

## РЕЦЕНЗИЯ

на статью: "ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ С УЧЕТОМ ФАКТОРОВ  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ"

### § 1. Шифр специальности:

Статья выполнена по шифру специальности 13.00.04

Статья соответствует шифру специальности 13.00.04

### § 2. Класс статьи: оригинальное научное исследование.

**§ 3. Научная новизна:** обнаружена тенденция к снижению физического развития студентов в вузах, вызванная слабой эффективностью процесса физического воспитания, недостаточной изученностью факторов формирования функциональной подготовленности на уроках физической культуры. Получены результаты обследования студентов высшего учебного заведения с применением разработанной автором электронной анкеты, и метода измерения функциональной подготовленности (задержка дыхания на вдохе).

**§ 4. Оценка достоверности представленных результатов:** достоверность результатов работы обеспечивается правильной формулировкой цели исследования, знанием автором предмета исследования, использованием современных методов исследования, математической статистики, представительностью выборки испытуемых студентов.

**§ 5. Практическая значимость:** выявлены статистически значимые признаки связи факторов: изучение литературы по безопасности, занятия в секции и незначимые признаки связи факторов: год обучения, пол студентов, утренняя зарядка, упражнения для развития силы, выносливости, закаливание, чтение литературы по физкультурной тематике, самоконтроль за физическим состоянием с функциональной подготовленностью студентов. Определены перспективы повышения эффективности процесса физического воспитания при использовании предлагаемого подхода, составляющие практическую значимость ввиду несложной организации массовых исследований и практики научной организации учебного процесса.

### § 6. Формальная характеристика статьи

Стиль изложения - деловой, текст работы не требует правки, сокращения.

Таблицы - информативны, избыточны.

Рисунков - нет.

Резюме отражает содержание статьи.

Использован адекватный современный список литературы.

**ОБЩЕЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ:** Статья актуальна, обладает научной и практической новизной, рекомендуется для печати.