

УДК 616.1(470.55)

ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И ПРОБЛЕМА ПРОФИЛАКТИКИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ПАТОЛОГИЙ В ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Байрамгулова Г.Р., Зулкарнаев А.Б., Ягафарова Г.А., Кужина Г.Ш.

Сибайский институт Башкирского государственного университета, Сибай, e-mail: gulfira.bairamgulova@yandex.ru

Сердечно-сосудистые болезни наряду с другими болезнями цивилизации являются общераспространенными заболеваниями в XXI в. Имевшие место ранее эпидемии особо опасных инфекций уже ушли в прошлое, а им на смену пришли, к сожалению, другие патологии человека. Сердечно-сосудистые болезни можно назвать бичом новейшей эпохи. Первое место среди факторов и причин смертности в развитых в экономическом плане государств занимают патологии сердечно-сосудистой системы, однако распространенность инвалидности и заболеваемости в различных странах значительно колеблется. Ежегодно в России от болезней сердца умирают около 1 млн человек. Для исследования применяли общеметодологические воззрения научного подхода к познанию и исследованию этиологии сердечно-сосудистых патологий. Одним из ключевых достижений по итогам 2017 г. было существенное снижение смертности в Челябинской области: по сравнению с 2016 г. в регионе число отмечено смертей на 2179 меньше, и значительно сократилась смертность от болезней системы кровообращения. Так, на Южном Урале от заболеваний сердечно-сосудистой системы в 2017 г. умерли на 1733 человека меньше, чем годом ранее.

Ключевые слова: сердечно-сосудистые заболевания, Челябинская область, число больных, рост, уменьшение.

DYNAMICS OF MORBIDITY AND THE PROBLEM OF PREVENTION OF CARDIOVASCULAR DISEASES IN CHELYABINSK REGION

Bayramgulova G.R., Zulkarnaev A.B., Yagafarova G.A., Kuzina G.Sh.

Sibay Institute of Bashkir state University, Sibay, e-mail: gulfira.bairamgulova@yandex.ru

Cardiovascular diseases, along with other diseases of civilization, occupy one of the leading diseases among the most common for the period of the 21st century. Particularly dangerous infections recorded in the past epidemics have already gone in the old days, and, unfortunately, other human pathologies have taken their place. The newest era is answered by the latest diseases. The 21st century can be justified as a period of cardiovascular disease. In the prevailing economically developed states, diseases of the cardiovascular system are one of the first places among the factors and causes of mortality, disability and morbidity, but prevalence in different countries varies significantly. In European countries, approximately 3 million people die from cardiovascular diseases each year, in the United States of America - 1 million, which is about half of all deaths taken. Every year in Russia, about a million people die from heart disease. For the study, the general methodological views of the scientific approach to the knowledge and research of the etiology of cardiovascular pathologies were applied. One of the main achievements in 2017 was a significant decrease in mortality in the Chelyabinsk region: in comparison with 2016, the region lost 2179 people less. Significantly decreased mortality from diseases of the circulatory system. So in the Southern Urals, in 2017, 1733 people died from diseases of the cardiovascular system in 2017 less than a year earlier.

Keywords: cardiovascular diseases, Chelyabinsk region, number of patients, growth, reduction.

Сердечно-сосудистые болезни наряду с другими болезнями цивилизации занимают одно из лидирующих мест среди общераспространенных заболеваний в XXI в. [1-3]. Имевшие место ранее эпидемии особо опасных инфекций уже ушли в прошлое, а им на смену пришли, к сожалению, другие патологии человека [4, 5]. Сердечно-сосудистые болезни можно назвать бичом новейшей эпохи.

Цель исследования: научное обоснование этиологического и патогенетического подходов изучения эпидемиологии сердечно-сосудистых заболеваний среди населения

Челябинской области Российской Федерации.

Материал и методы исследования. Для исследования применяли общеметодологические воззрения научного подхода к познанию и исследованию этиологии сердечно-сосудистых патологий. Используются возможности системного, статистического, структурно-функционального и социологического методов для исследования проблем заболеваний сердечно-сосудистых патологий среди населения Челябинской области Российской Федерации. В статье применены данные Росстата по заболеваемости населения Челябинской области с 2014 по 2017 гг.

