

## АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ЖЕНСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ НА ИГРАХ XXXII ОЛИМПИАДЫ (ТОКИО-2020)

Комарова А.В.<sup>1</sup>, Яковлева Н.В.<sup>1</sup>, Кожевникова В.Ю.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Бурятский государственный университет имени Доржи Банзарова», Улан-Удэ, e-mail: [annet7782@mail.ru](mailto:annet7782@mail.ru)

Женская вольная борьба является видом спорта, в котором разыгрывается шесть комплектов олимпийских медалей. На прошедших XXXII летних Олимпийских играх успешно выступили команды Японии, США, Германии, Китая. Причем спортсменки из Японии побеждали на всех Олимпиадах, где в программе была женская борьба, в число лидеров также входили сборные команды США, Китая. Однако женщины, представляющие команду Олимпийского комитета России, не завоевали ни одной медали. Такое выступление российских спортсменок, безусловно, можно назвать неудачным. К сожалению, на настоящий момент тенденция развития российской женской борьбы – снижение результативности. Также мы видим, что сборная команда России по результатам участия во всех Олимпийских играх по качеству медалей занимает пятое место и значительно отстает от мирового лидера – сборной команды Японии. Для повышения эффективности соревновательной деятельности, на наш взгляд, необходимо внести корректировки в систему подготовки спортсменок, уделять большое внимание подготовке спортивного резерва и процессам научно обоснованного отбора и сопровождения тренировочно-соревновательной деятельности. Безусловно, процесс подготовки должен строиться с учетом принципа полового диморфизма, исключая экстраполяции тренировочных планов мужчин.

Ключевые слова: спорт, тренировочно-соревновательная деятельность, женская борьба, Олимпийские игры.

## COMPETITIVE ACTIVITY RESEARCH OF THE WOMEN'S TEAM OF THE RUSSIAN OLYMPIC COMMITTEE AT THE GAMES OF THE XXXII OLYMPIAD (TOKYO-2020)

Komarova A.V.<sup>1</sup>, Yakovleva N.V.<sup>1</sup>, Kozhevnikova V.Yu.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Banzarov Buryat State University, Ulan-Ude, e-mail: [annet7782@mail.ru](mailto:annet7782@mail.ru)

Women's freestyle wrestling is a sport in which six sets of Olympic medals are played. Teams from Japan, USA, Germany and China have successfully performed at the XXXII Summer Olympic Games. Moreover, athletes from Japan won at all the Olympics, where the program included women's wrestling, among the leaders were also the national teams of the USA and China. However, the women representing the Russian Olympic Committee team have not won a single medal. Such a performance by Russian athletes can certainly be called unsuccessful. Unfortunately, at the moment, the tendency in the development of Russian women's wrestling is a decrease in performance. We also see that the Russian national team, based on the results of participation in all the Olympic Games, ranks fifth in the quality of medals and is significantly behind the world leader - the Japanese national team. To increase the effectiveness of competitive activity, in our opinion, it is necessary to make adjustments to the system of training athletes, to pay great attention to the preparation of the sports reserve and the processes of scientifically grounded selection and support of training and competitive activity. Of course, the training process should be based on the principle of sexual dimorphism, excluding the extrapolation of training plans for men. Of course, the training process should be based on the principle of sexual dimorphism, excluding the extrapolation of training plans for men.

Keywords: sports, training and competitive activity, women's wrestling, Olympic Games.

Спортивные достижения, а тем более победа на Олимпийских играх, отражают не только личные достижения, а также эффективность функционирования спортивной отрасли в стране. Женская вольная борьба является медалеёмким видом спорта, есть хорошие традиции отечественной школы вольной борьбы. К настоящему моменту занятия женщин вольной борьбой уже никого не удивляют и не вызывают бурных эмоций относительно уместности

женщин на ковре. На прошедших XXXII летних Олимпийских играх российские женщины не завоевали ни одной медали, что, безусловно, отражает кризис в развитии.

Цель исследования: проанализировать итоги выступления женской сборной команды России (Олимпийского комитета России) на XXXII летних Олимпийских играх в Токио.

**Материалы и методы исследования.** В ходе исследования были использованы следующие методы: ретроспективный анализ библиографических источников, метод педагогического наблюдения, статистические методы обработки результатов исследования. Информация относительно выступления женских сборных команд на XXXII летних Олимпийских играх в Токио тщательно изучалась, структурировалась, обобщалась. В результате в нашей статье приводится интерпретация полученных данных.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Проблеме подготовки и результативности участия на соревнованиях российских женщин-борцов посвящены работы ученых в области теории и методики спортивной борьбы [1-3]. Данные, представленные в таблице 1, отражают распределение медалей по женской борьбе по национальным сборным. Успешно выступили команды Японии, США, Германии, Китая. Российские спортсменки даже не выполнили программу-минимум. Игры XXXII Олимпиады отражают определенный кризис в развитии российской вольной женской борьбы. Это самый худший результат на Олимпийских играх.

