учебных заведений. При этом учащиеся средних учебных заведений их употребляли в 2 раза чаще, чем школьники. Разница в показателях употребления других наркотических веществ в данных группах была несколько меньше, в то время как студенты вузов другие наркотические вещества не употребляли.

Таким образом, результаты исследования, проведенного путем анонимного анкетного опроса среди учащейся молодежи Костромской области, позволили установить, что с возрастом частота употребления слабоалкогольных напитков уменьшается, предпочтительней становятся крепкие алкогольные напитки и пиво. Так, 46,3 ± 4,0 (p<0,01) школьников употребляли слабоалкогольные напитки. На втором месте учащиеся средних

учебных заведений ($40,0 \pm 4,4\%$, $p < 0,01$), на третьем месте - студенты вузов ($30,0 \pm 3,4\%$, $p < 0,05$).

На втором месте в структуре употребления респондентами ПАВ занимает пиво. К примеру, до $16,9 \pm 3,3\%$ школьников и более, чем каждый десятый учащихся колледжей и училищ, употребляли пиво. Распространенность потребления пива среди студенческой среды выше ($20,0 \pm 3,3\%$) в 1,2 раза по отношению к школьникам ($p < 0,05$) и в 1,5 раза выше, чем среди учащихся средних учебных заведений.

Данные об отношении членов семьи, родственников и других лиц, которые находились в социальном окружении респондентов, представлены в таблице 2.

Таблица 2

Частота употребления алкоголя/наркотиков членами семьи и другими лицами социального окружения респондентов (на 100 опрошенных)

Употребляли спиртное или наркотики	Школьники	Учащиеся колледжей и училищ	Студенты	Всего
В семье, в т.ч.	$16,2 \pm 1,7$	$27,7 \pm 2,7$	$25,4 \pm 2,1$	$22,1 \pm 1,2$
мать	$0,8 \pm 0,4$	$2,9 \pm 1,0$	$0,2 \pm 0,2^*$	$1,1 \pm 0,3$
отец	$9,0 \pm 1,3$	$19,1 \pm 2,4$	$14,6 \pm 1,7$	$13,3 \pm 1,0$
оба родителя	$1,8 \pm 0,6$	$2,2 \pm 0,9$	$0,9 \pm 0,5^*$	$1,6 \pm 0,4$
брат/сестра	$0,6 \pm 0,3$	$2,2 \pm 0,9$	$0,7 \pm 0,4^*$	$1,0 \pm 0,3$
Другие лица социального окружения				
Другие родственники	$9,4 \pm 1,3$	$6,9 \pm 1,5$	$13,4 \pm 1,7$	$10,2 \pm 0,9$
Друг/друзья	$19,1 \pm 1,8$	$37,9 \pm 2,9$	$24,3 \pm 2,1$	$25,2 \pm 1,2$
Коллеги по учебе/работе	$1,2 \pm 0,5$	$0,7 \pm 0,5^*$	$1,4 \pm 0,6$	$1,2 \pm 0,3$
Сосед/соседи	$7,6 \pm 1,2$	$7,6 \pm 1,6$	$12,4 \pm 1,6$	$9,3 \pm 0,8$
Другое	$6,2 \pm 1,1$	$3,2 \pm 1,1$	$2,3 \pm 0,7$	$4,1 \pm 0,6$

- - недостоверно.

По данным нашего исследования, в целом практически в каждой пятой семье опрошенных употребляли алкоголь или наркотики. При этом из родителей чаще к ним прибжался отец. Данная ситуация более характерна для семьи учащихся средних учебных заведений, где алкоголь или наркотики употребляли в 2,1 и 1,3 раза чаще, чем родители школьников и студентов вузов. Из матерей также чаще прибжалась к алкоголю и наркотикам матери учащихся средних учебных заведений в 3,6 и 14,6 раза соответственно ($p < 0,05$).

Каждый четвертый школьник (26,0%), 7,0% учащихся колледжей и училищ и 17,1% студентов Костромской области первое приобщение к ПАВ отмечали в возрасте до 13 лет (56,6%). Большинство школьников (48,3%) и студентов (39,5%) первое приобщение к наркотикам отмечали в возрасте 13-14 лет, в то время как учащиеся средних учебных заведений – в 15-16 лет (43,0%). При этом юноши начинали приобщаться к наркотикам раньше девушек на 2-3 года.

Результаты исследования возрастных характеристик респондентов по опыту первого приобщения к алкогольным напиткам/наркотикам представлены на рисунке 2.