Результаты исследования и их обсуждение

Первое место среди факторов и причин смертности в развитых в экономическом плане государств занимают патологии сердечно-сосудистой системы, однако распространенность инвалидности и заболеваемости в различных странах значительно колеблется. В Европе ежегодно от сердечно-сосудистых болезней умирают примерно 3 млн человек, в Соединенных Штатах Америки – 1 млн, что составляет примерно половину от всех взятых смертей. Ежегодно в России от болезней сердца погибают около 1 млн человек [6, 7] (табл. 1, рис. 1).

Таблица 1

Умершие от болезней системы кровообращения (тыс. человек) в РФ

Год	2014	2015	2016	2017
Количество человек	940,5	930,1	904,1	862,9

Источник: Росстат (www.gks.ru)

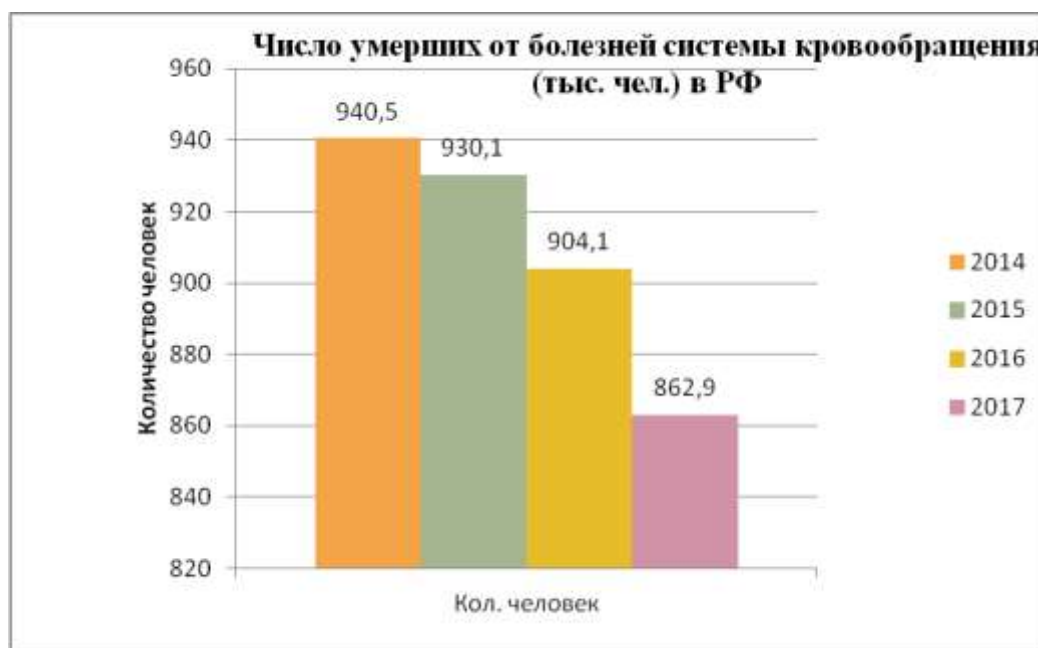


Рис. 1. Количество умерших от болезней системы кровообращения в РФ в 2014–2017 гг.
(тыс. человек)

Остановимся на патогенезе сердечно-сосудистых патологий. Болезни сердечно-сосудистой системы многогранны; различают заболевания преимущественно сердечной системы и болезни сосудистого русла, а также патологии сердечно-сосудистой системы в целом. Отклонения от нормы в работе сердечно-сосудистой системы могут быть следствием врожденных аномалий развития, а также воспалительных процессов в организме.

В возникновении врожденных пороков сердца и крупных сосудов существенную роль играют генетические и тератогенные факторы; формируются в клапанах или желудочках сердца, а в дальнейшем нарушения кровообращения распространяются на всю сердечно-сосудистую систему. Приобретенные пороки сердца развиваются после рождения и имеют симптомы, сходные с симптомами врожденных пороков сердца.