Таблица 1

Результаты выступления женских сборных команд по вольной борьбе на летних Олимпийских играх – 2020

Место	Страна	Золото	Серебро	Бронза	$\Sigma$	Место по качеству медалей	Ранг	Место по количеству медалей	Ранг
1.	Япония	4	-	-	4	1	1	1	1
2.	США	1	1	2	4	2	2	2	2
3.	Украина	-	-	2	2	8-9	8,5	6-7	6,5
4.	Германия	1	-	-	1	3	3	8	8
5.	Китай	-	2	1	3	4	4	3	3
6.	Беларусь	-	1	1	2	5-6	5,5	4-5	4,5
7.	Киргизия	-	1	1	2	5-6	5,5	4-5	4,5
8.	Азербайджан	-	-	1	1	10-12	11	10-12	11
9.	Нигерия	-	1	-	1	7	7	9	9
10.	Турция	-	-	1	1	10-12	11	10-12	11
11.	Болгария	-	-	2	2	8-9	8,5	6-7	6,5

12.	Монголия	-	-	1	1	10-12	11	10-12	11
13.	Россия (РОК)	-	-	-	-	-	-	-	-

Коэффициент корреляции между рангами показателей медального зачета по качеству завоеванных медалей с сильной взаимосвязью ( $r=0,86$ ).

Японские спортсменки побеждали на всех Олимпиадах, где в программе была женская борьба, в число лидеров также входили сборные команды США, Китая. Также мы видим, что сборная команда России по качеству медалей занимает пятое место. С одной стороны, это можно считать хорошим результатом, с другой – отмечается сильное отставание по общему количеству медалей от лидера – сборной команды Японии, которая за всю историю участия в Олимпийских играх завоевала 15 золотых медалей, общее же количество олимпийских медалей – 20, что практически в три раза превышает количество медалей, завоеванных сборной командой России. Приблизиться к лидеру удастся нескоро. От других лидеров – команд Китая, США, Канады отставание небольшое как по качеству медалей, так и по их количеству. Кроме того, нельзя упускать из виду тот факт, что география участников и призеров расширяется. В настоящее время конкуренцию российским спортсменкам также составляют представительницы Украины, Германии, Азербайджана, Болгарии, Беларуси, Казахстана, Киргизии и других стран. Также без медалей остались представительницы тех стран, которые, безусловно, могли претендовать на медали. Данные представлены в таблицах 1 и 2.

Таблица 2

Ретроспективные данные относительно выступления женских сборных команд по вольной борьбе на летних Олимпийских играх

Место	Страна	Всего медалей 2004-2021			$\Sigma$	Место по качеству медалей	Ранг	Место по количеству медалей	Ранг
		Золото	Серебро	Бронза					
1.	Япония	15	3	2	20	1	1	1	1
2.	Китай	2	4	3	9	2	2	2	2
3.	США	2	2	5	9	3	3	3	3
4.	Канада	2	2	2	6	4	4	5	5
5.	Россия, РОК	1	4	2	7	5	5	4	4
6.	Украина	1	-	3	4	6	6	9	9
7.	Германия	1	-	-	1	7	7	21-22	21,5
8.	Азербайджан	-	2	4	6	8	8	6	6
9.	Болгария	-	2	3	5	9	9	7	7
10.	Беларусь	-	2	1	3	10	10	10	10

11.	Казахстан	-	1	4	5	11	11	8	8
12.	Киргизия	-	1	1	2	12	12	11	11
13.	Нигерия	-	1	-	1	13	13	17	17
14.	Колумбия	-	-	2	2	14-18	16	12-16	14
15.	Польша	-	-	2	2	14-18	16	12-16	14
16.	Франция	-	-	2	2	14-18	16	12-16	14
17.	Швеция	-	-	2	2	14-18	16	12-16	14
18.	Монголия	-	-	2	2	14-18	16	12-16	14
19.	Турция	-	-	1	1	19-21	20	18-20	19
20.	Индия	-	-	1	1	19-21	20	18-20	19
21.	Испания	-	-	1	1	19-21	20	18-20	19
22.	Тунис	-	-	-	1	22	22	21-22	21,5

Коэффициент корреляции между рангами показателей медального зачета по качеству завоеванных медалей с сильной взаимосвязью ( $r=0,84$ ). Это отражает тот факт, что процесс подготовки осуществляется планомерно, однако, ввиду конкуренции, не всем спортсменкам удается оказаться на высшей ступени пьедестала.