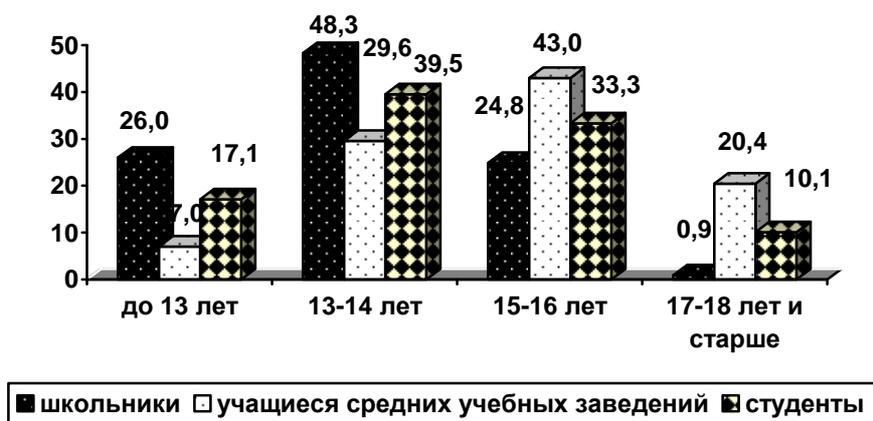


Рис. 2. Распределение респондентов по возрасту, приобщению к психоактивным веществам (в % к числу опрошенных)

Полученные результаты исследования свидетельствуют о раннем приобщении детей к психоактивным веществам, на что могло оказать влияние социальное окружение. У $40,2 \pm 3,4\%$ школьников первое приобщение к алкогольным напиткам или наркотикам было отмечено в клубе или на отдыхе; более четверти ($29,4 \pm 3,1\%$) - дома, $7,5 \pm 1,8\%$ - на дискотеке, а $4,7 \pm 1,4\%$ - в школе.

Местом первого потребления ПАВ для учащихся колледжей и училищ также были: клуб/отдых – $46,4 \pm 3,5\%$; дискотека – $20,3 \pm 2,8\%$; практически каждый десятый ($10,1 \pm 2,1\%$) из них начал употреблять дома либо в колледже или училище ($10,7 \pm 2,1\%$) (рис. 3). Для студентов, как и для школьников и учащихся средних учебных заведений, местом первого приобщения к ПАВ являлись дискотеки, клубы и места отдыха ($47,4\%$) при встречах с друзьями, на втором месте – школа ($25,6 \pm 2,3\%$), училище ($1,4\%$) и дом ($14,8 \pm 1,9\%$).

Известно, что одним из основных мест распространения наркотиков на сегодняшний день являются дискотеки, ночные клубы и т.д. По данным нашего исследования, для опрошенных наиболее характерным является клубное приобщение к алкогольным напиткам и наркотикам, что свидетельствует о необходимости усиления контроля над работой ночных клубов со стороны правоохранительных органов при проведении культурно-развлекательных мероприятий, а также в местах массового скопления молодежи. При этом у школьников и учащихся средних специальных учебных заведений первое место по инициативе к приобщению к ПАВ занимают друзья ($36,2 \pm 3,3$, и $37,9 \pm 3,4$ соответственно), в то время как у студентов – друзья ($37,0 \pm 2,3\%$) и родственники ($8,3\%$).

Большинство опрошенных впервые приобщились к алкогольным напиткам/наркотикам из любопытства и по совету друзей. Немалую роль к приобщению к алкогольным

напиткам/наркотикам сыграли родители. Так, 13,8% школьникам впервые предложили употребить ПАВ родители, как и более одной трети студентам и практически каждому десятому учащемуся среднего учебного заведения.

Результаты анализа факторов, способствующих к приобщению к алкоголю/наркотикам среди молодых людей Костромской области, свидетельствуют, что большинство опрошенных не смогли назвать причину своего первого приобщения к наркотикам, в том числе более одной трети школьников и учащихся средних учебных заведений (43,9 и 43,6% соответственно), а также практически каждый четвертый студент (28,0%). Отмечается значимая роль друзей и социального окружения к первому приобщению к ПАВ как у студентов, так и школьников ($p < 0,05$) (рис. 3).

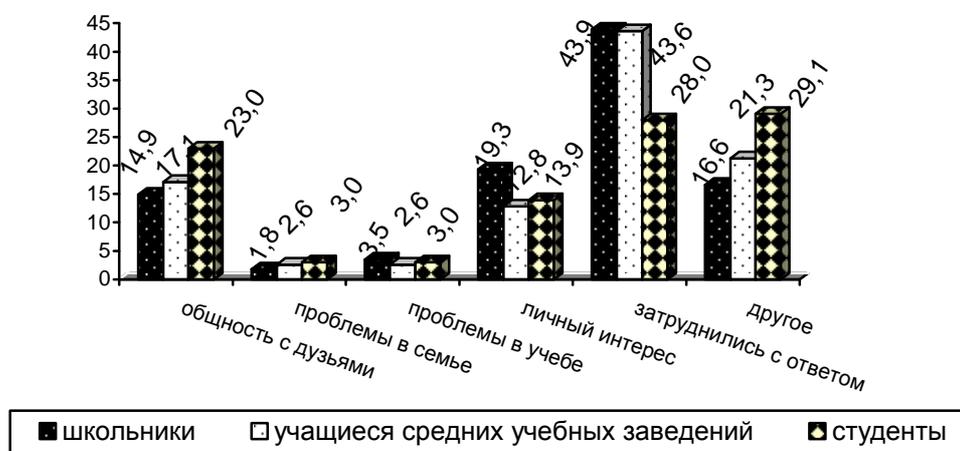


Рис. 3. Основные мотивационные установки к употреблению алкоголя/наркотиков у респондентов Костромской области (на 100 опрошенных)