Болезни сердечно-сосудистой системы, причиной которых является воспалительный процесс, в основном представляют собой осложнения перенесенных инфекционных заболеваний, таких как ангина, грипп. К таким патологиям относятся перикардит, миокардит, эндокардит, которые локализованы в стенке сердца. Миокард поражается в основном токсинами, которые образуются вследствие воспалительных процессов в других органах, что также является причиной развития дистрофии миокарда.

Наиболее широко распространенные заболевания сердечно-сосудистой системы – гипертоническая болезнь, атеросклероз. При гипертонической болезни поражаются система капилляров и венозное русло, повышается не только лишь артериальное давление, но и кровяное давление всей сердечно-сосудистой системы организма. Например, эссенциальная гипертензия – хроническая форма артериальной гипертензии, симптомом которой является стойкий подъем артериального давления. Морфологические изменения при гипертонической болезни могут быть различными в зависимости от периода патологий сердца и сосудов. В результате атеросклероза артерий происходит сужение просвета сосудов, вследствие чего нарушается кровоснабжение организма.

В Челябинской области в результате сердечно-сосудистых патологий каждый год умирают примерно 2 тысячи человек, достигнув возраста 60 лет, что служит причиной потерь свыше 400 тысяч рабочих дней временной нетрудоспособности.

В таблице 2 и на рисунке 2 представлены данные о количестве больных с зарегистрированными заболеваниями системы кровообращения среди населения РФ.

Таблица 2

Число больных с патологиями системы кровообращения
среди населения РФ за 2014–2017 гг.

Наименование болезней	2014 г. (человек)	2015 г. (человек)	2016 г. (человек)	2017 г. (человек)	Средний абсолютный прирост
-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------------

Болезни системы кровообращения	34002833	34013414	34640888	35461844	486337
Острая ревматическая лихорадка	3938	2113	2187	1409	-843
Хронические ревматические болезни сердца	173235	169454	161324	190404	5723
Эссенциальная гипертензия	2526884	2584193	2557239	2597060	23392
<i>Другие болезни сердца</i>	1298125	1328639	1379285	1438539	46805
Острый и подострый эндокардит	4571	4136	3277	3069	-501
Кардиомиопатия	148668	150973	155814	156156	2496
Цереброваскулярные болезни	7201785	7114789	7009306	7078189	41199
Гипертоническая болезнь сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца)	10279676	10827220	11394430	12073870	598065
Гипертоническая болезнь почки (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек)	209339	222929	226698	222648	4436
Гипертоническая болезнь сердца и почек (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца и почек)	322885	312703	314771	310023	-4287
Ишемическая болезнь сердца	7651390	7576453	7639450	7763663	37424
Острый миокардит	5052	4861	4237	3774	-426
Субарахноидальное кровоизлияние	12778	16167	13737	16518	1247
Внутричерепные и внутримозговые кровоизлияния	46001	50466	49820	51871	1957
Инфаркт мозга	266449	305708	313332	325654	19735
Инсульт, неуточненные кровоизлияния или инфаркт	54974	46458	37271	34010	-6988
Закупорка и стеноз прецеребральных и	19460	21109	25822	31028	3856

церебральных артерий, не приводящие к инфаркту мозга					
Иные цереброваскулярные болезни	6709699	6582208	6458933	6527578	60707
Облитерирующий эндартериит и тромбангиит	460645	465114	461437	463968	1108
Тромбофлебит и флебит	224420	217679	219105	216078	-2781
Тромбоз портальной вены	2208	4622	2334	2528	107
Варикозное расширение вен нижних конечностей	1258969	1241557	1241736	1264008	1680
Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением	13338784	13948885	14545459	15218316	626511

Источник: Росстат (www.gks.ru)

Приведенные выше данные дают основания полагать, что такие общераспространенные болезни системы кровообращения, как хронические ревматические болезни сердца, эссенциальная гипертензия, гипертензивная болезнь сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца), гипертензивная болезнь почки (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек), ишемические болезни сердца, субарахноидальное кровоизлияние, внутримозговое и внутричерепное кровоизлияние, инфаркт мозга, закупорка и стеноз прецеребральных, церебральных артерий, не приводящие к инфаркту мозга, тромбоз портальной вены, облитерирующий эндартериит, тромбангиит, варикозное расширение вен нижних конечностей, имеют тенденцию к увеличению. Отмечается ежегодное уменьшение таких заболеваний, как цереброваскулярные болезни, острый и подострый эндокардит, миокардит острый, острая ревматическая лихорадка, гипертензивная болезнь сердца и почек (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца и почек), инсульт не уточненный как кровоизлияние или инфаркт, тромбофлебит, флебит.