Российские спортсменки завоевали путевки во всех весовых категориях, представленных на Олимпийских играх. Подробнее остановимся на выступлении спортсменок (табл. 3). В весовой категории 50 кг спортсменка уступила сопернице, хотя шансы на победу были. Отмечалась осторожная выжидательная борьба со стороны российской спортсменки, в ходе схватки преимущественно доминировала соперница. В весовой категории 53 кг российская спортсменка уступила сопернице из США и, к сожалению, так же как и спортсменка весовой категории 50 кг, не получила возможности побороться в утешительном поединке.

Женщины-борцы весовых категорий 57 и 62 кг имели возможность бороться за бронзовые олимпийские медали, однако потерпели сокрушительное поражение в этой борьбе, проиграв соответственно на туше и ввиду явного преимущества (0:10).

Российская представительница в весовой категории 68 кг в 1/8-финальном поединке уверенно одержала победу над канадской спортсменкой, однако в следующем круге уступила монгольской спортсменке.

Большие надежды возлагались на поединки российской спортсменки в весовой категории 76 кг, в которой выступала олимпийская чемпионка 2012 года, серебряный призер Олимпийских игр 2016 года. Успешно одолев соперницу в 1/8-финальном поединке, в 1/4 финала проиграла с разгромным счетом 12:0.

Проведя анализ выступления женской российской сборной по вольной борьбе, мы можем констатировать тот факт, что поединки были проиграны большей частью по причинам того, что либо спортсменки придерживались выжидательной тактики, контратакующего стиля, либо же, наоборот, отмечались импульсивные действия. Безусловно, тренеры, увидев

турнирную таблицу по результатам жеребьевки, определили задачи, цель участия в Олимпийских играх и так понятна – только победа. Предполагаем, что продумывались различные алгоритмы хода и исхода соревновательных поединков. В борьбе в современных поединках стабильный результат достигается за счет атакующего стиля. Преимущество имеют те спортсмены, которые перманентно контролируют ситуацию, доминируют в ходе всего поединка. Те спортсмены, которые придерживаются выжидательной соревновательной тактики, как правило, получают больше замечаний, имитация активной борьбы – тоже зачастую не лучший вариант, так как имитировать – это не значит действовать активно и уверенно, а главное - результативно.

Таблица 3

Результаты выступления сборной Олимпийского комитета России по женской борьбе в Токио на Олимпийских играх

Весовая категория	Этап	1/8	1/4	Утешит.	Поединок за бронзу
50 кг	Страна-соперник	Азербайджан	-	-	-
	Счет	7:11	-	-	-
53 кг	Страна-соперник	США	-	-	-
	Счет	4:7	-	-	-
57 кг	Страна-соперник	Мексика	Беларусь	Индия	Болгария
	Счет	5:2	3:6	5:1	Туше
62 кг	Страна-соперник	Япония	-	Швеция	Болгария
	Счет	0:10	-	8:7	0:10
68 кг	Страна-соперник	Канада	Монголия	-	-
	Счет	7:0	5:8	-	-
76 кг	Страна-соперник	Египет	Киргизия	-	-
	Счет	16:12	0:12	-	-

Исходя из данных таблицы 3, можно сделать вывод, что спортсменки ОКР проигрывают не только лидерам, но и тем соперницам, с которыми могли бы бороться довольно успешно. Причем особо настораживает тот факт, что в решающих поединках за бронзовую медаль российские спортсменки проиграли ввиду явного преимущества соперницы и туше. Это, конечно же, серьезные пробелы в подготовке спортсменок, также может свидетельствовать о том, что нужны новые критерии для отбора в сборные команды.

Коблова В.С., Тараканов Б.И. акцентируют внимание на проблеме травматизма женщин-борцов: очень часто возникают повреждения, травмы различной степени тяжести

коленного, локтевого, плечевого, голеностопного суставов. Причем с ростом спортивного мастерства вероятность возникновения тяжелых травм возрастает, и требуется время для того, чтобы полностью восстановиться [4].

Султанахмедов Г.С., Левина К.М. отмечают, что большое внимание следует уделять процессу индивидуализации подготовки женщин-борцов, учитывая физиологические особенности. Занятия женщин и мужчин по одним и тем же планам тренировок – большая ошибка [5].