Выводы:

1. Установлено, что с увеличением возраста частота потребляемых слабоалкогольных напитков уменьшается, употребление пива и более крепких алкогольных напитков возрастает. Если крепкие алкогольные напитки употребляли $4,6 \pm 1,8\%$ школьников, то частота употребления студентами в 3 раза выше. Практически половина респондентов всех групп потребляли алкогольные напитки только во внеурочное время.
2. Факторами, формирующими потребность к употреблению алкоголя/наркотиков, являлись употребление их членами семьи: в семьях школьников употребляли $16,2 \pm 1,7\%$, учащихся средних учебных заведений ($27,7 \pm 2,7\%$) и студентов ($25,4 \pm 2,1\%$). Независимо от типа учебного заведения чаще употребляли алкоголь отцы и другие родственники.
3. Большую роль в формировании потребности к употреблению психоактивных веществ играют друзья и окружение. Так, у каждого четвертого респондента друзья употребляют ПАВ ($25,2 \pm 1,2$), при этом у большинства респондентов первое приобщение к напиткам

произошло с друзьями. Наиболее частым побудителем приема алкоголя явилось любопытство.

4. Каждый четвертый (26,0%) школьник приобщился к психоактивным веществам в возрасте до 13 лет, практически каждый второй – в возрасте 13-14 лет. Большинство (43,0%) учащихся средних учебных заведений впервые приобщились к ПАВ в возрасте 15-16 лет, до 39,5% студентов – в возрасте 13-14 лет.

5. Для студентов, как и для школьников и учащихся средних учебных заведений, местом первого приобщения к ПАВ являлись дискотеки, клубы и места отдыха (47,4%) при встречах с друзьями, на втором месте – школа ($25,6 \pm 2,3\%$), училище (1,4%) и дом ($14,8 \pm 1,9\%$).

Список литературы

1. Брюн А.Е. Наркологическое заболевание – результат накопления факторов риска в процессе психического развития // Независимость личности. - 2009. - № 2. – С. 3-9.
2. Дерюшева М.А. Употребление психоактивных веществ и алкоголя студентами образовательных учреждений среднего профессионального образования (клинико-эпидемиологический и профилактический аспекты) : автореф. дис. канд. мед. наук: 14.00.45 / [Место защиты: ГУ «Научно-исследовательский институт психического здоровья Томского научного центра Сибирского отделения РАМН»]. - Томск, 2005. - 24 с.
3. Иванова М.А. Эпидемиологическая ситуация по наркомании в Российской Федерации в 2000–2010 гг. / Иванова М.А., Павлова Т.М., Воробьев М.В. // Здравоохранение Российской Федерации. - 2012. - № 4. – С. 42-44.
4. Иванова М.А. Учетная частота распространения токсикоманий и злоупотребления ненаркотическими психоактивными веществами в Российской Федерации за период с 2000 по 2010 г. / М.А. Иванова, М.В. Воробьев // Социальные аспекты здоровья населения : информационно-аналитический вестник. – 2012. - № 2 (24) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://vestnik.mednet.ru/content/category/5/59/30/lang,ru>.
5. Кошкина Е.А. Мониторинг распространенности потребления психоактивных веществ (ПАВ) среди учащихся г. Москвы / Е.А. Кошкина, К.В. Вышинский. - М., 2003. - С. 12-16.
6. Кузьменок Г.Ф. Совершенствование системы организации профилактики употребления психоактивных веществ среди учащейся молодежи : автореф. дис. ... канд. мед. наук : 14.02.03, 14.01.27 / [Место защиты: Гос. ин-т усовершенствования врачей]. – М., 2010. - 25 с. : ил.

7. Попов В.А. Употребление психоактивных веществ учащейся молодежью. Терминологический аппарат / В.А. Попов, А.С. Вербецкая // Молодой ученый. — 2014. — № 2. — С. 832-834.
8. Сирота Н.А. Профилактика наркомании и алкоголизма : учеб. пособие / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. - М. : Издательский центр «Академия», 2003. - С. 6-9.
9. Сафронова А.Н., Вербицкая Н.О. Основные факторы и предпосылки проявления склонности учащейся молодежи к употреблению психоактивных веществ // Фундаментальные исследования. – 2014. - № 12. – С. 10.

Рецензенты:

Иванова М.А., д.м.н., профессор, профессор-консультант медицинского центра «Ваша клиника», г. Москва;

Ильницкий А.Н., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии, гериатрии и антивозрастной медицины ИПК ФМБА России, г. Москва.