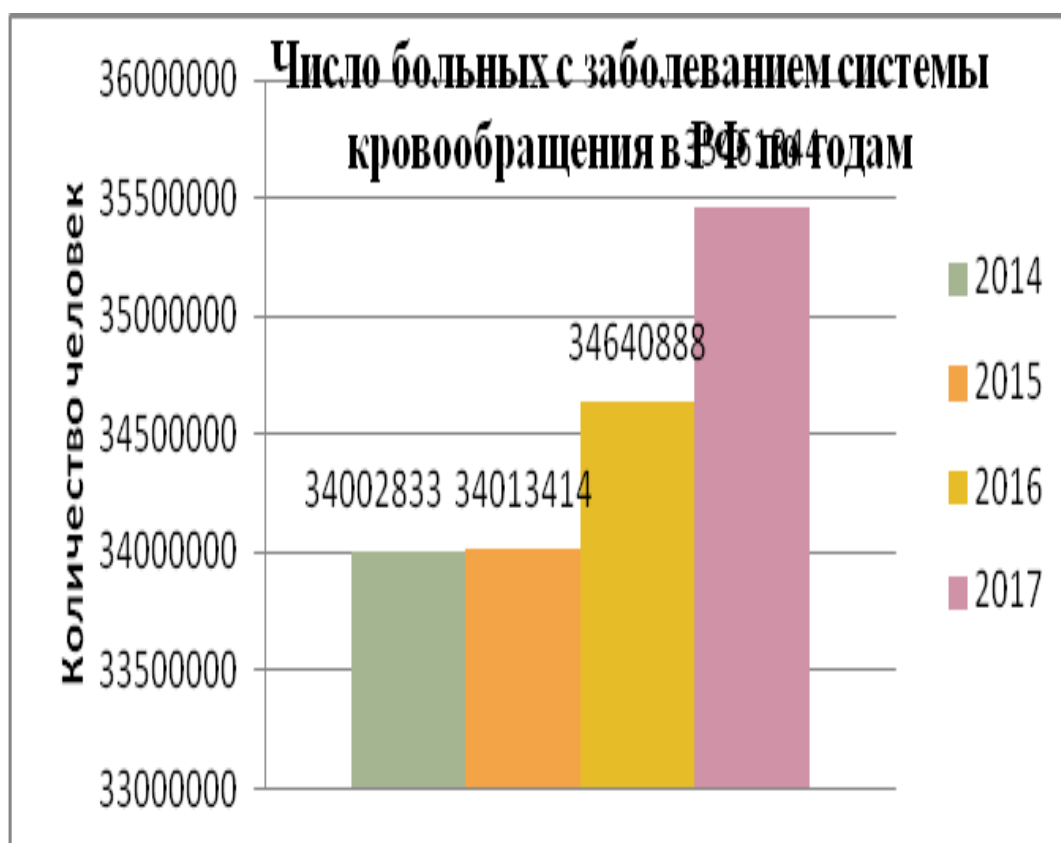


Рис. 2. Количество пациентов в Российской Федерации с болезнями системы кровообращения (2014–2017 гг.)

На современном этапе развития согласно статистике число сердечно-сосудистых патологий в Российской Федерации возросло в три раза. Основными этиологическими факторами развития сердечно-сосудистых патологий являются увеличение количества стрессовых обстоятельств у населения, вредные привычки, нерациональное и сбалансированное питание, гиподинамия, урбанизация. Приоритетом в лечении сердечно-сосудистых заболеваний служит первичная и вторичная профилактика.

