

## РЕЦЕНЗИЯ

на статью «Особенности возрастной динамики показателей соревновательных результатов гиревиков»

§ 1. **Шифр специальности:** Статья выполнена по шифру специальности 13.00.04

§ 2. **Класс статьи:** Оригинальное научное исследование.

§ 3. **Научная новизна:** В статье на основе полученных методом математической статистики результатов педагогического мониторинга представлены показатели соревновательных результатов у гиревиков 11–17-летнего возраста. Определены средние значения и стандарт отклонения исследуемых показателей в каждой возрастной группе и разработана шкала их оценивания.

§ 4. **Оценка достоверности представленных результатов:** Достоверность полученных результатов подтверждается наглядным их представлением в виде таблиц показателей выполнения упражнений гиревого спорта гиревиками в 11–17 лет, и расчета критериев оценивания соревновательных результатов гиревиков в каждой возрастной группе (11-13 лет, 14-17 лет) на основе использования средств математико-статистической обработки полученных результатов.

§ 5. **Практическая значимость:** Результаты исследований тренеры могут использовать как модельные характеристики для оригинального содержательного планирования и организации учебно-тренировочного процесса. Учет особенностей возрастной динамики показателей соревновательных результатов позволит определить оптимальные тренировочные нагрузки, задачи, средства, методы и формы физической подготовки в соответствии с возрастом гиревиков, улучшить качество планирования и организации учебно-тренировочного процесса на этапах многолетней спортивной подготовки.

§ 6. **Формальная характеристика статьи.** Статья посвящена актуальной проблеме подготовки спортсменов по гиревому спорту, достаточно четко и аргументированно обоснованы шкалы их оценивания с учетом возраста занимающихся, что позволит определить оптимальные тренировочные нагрузки, задачи, средства, методы и формы физической подготовки в соответствии с возрастом гиревиков, улучшить качество планирования и организации учебно-тренировочного процесса на этапах многолетней спортивной подготовки.

В аннотации отражаются основные положения статьи. Список литературы соответствует требованиям.

**ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Статья актуальна, имеет научную новизну, теоретическое и практическое значение, рекомендуется для печати.

Сведения о рецензенте:

Петров Павел Карпович, д.п.н., профессор, академик РАЕ, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры, гимнастики и безопасности жизнедеятельности Удмуртского государственного университета. контактный телефон: 89128551381, e-mail: [pkpetrov46@gmail.com](mailto:pkpetrov46@gmail.com)

Подпись

Печать

Подпись *Исинбаева*  
Верна: ведущий документовед  
отдела делопроизводства

19 МАЙ 2017