Очевидно, что проблемы не появились одномоментно, а существовали на протяжении всего олимпийского цикла. Тараканов Б.И., Апойко Р.Н., Петров С.И., Воробьева Н.В. описывали опыт неудачного выступления сборной команды России по женской борьбе в 2017 и 2018 годах, снижение результативности соревновательной деятельности на международном уровне, что обусловлено погрешностями в планировании тренировочного процесса, подводке спортсменок к ответственным соревнованиям, экстраполяцией тренировочных планов мужчин на подготовку женщин [6].

Воробьева Н.В., Карелин А.А., Тараканов Б.И. в качестве главных соперников и фаворитов рассматривали японских женщин-борцов, которые с момента включения женской вольной борьбы в олимпийскую программу (с 2004 года) занимали первое место в командном зачете. На прошедших играх Токио-2020 японки не испортили статистику. Они также были лидерами. Авторы отмечают, что российские спортсменки уступают по многим тактико-техническим показателям: надежности защитных действий, гибкости тактического мышления, неумению мобилизоваться и бороться с предельной самоотдачей до последних секунд соревновательного поединка [7]. На вопрос, который ставится в статье: «Можно ли догнать японок?», - мы утверждаем: ответить «можно» довольно оптимистично, так как отставание очень солидное.

Недавно прошедший чемпионат мира - 2020 в Осло также отражает то, что российские спортсменки не являются лидерами в мировой женской борьбе. Результат выступления – две бронзовые медали в весовых категориях до 50 и 68 килограммов, причем выступали спортсменки в основном те, которые участвовали в Олимпийских играх. Кроме того, сложности подготовки обусловлены, на наш взгляд, также сложной эпидемиологической обстановкой, обусловленной COVID-19.

В качестве путей оптимизации предлагаем следующие положения.

- ✓ Совершенствование системы отбора как многолетнего процесса, так и отбора в сборные команды с учетом современных требований соревновательной деятельности.
- ✓ Исключение «интуитивного» планирования процесса подготовки спортсменок, управление данным процессом необходимо осуществлять с помощью современных

компьютерных программ и приложений. Также следует учитывать рекомендации комплексной научной группы. Безусловно, процесс планирования должен осуществляться с учетом принципа полового диморфизма.

✓ Популяризация занятий женской борьбой, привлечение как можно большего количества занимающихся. Необходимо уделять большое внимание подготовке спортивного резерва.

✓ Совершенствование системы непрерывного образования и самообразования тренеров.

**Заключение.** Резюмируя изложенное, мы можем отметить, что необходимо проводить модернизацию процесса подготовки российских женщин-борцов. В статье отражены результаты выступления сборных команд по женской борьбе на XXXII летних Олимпийских играх: наиболее результативно выступили команды Японии, США, Германии, Китая. Команда Японии является лидером как по количеству золотых, так и по общему количеству медалей по результатам участия во всех Олимпиадах. Российские спортсменки не завоевали ни одной медали, это отражает негативную динамику результативности спортсменок. Для повышения эффективности соревновательной деятельности, на наш взгляд, следует пересмотреть ключевые аспекты подготовки спортсменок и спортивного резерва, а также критерии отбора в сборные команды.

### Список литературы

1. Воробьева Н.В., Тараканов Б.И. Анализ выступлений женщин-борцов разных стран на Олимпийском турнире в Рио-де-Жанейро по вольной борьбе // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2017. № 11 (153). С. 44-48.
2. Гулгенов Ц.Б., Комарова А.В. Использование средств вольной борьбы в физическом воспитании девушек, обучающихся в вузе // Проблемы современного педагогического образования. 2019. № 62-3. С. 64-67.
3. Ефремов В.В., Колодезникова М.Г., Николаев Н.Д. Анализ соревновательной деятельности борцов вольного стиля высокой квалификации // Теория и практика физической культуры. 2017. № 11. С. 66-68.
4. Коблова В.С., Тараканов Б.И. Проблема повышенного травматизма в женской борьбе в аспекте мнений спортсменок высокой квалификации // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2020. № 10 (188). С. 169-174.

5. Султанахмедов Г.С., Левина К.М. Индивидуализация тренировочного процесса борцов высокой квалификации в женской вольной борьбе с учетом специфики женского организма // Инновации. Наука. Образование. 2021. № 40. С. 625-632.
6. Тараканов Б.И., Апойко Р.Н., Петров С.И., Воробьева Н.В. Современные тенденции развития женской вольной борьбы в России // Теория и практика физической культуры. 2019. № 12. С. 99-101.
7. Воробьева Н.В., Карелин А.А., Тараканов Б.И. Женская вольная борьба: можно ли догнать японок? // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2018. № 2 (156). С. 33-37.