Данные о количестве больных с зарегистрированным диагнозом «заболевание сердечно-сосудистой системы» среди населения Челябинской области представлены в таблице 3 и на рисунке 3.

Таблица 3

Число больных с патологиями системы кровообращения среди населения Челябинской области за 2014–2017 гг.

Наименование болезней	2014 г. (человек)	2015 г. (человек)	2016 г. (человек)	2017 г. (человек)	Средний абсолютный прирост
Болезни системы кровообращения	599350	611103	662686	702278	34309
Острая ревматическая лихорадка	111	17	16	28	-28

Хроническая ревматическая болезнь сердца	4820	4827	4845	4704	-39
Эссенциальная гипертензия	47455	48732	47955	48527	357
<i>Другие болезни сердца</i>	28133	29093	28383	30902	923
Острый и подострый эндокардит	155	142	145	130	-8
Кардиомиопатия	3603	3510	3487	2866	-246
Цереброваскулярные болезни	137141	131551	136121	137514	124
Гипертоническая болезнь сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца)	172380	186204	212368	244022	23881
Гипертоническая болезнь почки (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек)	2537	3019	3300	3687	383
Гипертоническая болезнь почек и сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек и сердца)	2926	3152	5034	4661	578
Ишемическая болезнь сердца	137788	145278	165098	166577	9596
Острый миокардит	105	93	106	98	-2
Субарахноидальное кровоизлияние	475	239	271	241	-78
Внутричерепное и внутримозговое кровоизлияние	1233	1079	1093	1016	-72
Инфаркт мозга	7642	8475	7898	7158	-161
Инсульт неуточненный, кровоизлияние или инфаркт	594	349	269	202	-131
Закупорка и стеноз прецеребральных и церебральных артерий, не приводящие к инфаркту мозга	368	795	1274	2509	714
Другие	124996	119572	123282	121551	-1148

цереброваскулярные болезни					
Облитерирующий эндартериит и тромбангиит	11011	9185	10658	9836	-392
Тромбофлебит и флебит	4240	4110	4536	4399	53
Тромбоз портальной вены	25	84	12	6	-6
Варикозное расширение вен нижних конечностей	18873	18795	20898	21061	729
Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением	225298	241107	270378	302348	25683

Источник: Росстат (www.gks.ru)

Приведенные выше данные дают основание считать, что следующие заболевания системы кровообращения имеют тенденцию к ежегодному росту: гипертензивная болезнь сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца), цереброваскулярные болезни, гипертензивная болезнь почки (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением почек), эссенциальная гипертензия, гипертензивная болезнь почек и сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца и почек), стеноз и закупорка венечных артерий, тромбофлебит и флебит, ишемические болезни сердца, варикозное расширение вен нижних конечностей. Напротив, тенденцию к снижению имеют такие заболевания, как: хронические ревматические болезни сердца, острая ревматическая лихорадка, острый миокардит, острый и подострый эндокардит, внутримозговые и внутричерепные кровоизлияния, инсульт неуточненный, инфаркт мозга, субарахноидальные кровоизлияния, кардиомиопатия, тромбоз портальной вены, тромбангиит и эндартериит облитерирующий.

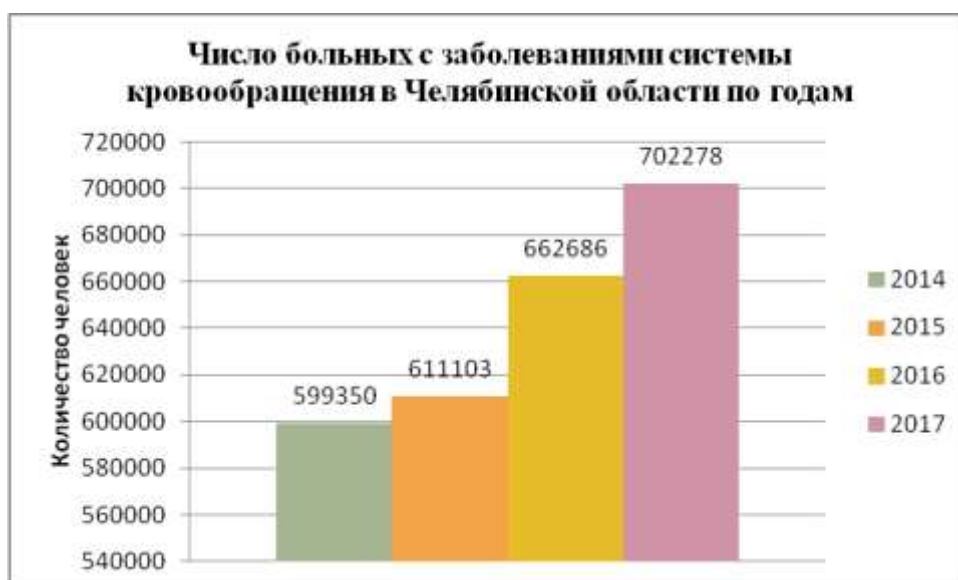


Рис. 3. Количество человек в Челябинской области с заболеваниями системы кровообращения (2014–2017 гг.)

Согласно данным Минздрава Челябинской области наблюдается увеличение обеспеченности населения высокотехнологической медицинской помощью (ВМП) по профилю сердечно-сосудистой хирургии согласно кодам ВМП 14.00.001 (коронарная реваскуляризация миокарда с применением ангиопластики в сочетании со стентированием при ишемической болезни сердца) за период с 2006 по 2018 гг. в 19,8 раза и по коду ВМП 14.00.002 (Коронарная реваскуляризация миокарда с применением аортокоронарного шунтирования при ишемической болезни и различных формах сочетанной патологии) в 4,7 раза [8].

Необходимо заметить, что 2015 г. в Челябинской области был провозглашен как год борьбы с сердечно-сосудистыми болезнями. В программу первостепенных мер по проведению в Челябинской области в 2015 г. «Года борьбы с сердечно-сосудистыми болезнями» были введены следующие мероприятия: санитарно-просветительская работа с населением по проблемам воспитания здорового образа жизни и предупреждения сердечно-сосудистых болезней; усовершенствование организации и оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми патологиями; улучшение образовательного потенциала в способе организации и оказания медицинских услуг больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Заключение. На современном этапе согласно статистическому анализу количество заболеваний сердечно-сосудистой системы в Российской Федерации увеличилось в три раза. Одним из основных достижений по результатам 2017 г. стало существенное уменьшение смертности в Челябинской области: в сопоставлении с 2016 г. число смертей в регионе

уменьшилось на 2179. Значимо снизилась смертность от патологий системы кровообращения. Так, на Южном Урале от заболеваний сердечно-сосудистой системы в 2017 г. умерли на 1733 человека меньше, чем годом ранее.

Список литературы

1. Егоров Е.В., Букин А.К. Программы комплексной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в рамках концепции экономики здоровья // Уровень жизни населения регионов России. 2010. № 2(144). С. 76-80.
2. Журавлева К.И. Статистика в здравоохранении. М.: Медицина, 2012. 176 с.
3. Комаров Ю.М. Концепция дальнейшего развития здравоохранения и прикладной медицинской науки в Российской Федерации. М.: Медицина, 2010. 180 с.
4. Переведенцев В.И. Демографические перспективы России // Социол. исслед. 2011. № 12. С. 58-69.
5. Байрамгулова Г.Р. Элементы эпидемиологии и экологической культуры // Проблемы региональной экологии. 2008. № 6. С. 55-59.
6. Кагарманова Г.Б., Хафизова Н.Р., Байрамгулова Г.Р. Эффективность инновационных технологий в неонатологии // Международный журнал экспериментального образования. 2015. №3-3. С. 7-10.
7. Заболеваемость всего населения России в 2015 году / Статистические материалы. Часть 2. М., 2016. С. 84-85.
8. Белова С.А., Москвичева М.Г., Лукин О.П., Белов Д.В. Анализ заболеваемости и уровня доступности оказания высокотехнологичной медицинской помощи больным ишемической болезнью сердца в Челябинской области // Современные проблемы науки и образования. 2014. № 2. URL: <http://science-education.ru/ru/article/view?id=12470> (дата обращения: 17.02.2020).